

シルバー
Silver

しながわ

謹んで新春をお祝い申し上げます



賀正

亥

赤富士は、めったに見ることができない一瞬の美しさのゆえ、特別に縁起が良いものとされています。赤富士を見た方は、災害から免れたり、仕事が忙しくなるなどと言われていました。

本年も皆さまの無病息災とご繁栄をお祈り申し上げます。

この写真は何度も富士山を訪れている女性会員さんが撮影したものです。

今年の干支は十二支最後の亥です。平成もあと少し。

こちらは筆耕班の中嶋法子会員に書いてもらった力作です。

猪の肉は万病を予防すると言われ、亥年は無病息災の意味があります。

新春を迎えて

品川区長 濱野 健



会員の皆様、明けましておめでとうございます。

皆様にはお健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年、品川区シルバール人材センターにおかれましては、区内でも有数の素晴らしい実績をあげられており、皆様の日頃からのご努力に対し、心から敬意を表するものでございます。近年、人生百年時代と言われ、これからのシルバール人材センターのあり方、高齢者の働き方への期待が高まっています。こうした中、昨年品川区シルバール人材センターでは、シルバール会員様の就業機会の拡大を図るため「シルバール派遣」事業を始めました。今まで以上に会員様の活躍の場が広がることに加え、介護や保育など人手不足を補う分野としても、センターが果たす役割は、ますます大きいものになると期待しています。

品川区では、地域包括ケアシステムの推進のために、高齢者の社会参加と地域の支え合いの体制づくりを進めております。品川区の高齢者の皆様方がいきいきと輝いてくださる社会づくりのため、シルバール人材センターにもその一角を担っていただきたいと思います。

今後もセンターが発展していくよう支援に努めてまいりますのでどうぞ宜しくお願いたします。

本年が、会員や事務局の皆様にとりまして、幸多き一年でありますことをお祈り申し上げ、年頭の挨拶といたします。

新年を迎えて

会長 岩澤 政善



新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様方には素晴らしい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

今年、天皇陛下の生前退位でたい、天皇陛下の生前退位とそれに伴う新天皇陛下の即位、新元号のスタートと、21世紀の大きな国事が控えております。私たちの生活にどの様に関わってくるのか想像もつきません。元気に淡々と仕事に精進するのみであります。森羅万象一つ年を取りました。会員の皆様はその分事故に対するリスクも増しております。そこで、新年から、只今から、仕事だけでなく日々の生活でも危険予知、つまるところ、朝目が覚めてから夜寝るまで危険予知を徹底することです。そうすることによって事故は格段に減少します。

「シルバールは生活(くらし)も仕事も危険予知」と川柳で覚えてください。事故を起こさず仕事を続けられることは、健康寿命が延びて収入が得られ生涯現役で社会から孤立することなく、ひいては社会貢献にもなるという素晴らしいことなのです。反対に、事故を起こせば、この全てを失うばかりでなく、さらに治療費が出ていくこととなります。

年頭から、安全就業に関する話に終始しましたが、センターでは昨年10月から派遣事業をスタートさせました。今年はこの傾向を注視して就業先の開拓に取り組んでまいります。シルバール人材センターは「共働・共助」「自主・自立」の精神に基づき会員・役員・事務局一体となって地域社会貢献に尽力する決意であります。

終わりに当たり、会員の皆様のご健勝とご多幸を祈念いたしまして新年の挨拶といたします。

大井地区

1月27日(日) 午前11時～
大井第三地域センター

楽しみに待った新年全体会がやって来ました。今年も皆さんと食事を共にし若い頃の懐かしい昔話や楽しかった事を語り合しましょう。今年もカラオケやビンゴ等を行いますので、仲の良い友達や知り合いの人を誘ってぜひお出かけ下さい。

会費 ▶ 1,000円



皆様様の参加をお待ちしています。
新年会ですので、おいしいお弁当も用意しています。普段の忙しさを忘れ、飲んで食べて歓談し楽しく過ごしててください。ただし、飲みすぎで人に迷惑をかけることのないよう十分ご注意ください。
各地区とも会員の皆様を楽しんでいただけるようカラオケをはじめお年玉が当たるビンゴゲームなど様々な趣向を凝らした催しを準備し皆様のお越しをお待ちしています。

あけましておめでとうございませう。
新しい年を迎え、各地区委員会は恒例の新年のつどい「新年全体会」を開催いたします。
お誘い
新年全体会への



品川北地区

1月14日(月祝) 午前11時～
品川第一地域センター

新年を祝い、お互いの健康を祝い、飲んで歌って、ゲームを楽しみ、ウクレレの演奏に耳を傾ける、新年全体会を開催致します。会員同士の親睦を図る良い機会です。多数のご参加お待ちしております。

会費 ▶ 1,000円



大井東地区

1月20日(日) 午前11時～
南大井文化センター

新年を迎え今年も会員相互の親睦を深めましょう。豪華なお食事の後は、マンドリン合奏と一緒に歌い、ビンゴゲームで素敵なお年玉を当てましょう。多数のご参加をお待ちしています。

会費 ▶ 2,000円



大崎地区

1月27日(日) 正午～
大崎第一地域センター

新年を迎え会員相互の親睦を深めましょう。余興(カラオケとビンゴゲーム)食べて飲んで大いに楽しみましょう。皆様のご参加をお待ちしております。

会費 ▶ 1,500円



品川南地区

1月27日(日) 午前11時30分～
品川第一地域センター

新年を迎え、今年も会員相互の親睦を深めましょう。演芸、カラオケ、ビンゴゲーム等食べて、飲んで、歌って楽しい一日を…。豪華景品も用意しております。多数のご参加を心よりお待ちしております。

会費 ▶ 1,500円



大井西地区

1月19日(土) 午前11時30分～
大井第三地域センター

平成最後の正月、会員の皆様が気持ちも新たに集い、親睦を図りましょう。ゲストに女性芸能ボランティアを招きます。カラオケもあります。多数のご参加を!!

会費 ▶ 1,000円



八潮地区

1月19日(土) 午前11時30分～
八潮地域センター

新しい門出、楽しいひとときを、過ごして頂きますようよろしくお願い申し上げます。出し物は、落語、日舞、ビンゴゲーム等の予定です。皆様のご参加をお待ちしております。

会費 ▶ 1,000円



戸越地区

1月16日(水) 午前11時～
中小企業センター

新年を迎え相互に親睦を深め豪華な食事の後、バイオリン演奏と一緒に歌い、ビンゴ大会で素敵な賞品をゲットしよう。ご参加をお待ちしております。

会費 ▶ 1,000円



中延地区

1月14日(月祝) 午前10時30分～
荏原第四地域センター

2019年の干支(えと)己(つちのこ)亥(い)年は、次のステージに向けて準備して行く年です。民謡を鑑賞し豪華賞品が当たるビンゴを楽しみ、飲んで、歌って会員相互の親睦を深めましょう。

会費 ▶ 1,000円



荏原地区

2月16日(土) 午前10時～
荏原第一地域センター

新年の初笑いとして柏様による新春笑談や貴重なオカリナバイオリンギター演奏のほか、豪華景品を用意して皆さまのご参加をお待ちしています。

会費 ▶ 1,500円



2月は、今年度最後の安全就業強化月間です。

自分だけは大丈夫とは思わずに、危険予知をおこない、事故に遭わないようにしましょう。傷害事故で一番多い原因は転倒によるものです。

11月の安全就業強化月間では、何とか「事故0」を達成することが出来ました。しかし残念なことに、10月までの傷害事故は、前年度と同件数の9件となっており、今年の怪我の傾向として、入院を伴う重篤事故が増えています。

また、植木班においては、植木から梯子からの転落事故が1件ずつ発生してしまいました。これを受け植木班の緊急会議を5月と10月に実施し、事故に対する意識の啓発をこれまで以上に行いました。

2月(冬場)は、降雪による路面凍結や、寒い時期で体が硬くなることによる転倒事故が起きやすい時期でもあります。昨年雪で滑って転倒し骨折、3ヵ月位仕事を休まれた会員さんもいらっしゃいました。

普段から、雪だから転倒するかもしれないと慎重に行動したり、雨だから靴が滑るかもしれないなど、危険予知を実行し、事故0を目指して2月の安全就

業強化月間に臨んで下さい。

また、安全就業強化月間以外でも、1月から3月は寒い日が続きますので、体調にも気をつけてお過ごし下さい。

安全管理委員会からのお知らせ

安全対策実施計画にもとづき安全グッズを安全管理委員会で決定いたしました。

今年度のグッズはエイドチーム1というバンドエイド等の入った簡易型救急セットです。

1月4日(金)から3月末まで各事務所にてお渡しします。是非この機会にお受け取り

いただき、携行して下さい。

(土・日・祝は休み、9時～17時まで大井作業所は、9時～16時まで)



「自転車安全乗車講習会」を実施しました



11月は安全就業強化月間でした。その取組みの一つとして、自転車講習会を11月16日(金)に本部2階の第一集会室にて、午前10時から正午まで、39名が参加して実施しました。

まず恒例のつま先立ち体操を行ってから、安井局長の挨拶、続いて品川警察署交通総務課交通総務係の鈴木係長の講話がありました。冗談を交えたメリハリのある内容で、皆さん真剣に聞いていました。続いて、日本交通安全教育普及協会の関さんより、最新の自転車シミュレーターを使用した実技と講習を受けました。希望者は全員自転車シミュレーターに乗車することが出来て、乗車された方からは、後方の注意が必要だとか、難しかったなどの声が聞かれました。最後に中井委員長の閉会の言葉で無事終了しました。

「転倒防止体づくり」のご案内

品川区のシルバー人材センターの傷害事故の原因は、第一位が転倒です。都内センターの傷害事故原因の第一位も転倒に起因するものとなっています。加齢とともに身体能力が衰えてしまうのは、仕方が無いとあきらめていませんか？

今回の機関誌と一緒に配付する「転倒しにくい体づくり・今すぐ始める高齢者向け筋トレ」チラシの内容を実践していただき生涯現役を目指して取り組んでいただけたら幸いです。ただし、体調に合わせて行い決して無理はしないで下さい。



地区活動

『武蔵小山一番祭り』

10月26日から3日間、当センターは、西川会員のご協力により、一番通り沿いのご自宅スペースをお借りしての参加となりました。

今回も、包丁研ぎを実施した会員さんは、イベント包丁研ぎ三人組、柳澤会員、篠原会員、平川会員です。

朝9時からお客様が「これお願いね。一回家に戻って、また持つてくるわ」と早速の注文に始まり、この機会に研ぎ方のコツを学びたいと熱心に見学するお客様もあつて大盛況でした。また、武蔵小山一番通り商栄会様か



らご依頼の交通案内など多くの会員さんのご協力により、3日間合わせて231本の包丁研ぎが、大変好評のうちに無事終了しました。

地区活動

『みどりと花のフェスティバル』

10月20・21日の2日間、恒例のみどりと花のフェスティバルが戸越公園で開催されました。今回もセンターのPRを兼ね包丁研ぎで参加しました。

昨年は悪天候の為、2日目雨が雨で中止となつてしまいましたが、今回は2日間とも晴天に恵まれました。

PR活動は、以前より評判の良かったウエットティッシュに、仕事と会員を募集するシールを添付し配付しました。

また、会員世代の方の来場者が多くセンターのPRと共に11月26日に荏原第一地域センター開催のシルバー人材センター体験のつどいのチラシを渡し、イベントの周知に取り組みました。



今回は、20日が隣の戸越小学校の運動会開催と重なり春と比べ参加者が少なめでしたが、包丁研ぎは両日合わせて68本とまずまずの本数を仕上げました。

またこのイベントを通じ次回の宣伝と、センター紹介の成果もあり、今後繋がる活動になつたと感じていきます。

社会貢献活動

『高齢者施設ボランティア慰問』

去る10月24日(水)戸越台特別養護老人ホームを、恒例のボランティア慰問に伺いました。

参加した会員は、総勢18名。小日向悦子会員の名司会のもと、まずは、手品から。荏原マジック同好会の大沢光男会員ほか2名が素晴らしい手捌きを披露。皆さん、その鮮やかな手品の数々に拍手喝采でした。



続いて、小日向会員の朗読が披露され、最後に、荏原音楽倶楽部の登場。『ともしび』や『故郷』など7曲を施設の皆さんと共に元気よく合唱しました。

今回も楽しく、そして充実した時間を利用者の方と共に過ごすことが出来ました。

平成30年度上半期の執行状況について

事務局長
安井 裕彦

10月の理事会において報告しました上半期の事業実績についてお知らせいたします。

平成30年度上半期の契約金額は、6億1千9百万円と目標12億4千万円のほぼ50%となっており、数字的には昨年度とほぼ同様の到達度になってはいますが、昨年よりも契約実績は減少しております。特に民間部門における減少が続いており、相変わらず景気回復の効果を実感できない状況です。下半期はシルバー派遣も始めましたが、すぐには大きな成果を上げることが難しく、未就業会員への既存案件の紹介活動を強化するなどして契約成立につなげ、事業実績の回復に努めております。なお、就業実人員は89・3%と引き続き高い数値を維持しております。

一方、会員数は昨年同期と比較するとやはり33名の減と減少傾向が依然として続いております。会員の皆様のご紹介を通じて入会強化事業により、新たに35名の新規会員が誕生していますが、一方で退会者も多いのが現状です。今後も事務局としては、未就業会員の方への小まめな連絡、案件紹介に努め

るなど情報提供を積極的に行ってセンターの良さを実感していただき退会を防ぐ一方、シルバー体験のつどいや各種チラシの配布など様々な方策により入会PRを行ってまいります。最後に、会員の皆様へお願ひです。入会に最も効果があるのはやはり会員さんによる口コミです。ご近所、お友達、お知り合いの方に今一度お声掛けいただき会員勧誘のご協力を引き続きお願いいたします。

年間事業目標と上半期の執行状況

	30年度目標 (29年度実績)	30年度 上半期	目標との 達成率
1 会員数 (名)	2,500 (2,416)	2,385	95.4%
2 受託件数 (件)	17,000 (17,021)	8,148	47.9%
3 契約金額 (万円)	124,000 (122,755)	61,961	50.0%
4 就業実人員 (名)	2,100 (2,087)	1,875	89.3%

第2回 会員さんから見た事務所紹介

東大井支所

山崎 憲治(大井東地区)

東大井支所は、JR大井町駅から第一京浜国道、旧東海道を越えて徒歩十五分、京浜急行鮫洲駅徒歩五分。また、品川駅、大井町駅、目黒駅からは都バスで都立高専品川キャンパスバス停徒歩三分と交通至便の賑わいのあるエリアにあります。付近の見どころと言えば東海道七福神、品川寺、坂本竜馬像、浜川砲台、体操で有名なコナミスポーツクラブ、鮫洲運転試験場などが近接しており、区外からも多くの観光客が訪れる地域です。

東大井支所では毛筆、筆耕、植木の剪定、除草、障子の張替など技能系のお仕事を中心に、地域コンビニ、区広報の配布、メッセージカード配布や東京都シルバーバス交付、おもてなし英会話、ちょこっとフランス語教室を開くなど幅広く事業を行っています。あなたもぜひひる学教室に参加してみませんか？

私は平成25年4月から、植木道具の搬入・搬出、運転業務に従事しています。お客様との会話で「柿、ミカン、ビワなどを指して）この木は子供が食べた種がこんなに大きく育ったのです。」とか、あるいは「子供が縁日で買ってきた



カメラがこんなに大きくなったんですよ。」などと話に花が咲きます。道具搬出の時に、こんなにきれいなってと喜ばれたり、帰りがけに玄関先で手を振ってもらえたり、ご夫婦で車が見えなくなるまで見送って頂くなど、やりがいのある楽しい日々を過ごさせて頂いています。これからも、安全運転で勤務していきます。植木班の仕事は人生の楽園です。



東大井支所の皆さん

体験のつどい

11月26日開催

今回は、恒例の包丁研ぎ実演、英会話無料体験、スカートの巻き方講座のほかに、健康体操、クリスマスリース作り、パソコンQ&Aと趣向を凝らしたコーナーを設け、お客様をお迎えしました。

来場者の皆さんからは「楽しかった！来てよかった！」とうれしいお言葉が多数寄せられました。

実績としては、大崎地区、荏原地区、中延地区の地区委員さんの絶大なる協力のおかげで、合わせて75名の方に足を運んで頂くことができました。ご協力を改めて感謝いたします。ありがとうございました。



会員さん趣味のコーナー

おもてなしのお煎茶

大崎地区 藤田 妙子 会員

お煎茶はお抹茶と違い、家庭にある急須と湯のみ茶碗でどなたでも楽しむことができます。私がお煎茶に魅了されてから35年程経ち、その間に30種類近くの伝書を取得し、自宅でお教えています。流派は「東阿部流」です。茶葉は、玉露とお煎茶とほうじ茶の3種類を使用しています。

茶道を始めたきっかけは、義姉がもともと習っており、その茶会に誘われたことからです。

初めて見るお煎茶の雰囲気は、湯飲みの大さが直径2cm程度の盃くらいの小ささで、まるで子どものおままごとのような可愛らしい感じでした。

お煎茶の最大の魅力は、健康にとってもよく、皆さんボケずに元気でいられることです。

皆さんにもぜひお試しいただきたい美味しなお煎茶の入れ方を紹介します。ポットからのお湯は直に使わず、65度程度に冷ましてから急須にいれ、何秒か置いてから急須を上下に手で押さえながら5、6回まわし、湯飲みにお茶を順番に入れ最後の1滴も残さないことです。最大のポイントは「美味しくなれ」と気持ちを入れ込めることです。お煎茶は何よりもおもてなしの心が大事なのです。



会員さん趣味のコーナー

海男から山男へ変貌

中延地区 一式 武 会員

青年時代、地元千葉県鴨川で漁師業を営んでいた。毎朝、きらりと光る水平線から昇る陽に向かって漁に出た。その後、肉屋に転職し、支店長として働いた。そこで知り合った友人に62歳の頃に誘われて八ヶ岳に登ったのが登山の始まり。山の景色は空気が澄み清々しい気持ちと一面に広がる鮮やかな緑色に包まれ、山の美しさに一瞬で虜になった。海とは違う魅力と美しさがあつた。それからクラブツーリズムのツアーで年に6回位は登山をし、行く度に山が好きになった。元々肉体労働をしていたので体力に自信があり、初めから辛くはなかったが、下山はケガが多いため、特に注意深く体を進む方向より傾けてゆつくりと下る等工夫をしている。登山のおかげで88歳の今も元気に日々楽しく過ごしている。

ツアーのため、知らない人との登山だが、同じ趣味のため、山の話で盛り上がり、すぐに友達になれる。年齢は私が最高齢でみんな一回り下の人がばかり。中には偶然とはいえ4、5回も再会する人がいる。

おすすめの山は、北アルプス。理由は木が生育しにくい環境のため、遠くまで素晴らしい山々の景色が見られるから。登る時は大変だが、頂上から見下ろす景色に、一気に苦労が飛びさる。また、下山後の温泉も楽しみの一つ。最後に疲れを癒し、仲間と山の感想を話す。

私は健康の秘訣はとにかく体を動かすことだと思ふ。登山のおかげで、この年になつても体に痛いとこころはないし、元気で多くの仕事に取り組んでいる。



会員の皆様

普段やっていること、これからしようと思っていること、どんなことでも結構です。投稿を歓迎します。写真やこんな趣味等募集しています。事務局まで

共助会旅行

海の幸に舌鼓!

大海原を一望できる天然温泉! 房総半島・横須賀 鴨川温泉



毎年恒例の共助会旅行が11月11日～12日の一泊二日、総勢103名で行われました。

1日目は天気にも恵まれ気持ちの良い秋晴れの中、出発しました。最初の見学は平成29酒造年度全国新酒鑑評会で金賞を受賞した東魁盛を製造している小泉酒造さんで、多くの会員さんがお酒の試飲を楽しまれました。

次は、小学校を改修した道の駅保田小学校です。教室を改造した宿泊施設もあり、当日は多くの方で賑わっていました。校庭!!でやっていただいたイベントの踊りに飛び入り参加する会員さんもうらっしゃいました。その後、日本三大金運神社の一つと言われる安房神社、日蓮(日蓮宗宗祖)の出身地に建立された誕生寺を参詣・参拝しました。共にパワースポットとして有名な場所な

ので、皆さんもエネルギーを授かったのではないでしょう

か。宿は太平洋を一望できる露天風呂・CMでおなじみの黄金風呂が楽しめました。演芸では14組の方々が参加され、大変賑やかな宴会となりました。

2日目は宿を出発後、海産物センターで買い物を楽しんだ後、金谷港からフェリーで横須賀に移動しました。世界三大記念艦「三笠」に乗艦、日露戦争時の活躍の様子を見学しました。その後、鎌倉に移動し鶴岡八幡宮・小町通りの散策を楽しみました。

参加された皆さんのご協力もあり、怪我なく無事に2日間を終えることができました。ありがとうございます。来年も皆様に楽しんでいただける旅行を企画しますので是非ご参加ください。



▲安房神社



▲宿での演芸会



▶三笠に乗艦

就業相談

仕事のことや職場の悩みなど、理事が相談をお受けします。

1月10日(木) 午後1時～午後4時

本 部 戸 川 理 事
荏原支部 門 馬 理 事

2月14日(木) 午後1時～午後4時

本 部 和 泉 副 会 長
荏原支部 阿 部 理 事

3月14日(木) 午後1時～午後4時

本 部 戸 川 理 事
荏原支部 門 馬 理 事

あ と が き

毎年、三月と十一月の二十七日、二十八日には、「品川の千駄荒神」として江戸時代から有名な旧東海道沿いの海雲寺の大祭で、お札渡しの手伝いをしています。三月には春の息吹きを、十一月には年の瀬を感じます。また、門前で売っている久寿餅で季節を味わっています。

平成三十年も無事終わりました。新年は天皇陛下の就・退位もあり年号も変わるとのことです。毎年新しい年になって、今年こそは新しいことを何か一つと思うのですが、なかなか思うようにはなりません。高齢になり、一日一日をしっかりと生きていきたいと思うこの頃です。

(担当理事 柳下 恭治)

会員総数

平成30年11月末日現在

2,407名

男 1,349名

女 1,058名