

シルバー  
*Silver*

しながわ

子どもたちのアイデアを活かした  
荏原南公園がリニューアル!



今年の4月に改修工事を経て、荏原南公園がリニューアルオープンしました。新たな遊具には子どもたちのアイデアを活かした遊具が導入され、より安全できれいな公園に生まれ変わりました。

人工芝の遊具エリアや幼児遊具と砂場エリア、健康遊具エリア等幅広い世代の方が利用できるようになっています。残念ながら、ジャブジャブ池はなくなりましたが、岩山はこれまでの半分の高さで幼児にも登りやすく、足元はゴムチップ舗装の柔らかい地面に変わり、夏場に人気のミストが出るようになりました。

現在は、会員の方々が公園の清掃に当たりきれいな公園を維持しています。皆様も是非一度お越しになってみてはいかがでしょうか。

## シルバー派遣事業の実施について

平成30年10月から、いよいよ品川区シルバー人材センターでもシルバー派遣事業に参入することになりました。

東京都では、派遣事業を高年齢者の多様な働き方のひとつとして捉えるセンターが増え、7月現在で既に48センターが実施中。今年度も品川区を始め7センターが開始予定という状況となっております。

センターとしては、これまで、適正就業との関係でやむなく撤退を余儀なくされた事務補助や調理補助、スーパーマーケットの商品陳列作業などについて、改めて会員の皆さんに就業機会を提供するため、派遣事業を開始するものです。

請負・委任という、これまでの就業形態を原則とはしながら、派遣先から指揮命令を受けながら就業するシルバー派遣という枠組みを新たに加え、多様な就業機会を確保していくことが最大の眼目です。

もちろん、これまでの概ね月10日程度以内、週20時間未満という、就業形態は変わりません。また、万一の事故の際は、労災保険の適用があるなど、かえって保障が厚くなります。

相違点は、雇用関係や派遣先事業主からの指揮命令の有無と

言ったところが明確となること、また会員さんは、東京しごと財団の派遣事業に参画する形で、雇用主が財団となって雇用され、センターは実施事業所として契約その他の実務を行うこととなります。

したがって、シルバー派遣事業で派遣される会員さんにはこれまでの会員登録とは別に、シルバー派遣の登録をお願いすることとなります。

また、報酬もこれまでの配分金とは別に財団から毎月25日に給与として直接振り込まれることとなります。

センターは、既に、財団を通じて数件の派遣依頼の打診を受けており、希望会員への説明会や研修のなど実施に向けた調整等を行っているところです。

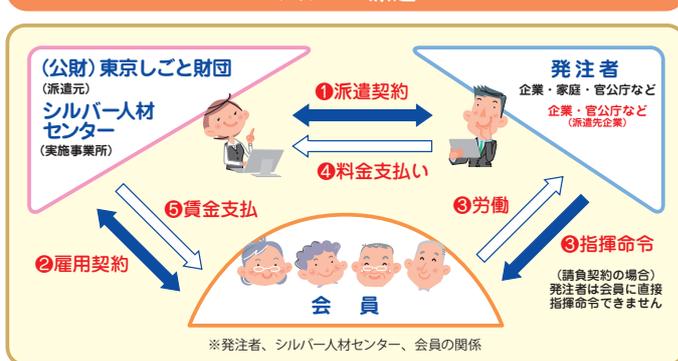
まずは、実施に向け会員の皆さんに人材派遣事業の内容を知っていただくため、パンフレットを作製し、8月分の配分金のご通知とともに送付いたしました。内容等ご不明の点は本部までお問い合わせください。

これから、シルバー派遣事業を会員の皆さんに知っていたいたくため、導入状況等について何回か本誌上で触れていきたいと考えております。

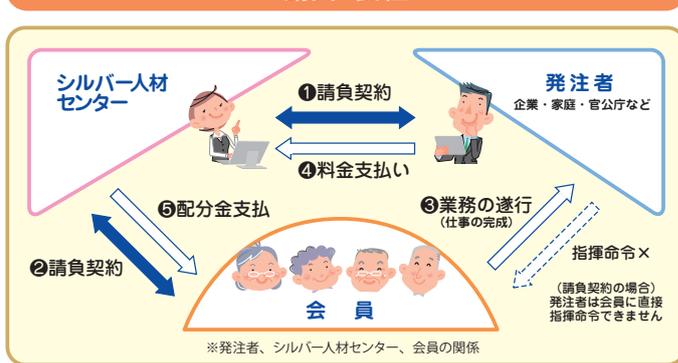
【請負・委任】と【シルバー派遣】の比較

項目	【請負・委任】	【シルバー派遣】
働き方の特徴	シルバー人材センターが請負・委任で受注した仕事を、会員が再請負・再委任の形で働きます。	派遣される期間中は派遣元に雇用された上で、派遣先からの指揮命令を受けて働きます。
仕事の期間・内容	臨時的・短期的な業務 (概ね月10日程度以内) 又は軽易な業務 (週20時間未満のもの)	
雇用関係の有無	なし	あり (※労働契約は公益財団法人東京しごと財団と締結)
発注者の指揮命令	受けない	受ける
会員が加入する保険	シルバー総合保険	労働者災害補償保険 シルバー総合保険
発注者との契約当事者	シルバー人材センター	公益財団法人東京しごと財団(派遣元) シルバー人材センター(実施事業所)
社会保険・雇用保険の適用		なし

シルバー派遣



請負・委任



# 11月は、今年2回目の安全就業強化月間です

自分だけは大丈夫とは思わずに、危険予知を行い、事故に遭わないようにしましょう。傷害事故で一番多い原因は転倒によるものです。

7月の安全就業強化月間に残念ながら、雨の日の転倒による傷害事故が一件発生してしまいました。

これまで転倒事故を経験した方に話を聞くと、自分が転倒するとは思っていなかったという方が大半です。普段から、雨だから靴が滑るかもしれないとか、段差に足を取られるかもしれないか等、危険予知を実行し、事故にはなるべく遭わずに、生涯現役で過ごしてください。

## 自転車シミュレーターを使用した交通安全講習会のお知らせ

11月16日(金)にシルバー人材センター本部・第一集会所にて品川警察署から講師をお招きし、自転車シミュレーターを使用した自転車講習会を午前10時〜正午の予定で、実施致します。普段自転車を使用している方など自転車の安全運行に関心のある方は、本部までお問い合わせ下さい。お問い合わせ先 本部・担当 鈴木 電話(3450)0711

**安全管理委員会からのお願い!!**  
年に一回は、健康診断を受診し、健康管理をしましょう。

## 健康診査のお知らせ

●品川区国民健康保険に加入している40歳〜74歳の方は、年に一回無料で「国保基本健診(特定健診)」を受診することができます。受診期間は、5月1日〜31年1月31日までです。

●後期高齢者医療制度(75歳以上か一定の障害のある場合は65歳以上)の加入者の方は「後期高齢者健康診査」を年一回無料で受けられます。

こちらの健診も31年1月31日までです。忘れずに受診していただき、体調管理にお役立てください。

受診券は、今年9月30日まで75歳になる方あてに順次区より発送されます。10月1日以降に75歳になる方は現在加入している健康保険者にご確認ください。

# 生涯元気！いつまでも、このまちで

## 品川区シルバー成年式

9月8日(土)区立総合区民会館きゅりあんにおいて、シルバー成年式が開催されました。

シルバー成年式は、70歳(古希)の方をお招きし、古希を第二の「成人式」として、益々お元気に活躍していただくための記念行事として実施されているものです。今年で26回目を迎えました。

シルバー人材センターも、その主旨に賛同し、毎年後援団体として協力させていただいております。

今年も、4641名の方が対象のうち690名の方が出席されました。当日は、記念式典のあと、シニアライフアドバイザー松本すみこ氏の講演が行われ、会場は興味深い内容に皆さん大いに聞き入っていました。講演のあと、イベントホール会場でのシルバー人材センターのブースでは、会員募集のPRチラシとインスタントみそ汁を無料配布しました。

そこでも、センターの活動に興味を示された方から、センターでの仕事の内容や申し込みの



場所・入会方法などのお問い合わせがあり、改めて働く意欲のある方が多くいらっしゃるところを実感しました。

さらなるセンターのPRと会員の募集機会の場を拡大する必要性を改めて感じた次第です。ご協力いただいた地区委員の皆様、ありがとうございました。



シルバー人材センターブース

# 平成三十年度 夏期全体会の様子

## 荏原地区

7月21日(土)に荏原第一区民集会所で開催。参加会員65名。特別プログラムとして、防災について講演が行われました。

講演 「しながわ防災学校 首都直下型地震に備える」  
講師 (株)サイエンスクラフト 濱岡 恭太様

いずれ起こりうる首都直下型地震が発生した場合、品川区ではほぼ全域を震度6強程度の非常に強い揺れが襲うと想定されています。地震が発生した時は、まず自分の身の安全を確保することが一番です。自宅にいる時に起きた場合も同様で、まずは机の下にもぐり身を守る。そして、地震が収まった後に、火の始末やブレーカーを切るなどして避難します。阪神淡路大震災の時は、通電火災による二次被害で多くの方が亡くなつたそうです。

次に大切なのが日頃からの備えです。自宅周辺のブロック塀等の倒壊の危険がある場所を把握しておくことや自宅内の就寝場所や出入口付近に家具等が倒れ込まない安全エリアを確保しておくこと。



〈講演〉(株)サイエンスクラフト 濱岡様

また、生活必需品の購入も困難となるので、物資の備蓄も必要です。(水や食料は最低3日、できれば一週間分)。

最後に、自宅で避難生活を送る在宅避難の推奨です。避難場所でのストレスや車中泊など住環境の悪化から命を失う災害関連死が非常に増えているためです。いざれにせよ、日頃から家族での話し合いや備蓄の確認をして防災の意識を高める必要があるとの内容でした。

昼食後は、田邊安全管理委員か

ら熱中症予防について、油田会員からは振込め詐欺の現状について勉強をしました後、ハワイアンダンスを楽しみました。途中会員さんも参加し、大盛況でした。最後にはビンゴゲームもあり、とても充実した一日でした。

## 大崎地区

7月29日(日)大崎第一区民集会所で開催。参加会員45名。特別プログラムとして、近代工業発祥と品川の講演が行われました。

講演 「近代工業発祥と品川」  
講師 品川区シルバー人材センター 元参与 菅井康郎様

『近代工業発祥と品川』とは非常に大きなテーマで本来なら説明に6時間ぐらい要します。今回は近代化に大きく貢献した『人』にテーマを絞っての説明となりました。

近代工業とは、江戸時代までの手工業から、明治時代の動力、機械を使った均一大量生産をすることです。近代化の為に、各地に官営工場ができ、品川にも明治9年



〈講演〉品川シルバー人材センター元参与 菅井様

品川硝子製造所ができました。しかし、板ガラスの製造は失敗に終わりました。工場には音、臭いの問題があり住宅地から離れた土地が必要であり、また輸送手段が必要で目黒川、立会川がある品川は非常に適していたのです。  
ここで重要な人物として山口武彦氏を紹介したい。明治39年に山武商会という工作機械の輸入会社を設立。鉄の切断、溶接に不可欠な酸素もドイツから輸入してました。輸入に頼っている近代化はでき無いと酸素を作る決意を



し、今の不動前の駅のすぐ傍に目を付けました。しかし、空気を圧縮し液化して作るとなると空気が無くなってしまふんじゃないかと農民からは大反対。何とか説得し合資会社酸素工業を創設。近代化に大きく貢献し日本酸素株式会社と社名も変わっていききました。その後地方に工場は移転し、その跡地には記念館ができました。溶接が酸素から電気に代わり経営が苦しくなった昭和40年に記念館の土地を売り渡してしまい、今では大きなマンションになってしまつた。今では「酸素発祥の地」という表記が一切なく残念でならないとのことでした。

非常に力強く短時間でしたが分かり易い説明に皆聞き入っておりました。その後は懇親会でカラオケ・ビンゴゲームと大変盛り上がりました。皆様お疲れさまでした。

## 大井東地区

8月26日(日)に東大井区民集会所で開催。参加会員41名。特別プログラムとして、認知症について講演が行われました。

講演 「認知症について」

品川区の認知症対策  
品川区高齢者福祉課

講師 吉岡孝樹様



〈講演〉品川区高齢者福祉課 吉岡様

最初に認知症についての簡単なクイズを行った後、認知症と物忘れの違いについて、物忘れはある事柄の一部分を忘れてしまうのに対し、認知症は事柄全部を忘れてしまう点が異なることや、認知症の症状は、人によって進行具合や症状が違うなど、具体的なお話が聞けました。

最後に品川区で認知症について、疑問や相談できる窓口の紹介をしていただきました。

みなさん自分にも関係があることだったので、講師の方の話を真剣に聞き入っていました。

その後、安全就業についてのお話を聞いた後、みなさんお楽しみ品のビンゴ大会を行い大いに盛り上がりました。

## 体験のつどい 11月26日(月)開催

友人、近所の方をお誘いの上、また会員同士でも構いませんので、大勢のご来場をお待ちしています。

このイベントでは、日頃シルバーで受けているお仕事(包丁研ぎ実演)や授業料無料の英会話教室体験、中小企業センター開催時に大好評だったおしゃれスカーフの巻き方講座、他には無料カフェコナーを用意しています。

特別イベントとして、トリム体操連盟の講師を招いて座ったままできる簡単ストレッチ(肩こり腰痛に効き目あり！転倒防止にも効果あり)も行います。1回30分コ

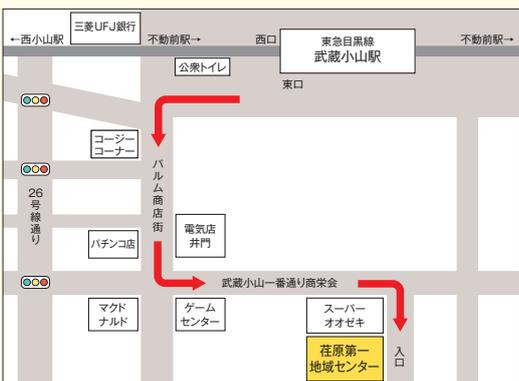


スで、午前11時と午後2時の2回行います。  
このイベントを通して仲間を増やし、シルバー人材センターをますます盛り上げましょう。

日時 11月26日(月) 午前10時から 午後3時まで  
場所 荏原第一地域センター2階 (品川区荏原3-22-13)  
担当 荏原支部  
電話 (5751) 3334



中小企業センターで開催時撮影



〔会場案内図〕

**毎年恒例**  
『八潮地区まつり』

7月14日(土)・15日(日)に八潮公園多目的広場において八潮まつり(品川区民まつり)が行われ、センターからは八潮地区の委員さんがPRのため参加しました。

今年には天候に恵まれ!? 都内では最高気温35度を超すところもあり、非常に暑い中でのお祭りとなりました。14日は17時からの開催でしたが、あまりの暑さに19時過ぎには2日間で売るはずだったソフトドリンク624本の半分以上が売れてしまうという状況になってしまいました。

普段は割と静かな八潮団地ですが、小さなお子さんから会員さん世代まで多くの方が集まり大変賑やかなお祭りでした。



**毎年恒例**  
『品川第二地区まつり』

7月15日(日)品川学園において『品川第一地区まつり』が行われ、センターから品川北地区の委員さんがセンター出店のパターゴルフおよびポップコーン販売に参加しました。

今年には梅雨が短く猛暑日が続く中でのお祭りとなりました。

例年は早い時間からお祭りに参加する方がいましたが、今年は午後一時のスタート時には人が少ない状況で、暑さのため、かき氷やソフトドリンクを販売している店には人が並んでいる状況でした。段々夕方から人が増え始め、出店しているセンターのパターゴルフやポップコーンにも人が並び始めたと思ったら、終了になる20時まで、人が途切れないほどの盛況でした。

来場者は猛暑にも負けない元気で当センターの良い宣伝になりました。



**第1回 会員さんから見た事務所紹介**  
荏原支部

津田 昭洋(大井東地区)

荏原支部は、都内でも有名な武蔵小山商店街の一角にあり、戸越銀座商店街も隣接した、賑わいのあるエリアに位置しています。

また、交通量が多くテレビやラジオの交通情報などではお馴染みの平塚橋交差点がある中原街道がほぼ目の前にあるという繁華街の真ん中にある立地となっています。

荏原支部内にある「いきいきプラザ」は、平成7年6月に開設され、当初は授産施設としての機能を中心に運営されていた模様ですが、時代の変遷と共に機能が変化し、現在は区内や近隣事業所からの封入封緘などの依頼を中心に、約20名ほどの会員が就業しています。

私は、この春に来たばかりなので慣れないところがありますが、日々の作業手順、会員の出勤の把握、クライアントとの連絡調整等の管理を中心に働いています。

なかには、急ぎ処理して欲しいという緊急の要請がある場合もあり、その際の進捗管理なども行っています。

お陰様で、いきいきプラザの会員は、ベテランばかりなので大きな事故もなく、同じクライアントから何度もご注文をいただいで



ます。さらなる能率アップや品質の高い仕事をするために、可能な限り正確、迅速な作業を行うことを心がけていますし、そのことは始業前のミーティングなどで、注意点を皆で共有してから仕事にとりかかっています。

平均年齢74・6歳のシルバーパワー1で地域の活性化の一助になればと日々頑張っています。



いきいきプラザ作業光景

### 地区日帰り旅行

#### 一宮桃源郷桃の花見と甘草屋敷のひな飾り見学

大崎 荏原 中延三地区合同

去る、四月十五日(日)三地区合同による日帰り旅行が実施されました。

当日は、総勢八十一名が参加。台風並みの風雨にも拘わらず、七時五十分には出発。外の雨風は一向に収まる様子なく、激しさを増す中、小仏トンネルを抜けるや、一転太陽が燦爛と輝く別世界。一路、最初の見学地、一宮桃源郷「見晴らし園」を目指しました。到着後、園内は、桃の開花が早く残念なことに既に散っており、葉桃の呈でした。第二の見学地は、旧高野家住宅。「甘草屋敷」と呼ばれ、甲州民家の代表作で重文指定、漢方薬甘草を幕命により栽培していたことが名前の由来だそう。毎年、二から四月にかけて開催される「ひな祭り」と桃の花まつり」のメイン会場で、つるし飾りやひな壇が華やかに飾られ大変興味深く拝見しました。

昼食の石和「ホテルふじ」についていた時には雨もすっかり上がって、豪華「和食ご膳」に舌鼓を打ち、里の駅一宮でお土産を仕込み、一路帰途につきました。帰りの車中では「ビンゴゲーム」などに興じ大いに親睦を深めながら、四時には各出発地に無事帰着することができました。



### 地区日帰り旅行

#### 横須賀軍港めぐりと菅蒲園の旅

戸越地区

六月二十日(水)に戸越地区で総勢三十二名による日帰りレクが実施されました。

大崎高校前を出発し、首都高を使って横須賀方面へ。当日は生憎の小雨ではありましたが、添乗員さんの巧みな話術を愉しみながら、まずは、腹ごしらえと昼食の場所に向け一路久里浜港を目指しました。

昼食はフェリー乗り場横の「海辺の湯」久里浜店で貝焼き、舟盛付きの豪華「ふつつ御膳」に舌鼓を打ちました。

いよいよメインの横須賀軍港めぐり。女性ガイドさんの名調子の案内で、米軍・自衛隊の艦船が紹介され、なかでも日本初寄港の米国病院船、イージス艦の見分け方の紹介など興味の尽きない体験ができました。

その後、市内にある横須賀しようぶ園を訪問、四一二品種十四万株の花しようぶが三・八ヘクタールの園内に咲き競う中を散策しました。みんな可憐に咲く花しようぶを大いに堪能しました。

そして、途中「横須賀ポイントマーケット」にて地場産品を買い物を楽しみました。バスの中ではビンゴ大会で盛り上がり、無事、帰路につきましました。お疲れ様でした。



### 会員さん趣味のコーナー

#### 『心に太陽！唇に唄を！！出会いの湯カラオケにてウクレレを響かせ22年間』

品川南地区 猪狩 定男

敗戦後、京浜工業地帯の折れた煙突がいつ消えるかと眺める中、戦前の抑圧から一変。日本が解放され、為政者によるスポーツ、シネマ、セックスの3S政策で日本は神武開闢(かいびやく)以来、未曾有の旧弊が吹き払われ、新生日本の幕開けとなった。

戦後ハワイアンブームが起こり、高校時代だった私は学友スチールギター奏者の縁でウクレレに魅了。夢中でハワイアンバンドを楽しんでいました。定年後、憧れのハワイへ現地日系の方との縁で家族と3回行きました。ハワイは小鳥が唄い、魚も踊る楽園そのもので、まさに歌の通りの光景に乞驚。南国の微風に甘い花の香り流れ、ウクレレの響きに酔いしれました。

その後、ウクレレを特技としレクリエーションで役立てたらと思ひ、区役所の「芸ボランティアの応募」に登録。まもなくして、「出会いの湯カラオケ」の誘いを諾して早22年。米寿を迎えても趣味のウクレレを活用して、時を得て高齢者介護施設においてレクリエーションにて奉仕をさせていただいています。

これからは青春の心の炎を滾(たぎ)らせながら、生涯現役の目標をもって人生航海へとスクリーン快転を望んでいます。



### 会員さん趣味のコーナー

#### 『グラウンドゴルフでハツラツ笑顔』

荏原地区 大熊 光子

20年以上前に地元の中学校で行われる地域スポーツレクリエーションに参加した時に、初めてグラウンドゴルフというスポーツを知りました。

その後、荏原六中で練習をしていた「二延グラウンドゴルフ同好会」の方に誘われて入会しました。

グラウンドゴルフの楽しさは、外に出て多くの方と会話をしながらプレーをしたり、一緒に笑いながらお弁当をとることです。何より良いことは個人プレーなので他の方に迷惑をかけず、楽な気持ちで取り組めることです。

今は、小学校で毎週2回各2時間の練習に励んでいます。

練習の成果は、春と秋の協会主催の大会と区民大会の2回の年間4回で発揮しています。その他にも都大会、レディース大会など色々あります。初めはなかなか的を打つことができませんが、力加減など難しかったですが、楽しみながら十数年練習に励み、感覚がつかめるとホールインワンを何度も出すことができ、今では大会で優勝したこともあります。

楽しくスポーツをするコツは、何事もマナーとエチケットを守って大勢の方々と楽しくプレーすることだと思います。それこそが長く楽しめさらに健康でいられる秘訣だと思います。



### 会員の皆様

普段やっていること、これからしようと思っていること、どんなことでも結構です。投稿を歓迎します。写真やこんな趣味等募集しています。事務局まで

# 共助会秋の一泊旅行のご案内 11月11日(日)～12日(月)1泊2日

11/11 (日)	<p>大井町駅7:30 → 海ほたるSA(休憩) 8:10～8:30 → 小泉酒造(ソムリエハウス試飲) 9:10～9:50</p> <p>→ 道の駅(保田小学校) 10:20～11:00 → 漁師料理たてやま(昼食) 11:30～12:30 → 安房神社・野鳥の森(参拝) 12:45～13:20</p> <p>→ 小湊誕生寺(拝観) 14:20～15:00 → 鴨川温泉 ホテル三日月 15:10</p>	
11/12 (月)	<p>ホテル発8:30 → 鴨川海産物センター(買物) 8:35～9:05 → 金谷港 10:25 ~~~~~ 東京湾フェリー ~~~~~</p> <p>~~~~~ 久里浜港 11:05 → 三笠記念館(戦艦三笠見学) 11:45～12:30 → 古都鎌倉(昼食・散策) 13:00～15:30</p> <p>→ 大黒PA(休憩) 16:15～16:30 → 大井町駅着 17:30</p>	



1日目のみどころ

### 【安房神社】

安房神社は山梨県の新屋山神社・石川県の金劔宮と共に「日本三大金運神社」の一つとされています。たくさんの神様が祀られているので、金運以外にもご利益を授かることができるパワースポットです。



ホテルのお楽しみ

### 【鴨川ホテル三日月】

CMでも馴染みのホテル三日月。目の前は大海原で最上階の大浴場から眺める景色はまさに絶景です。開運・金運・昇運をもたらすとされる世界唯一の金無垢風呂にも入れます。



2日目のみどころ

### 【戦艦三笠】

イギリスの「ヴィクトリー」、アメリカの「コンスティテューション」と共に自国の独立を守るための重要な海戦において勇敢に戦い歴史的な勝利を収めたことから世界の三大記念艦とされています。

ご案内は8月下旬から9月初旬にしておりますが、申し込み受付は10月1日(月)からです。センターの各事務所に参加費17,000円を添えてお早めにお申し込みください。先着順で定員になり次第受付終了となります。

**あ  
と  
が  
き**

この夏の全体会は、地区ごとにテーマを決めた学習がメイン。その中で、いくつかの地区が認知症問題を取り上げました。いま巷では、人生「100歳時代」を目前に、「認知症の人」への理解と接し方が最大の関心事。

「私の財布がない。どこにやったの!」に対して「それは困りましたね、じゃあ一緒に探しましょうね」と対応。

認知症は接し方次第で症状が大きく改善することもあります。興奮したり、不安な状況に「寄り添い」、何を求めているかを一緒に探ってみることが何より大切。今後、センターの就業でもこんな場面に出くわすかもしれません。そんな時は、相手の微妙な変化を感じ優しさをもって接する余裕が肝腎。参加された皆さんは、そんなことを改めて感じられるよい機会となったのではないのでしょうか。

(担当理事 伊藤一三)

## 会員総数

平成30年8月末日現在

2,408名

男

1,350名

女

1,058名

## 就業相談

<p>12月13日(木) 午後1時～午後4時</p> <p>荏原支部 阿和部 理事</p>	<p>11月8日(木) 午後1時～午後4時</p> <p>荏原支部 阿和部 理事</p>
---	--

10月11日(木) 午後1時～午後4時  
荏原支部 阿和部 理事

仕事のことや職場の悩みなど、理事が相談をお受けします。