

# シルバー しながわ

皆さまのご健康とご健勝を祈念して



賀正

子

杉田敦子会員 書

こちらは大崎鎮守 居木神社です。江戸時代の初期に目黒川氾濫の難を避けるために居木橋付近から現在の大崎に遷されました。境内末社には品川区指定有形文化財指定の巖島神社もあり、また石段の横手にある溶岩積みの富士塚は、しながわ百景に選定されています。こちらでは、参詣される方が気持ちよく参拝できるよう、週5日2名の会員さんが境内を掃き清めています。

今年も皆さまの1年が健康で幸多きものとなりますようにセンター一同願っております。

## 新春を迎えて

品川区長 濱野 健



会員の皆様、明けましておめでとうございます。

皆様にはお健やかに新春をお迎えることとお喜び申し上げます。

品川区シルバー人材センターにおかれましては、都内でも有数の素晴らしい実績をあげられてお

り、皆様の日頃からのご努力に対し、心から敬意を表するものでございます。

品川区シルバー人材センターは、高齢者の多様なニーズに適應する組織のひとつとして昭和52年に設立され、今日まで40年以上の長きにわたり高齢者の社会参加と福祉の増進を図ってまいりました。

こうした中、近年「シルバー派遣」を新たに導入し、就業機会の確保・拡大を図るとともに、普及啓発事業にも力を入れられ新規会員の獲得にもご尽力いただいております。センターの地域力を高める役割は、ますます大きいものになると期待しております。

さて、いよいよ今年には「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会」が開催されます。品川区内ではホッケー・ビーチバレーボールが開催されます。応援競技であるブラインドサッカーを含め大いに盛り上げるとともに、国際化への対応、観光振興、インバウンド需要の取り込みなどを具体化し、当競技大会を地域の活性化へつなげていくことが重要と考えます。今後もセンターが発展していくよう支援に努めてまいりますのでどうぞ宜しくお願いいたします。

本年が、会員や事務局の皆様にとりまして、幸多き一年でありますことをお祈り申し上げ、年頭の挨拶といたします。

## 新年を迎えて

会長 岩澤 政善



新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様方には素晴らしい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

さて今年、世界のスポーツの祭典オリンピック、パラリンピックがこの日本で開催されます。日本国にとって、大変に喜ばしく、多少の弊害が発生する懸念もなくはありませんが、国民皆が全面的に協力しながら、この東京オリンピック・パラリンピックを成功裏に終わらせることが何より重要です。

開催時期には、世界中から多くの人たちが集まっております。そして、夏の暑い盛りに未曾有の大移動が行われます。品川区内でも、ホッケー・ビーチバレーの2種目が開催予定になっていますが、想定外の交通規制なども予想され、通勤や移動などへ影響が出るかもしれません。

しかし、ここでの日本の対応のあり方がつぶさに世界に発信されると自覚して、安全第一で、日本の高齢者ここにありという姿勢で日常生活も含めお仕事に励んでまいりましょう。そして、その勢いそのままに、品川区シルバー人材センターも大きく前進しようではありませんか。もちろん、役員、事務局も一体となりまして会員の皆様とともに取り組み、それを通じてさらなる地域社会貢献に尽力していく所存であります。

終わりに当たり、会員の皆様のご健勝とご多幸を祈念いたします。新年の挨拶といたします。

## 品川南地区

2月2日(日) 午前11時30分～  
品川第2地域センター

令和最初の新年を迎え、会員相互の親睦を深めましょう。今回、ムードあるサクソス演奏やカラオケ、ビンゴゲームで日頃の疲れを癒し明日への活力に…。豪華景品を用意して、多数の参加をお待ちしております。

会費 ▶ 1,500円

あけましておめでとうございませす。  
新しい年を迎え、各地区委員会で恒例の新年のつどい「新年全体会」を開催いたします。  
各地区とも会員の皆様楽しんでいただけるようカラオケをはじめお年玉が当たるビンゴゲームなど様々な趣向を凝らした催しを準備し皆様のお越しをお待ちいたします。  
新年会ですので、おいしいお弁当も用意しています。普段の忙しさを忘れ、飲んで食べて歓談し楽しく過ごしてください。ただし、飲みすぎで人に迷惑をかけることのないよう十分ご注意ください。  
皆様の参加をお待ちしています。



## 品川北地区

1月19日(日) 午前10時30分～  
品川第1地域センター

新年を祝い、お互いの健康を祝い、ヴァイオリンの演奏に耳を傾け、食べて飲んで、カラオケ、ビンゴゲームを楽しみ、親交を深める、新年全体会を開催いたします。多数のご参加お待ちしております。

会費 ▶ 1,000円



## 大井東地区

1月26日(日) 午前11時～  
東大井区民集会所

新年を迎え、今年も会員相互の親睦を深めましょう。豪華な食事の後は、ウクレレとギター演奏との合奏や、ビンゴゲーム大会でのお年玉もあります。多数のご参加をお待ちしております

会費 ▶ 2,000円



## 大崎地区

1月26日(日) 正午～  
大崎第1地域センター

令和最初の新年を迎え、会員相互の親睦を深めましょう。余興(カラオケとビンゴゲーム)に参加したり、食べて飲んで大いに楽しみましょう。多数のご参加お待ちしております。

会費 ▶ 1,500円



## 大井地区

1月19日(日) 午前11時～  
中小企業センター

新しい年を迎え、今年も飲んで歌って会員相互の親睦を深める会にしましょう。演芸やビンゴ、カラオケなど楽しい会にしたいと思っておりますので、多数のご参加をお待ちしております。

会費 ▶ 1,000円



## 大井西地区

1月19日(日) 午前11時～  
ウェルカムセンター原

令和最初の正月です。気持ちも新たに集い、会員相互の親睦を図りましょう。ボランティアによる落語や参加自由のカラオケを予定しています。食べて飲んで、楽しみましょう。多数のご出席をお待ちしております!!

会費 ▶ 1,000円



## 八潮地区

1月26日(日) 午前11時30分～  
八潮地域センター

令和初めての新年全体会、本年も楽しんで下さい。出し物は落語、日舞、ビンゴお年玉などの予定です。皆様の参加をお願いします。

会費 ▶ 1,000円



## 戸越地区

1月16日(木) 午前10時30分～  
中小企業センター

新年を迎え、親睦を深めるために美味しい食事と歴史ある伝統芸の南京玉簾を楽しんでいただき、カラオケやビンゴ大会で素敵な賞品をゲットしましょう。参加を心よりお待ちしております

会費 ▶ 1,000円



## 中延地区

1月13日(月祝) 午前10時30分～  
荏原第2地域センター

今年もカラオケ、ビンゴをはじめ、「品川音頭」(踊り)を予定しています。飲んで、歌って(全員で)、会員相互の親睦を深めましょう。多くの皆様のご参加お待ちしております。

会費 ▶ 1,000円



## 荏原地区

1月18日(土) 午前10時30分～  
荏原第1地域センター

今回の新年会はずいぶん!午前はおカリナ・バイオリン・ギターの三重奏と唄(童謡～クラシックまで幅広く)、午後は、和服でのフラダンス!その他豪華景品を用意して皆さまの参加をお待ちしています。

会費 ▶ 1,500円



## 令和元年度上半期の執行状況について

事務局長 安井 裕彦

10月の理事会において報告しました上半期の事業実績についてお知らせいたします。

令和元年度上半期の契約金額は、6億3千8百万円と目標12億4千5百万円の51%となっています。数字的には昨年度とほぼ同様の達成率ではありますが、昨年より契約実績額は増えております。内訳では民間部門の減少はあるものの、2回の選挙による公共部門での契約増などが、これをカヴァーする形になっております。一方、シルバー派遣は着実に伸びてきており、一定の成果が期待できる水準にあります。下半期は、新規事業の受託を進めるとともに、未就業会員への働きかけにより契約成立につなげ、事業実績の確保にさらに努めてまいります。なお、就業実人員は89・43%と引き続き高い数値を維持しております。

次に、会員数は昨年同期と比較すると7名の減ですが、減少幅は小さくなりました。会員の皆様のご紹介を通じた入会強化事業により、新たに57名の新規会員が生まれましたことはうれしい成果ですが、退会者が多いのも事実です。今後事務局としては、補助金を活用した新聞折込チラシ配布やチラシのポスティング、駅頭ポスターの

掲示など様々な機会を通じて入会PRを行ってまいります。また、未就業会員の方への小まめな連絡案件紹介に努めるなど情報提供を積極的に行ってセンターの良さを実感していただき退会防止を図ってまいります。

最後に、会員の皆様へお願いです。入会に最も効果があるのはやはり会員さんによる口コミです。ご近所、お友達、お知り合いの方に、今一度お声掛けいただき会員勧誘のご協力をお願いいたします。

### 年間事業目標と上半期の執行状況 (請負)

	令和元年度目標 (平成30年度実績)	令和元年度 上半期	目標の 達成率
1 会員数 (名)	2,600 (2,414)	2,378	91.46%
2 受託件数 (件)	17,000 (16,016)	8,139	47.87%
3 契約金額 (万円)	124,500 (120,748)	63,809	51.25%
4 就業実人員 (名)	2,100 (1,995)	1,878	89.43%

## 2月は、今年度最後の安全就業強化月間です。

自分だけは大丈夫とは思わずに、危険予知を行い、事故に遭わないようにしましょう。傷害事故で一番多い原因は転倒によるものです。

11月の安全就業強化月間は、残念ながら2件の事故が発生してしまいました。そして、11月までの傷害事故が、前年度と同件数の9件となっております。今年度の怪我の傾向として、入院を伴う重篤事故が増えております。

また、自転車利用中の事故が3件・転倒が4件・植木作業中が1件・熱中症1件となっております。自転車事故が多いのが今年度の特徴となっております。つきましては、2月に品川警察署に依頼し自転車の安全講習会を開催する予定です。詳細は、センター通信でお知らせいたしますので、自転車を利用される方は是非とも受講して下さい。

また、都の改正条例が4月より施行され、自転車利用者は自転車保険に加入することが義務化されます。罰則はないものの、被害者保護を重視する観点から高額な賠償金を請求される可能性が増すと思われるかもしれません。特にシルバーでの仕事の往復や配付などの仕事で自転車を利用する会員は、必ず自転車保険に加入して下さい。加入状況調査等につきましては、今後のセンター通信等で周知していきます。

2月(冬場)は、降雪による路面凍結や、寒さから体が硬くなったの転倒事故が発生しやすい時期となります。昨年は、降雪が少なく怪我をした方はいませんでしたが、一昨年は転倒事故が発生しています。

普段から、雪だから転倒するかも、雨だから靴が滑るかもなど危険予知を実行して、慎重に行動することにより、事故0を目指し2月の安全就業強化月間に臨んで下さい。

また、安全就業強化月間以外でも、1月から3月は寒い日が続きますので体が硬くなりがちです。つま先立ち体操等で体をほぐして下さい。

### 安全管理委員会からのお知らせ

●安全対策実施計画に基づき安全グッズを安全管理委員会で決定しました。今年度のグッズは「ちよつと安心お役立ちセット」という携帯救急セットです。

●3月31日まで各事務所にてお渡しします。是非この機会にお受け取りいただき、携行して下さい。(土・日・祝は休み・9時〜17時まで大井作業所は、9時〜16時まで)

地区活動

『武蔵小山一番祭り』

10月25日から3日間、例年同様会員のご自宅スペースをお借りして、「包丁研ぎ」店を出店しました。

今回の包丁研ぎ担当は、柳沢会員、平川会員、小高会員の3名で小高会員は今回初めての参加でした。

初日は天候が悪く、朝から雨。昼頃には強風も吹き、まるで嵐の中のようにでしたが、常連のお客様にお越しいただけたのが何より有難かったです。

翌26日は晴れで、朝から依頼が殺到し、受付は大忙しでした。その後も客足が途絶えることなく夕方になって、手つかずの包丁が50本も残ってしまいました。

27日は研ぎ担当が2名になることと、最終日ですので残りの時間を見ながら受付の数を調整する事態となり、ある時点でやむなく受付をストップすることにしました。



最終的には217本の包丁をすべて研ぎ終えることができ、何とか無事に終了いたしました。

地区活動

『みどりと花のフェスティバル』

10月19・20日の2日間、恒例のみどりと花のフェスティバルが戸越公園で開催されました。今回もセンターのPRのため包丁研ぎで参加しました。

今回は前日に大雨が降り、19日も朝から小雨が降る中での開催となり、例年と比べ参加者が少なめでした。

PR活動は、参加者から人気のウエットティッシュに仕事と会員の募集シールを貼付けたもので実施。またシルバー世代の方には、11月に行われる、シルバー人材センター体験のつどいのチラシを渡しながら参加の働きかけを行いました。

包丁研ぎは両日とも20本ずつと実施本数こそ少なかったものの、その分丁寧で心のこもった仕上がりになったと思います。ここでのイベントも徐々に浸透し、春と秋の包丁研ぎを毎回楽しみにされる方や、



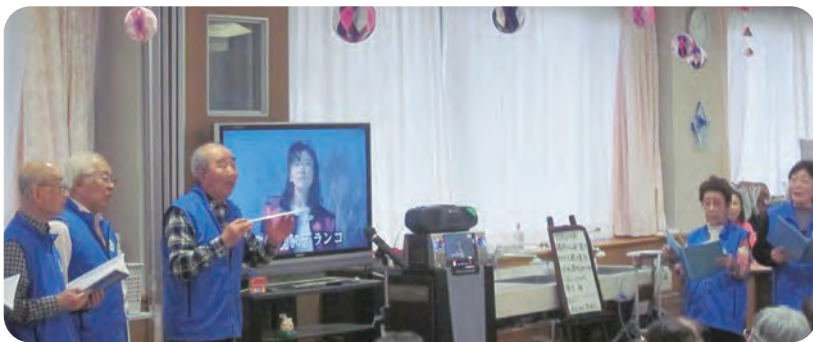
ご近所のお仲間の方の分も持参されるお客様が多くなってきました。これもひとえに丁寧な作業と受付の会員さんのご協力のお蔭と感謝しております。

社会貢献活動

『高齢者施設ボランティア慰問』

10月18日(金) ボランティア慰問先として中延在宅サービスセンターに伺いました。

参加した会員は、総勢12名。小日向悦子会員の名司会のもと、まずは、手品から。荏原マジック同好会の大澤光男会員が素晴らしい手捌きを披露。皆さん、手品の数々に大きな拍手が送られました。



続いて、小日向会員の朗読が披露され、最後に、荏原音楽倶楽部の登場。『ともしび』や『白いブランコ』など計8曲を施設の皆さんと共に元気よく合唱しました。

今回も楽しく、そして充実した時間を利用者の方と共に過ごすことが出来ました。

地区委員会探訪 (中延地区)

中延地区は、中延1〜6丁目、西中延1〜3丁目、東中延1〜2丁目、旗の台1〜6丁目の合計17丁目に約250名の会員がおります。そこに配置された12名の地区委員が会報『シルバーしなかわ』の配布などを行っています。恒例の全体会は祝日開催を原則に、「成人の日」(新年)はカラオケ、ビンゴ、「品川音頭」の踊りなど、「海の日」(夏期)は「災害への心構え」、「荏原地区の歴史」などの講演に、それぞれ60名ほどが参加しています。春の日帰りバス旅行は大崎・荏原地区との合同で開催、昨年は4月に「ひたちなか海浜公園」に遊び、会員相互の懇親を深めました。

定例の会議は、委員長連絡会の翌日・金曜日に年10回程度開催しています。冒頭に全員で「安全宣言」を唱和、続いて「つま先立ち体操」及び「背伸び体操」を20回実施しています。昨年8月から持ち回り「地区委員スピーチ」がスタート、『終末期の身の回りの整理』の発表を受けて、リサイクルショップ、買取屋の実

態など活発な意見交換が行われました。今後、空白地域の委員補充、女性委員の増員、会員の増強を目指します。今年は体調を崩された渡辺友之委員長を引継いで新たなスタートとなりました。

(担当 岡 英世)



(後列) 山口委員 柴崎委員 川村委員 篠崎委員 渡辺委員 金子委員 斎藤委員  
(前列) 生出副委員長 大和田副委員長 岡代表副委員長 中井理事 初澤委員

地区委員会探訪 (大井地区)

令和元年8月18日(日)大井第二地域センターで、大井地区夏期全体会を実施しました。本部より、和泉副会長・横岡主任をお迎えし、まずは会員の皆様と共につま先立ち体操でスタート。

続いて、委員長からの挨拶、ご来賓からシルバーの会員増強そして安全就業のお話があり、さらに大井警察署の生活安全課防犯係の方からの講話へと続きました。講話の自身は、「高齢者の安全と事故防止」と題し、安全講習と交通事故への対策、そしてオレオレ詐欺などへの注意喚起といった内容で、私たちに身近な問題で分かりやすいものでした。

その後、安全管理委員らによる安全就業報告、会計報告、地区委員紹介と続き、いよいよ懇談会となりました。各テーブルには委員も相席し、会場の雰囲気盛り上げながら賑やかな会食となり全体会は大成功のうちに終了しました。

東京都の人口1374万人のうち23%、実に310万人もの人が、65歳以上の高齢者であり、その健康の維持が大きな課題です。何もしないでいると、認知症や身体機能

の一部に不具合が起きるようになり事故も非常に多くなります。その防止のためにも友達作りに努め、会話を楽しむことが何より重要です。大井地区は大井1丁目〜7丁目まで147名の会員がおり、地区委員11名が各自協力し合い、会員と顔の見える関係を築くため、夏期全体会や新年会での懇談会を通じ会員の方々と親睦を深め、友達作り、そして会員の増強に努めています。

(担当 中畑 健二)



(後列) 柳下監事 北川委員 黒澤委員 野元副委員長 細谷委員 圓山委員  
(前列) 木島委員 中畑理事 田上委員 後湯委員長 吉川委員

### 会員さん趣味のコーナー

#### 北の大地で男の一本釣り

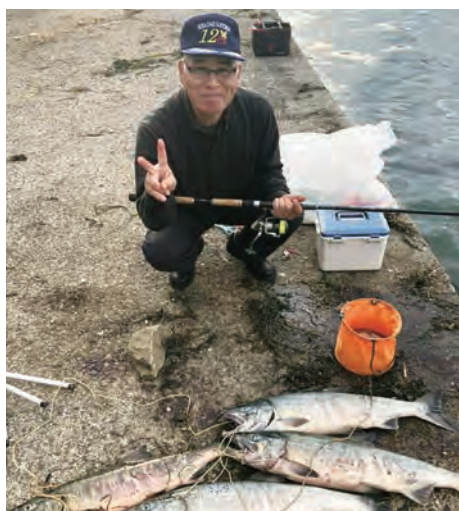
大井西地区 林 剛 会員

数年前、北海道釧路海岸で釣りを見学していたら、しゃげが釣れていた。そこで、早速釣セツトを購入し見よう見まねでやってみると一本釣れた。それがきっかけで、すっかり病みつきとなった。

北海道にはしゃげの釣り場が多く、産卵のため川を遡上する前の海岸でねらう。時々ヒグマが出没するので、自分が狩られぬよう注意が必要だ。

令和元年は、二度釣りに行った。8月は釧路地方で5日間ボウズ(一本も取れない)だったが、9月は知床で2日の間に5本もゲットした。

知床(世界自然遺産)のしゃげ釣りは豪快で、冷たいオホーツク海岸でヒザ上まで海に浸かり、浮きルアーを5メートル以上飛ばして釣る。大自然の中、日常を忘れて没頭できる。しゃげ釣りにコツなどない。ただ、体力と気力の限界に挑戦するだけ。ぜひ皆さまも一度チャレンジしてみてください。



#### 令和元年度

#### 「シルバー人材センター安全大会」において安全標語優秀賞を受賞!!

9月20日(金)、東京しごと財団で行われた「安全大会」において、都内58センター・応募総数3077通の中から品川区シルバー人材センターの津田昭洋会員(大井東地区)が見事に安全標語優秀賞を受賞されました。

#### テーマ

①作業方法・手順の確認と  
②ルール・順守徹底

#### 優秀賞

「ま、いいか  
気持ちの緩みが  
事故を生む」



▲受賞者のみなさん

▶表彰状を受け取る津田昭洋会員

#### 大井作業所洋裁班から

従来から承っております「洋服補修、補正、リフォーム」の主要業務の合間に縫製した小物の手作り品を、ご希望の方に市価より格安で販売いたします。

既に出来上がっている作品には、とてもエレガントな日よけ帽子、今流行りの畳の縁を使ったバッグ、ブックカバー、布製トートバッグ等があり、どれも1点物です。

また、お孫さんへのプレゼントに最適な幼児向けレッスンバッグ等のご注文も承ります。

さらに、こんな品が欲しいというアイデアを活かしたものの作製にも対応させていただきます。お問い合わせください。

なお、詳細については直接、洋裁班あてに電話願います。

☎(3771)6166



▲手提げ袋

5,000円~



文庫本サイズ 500円

▶ブックカバー

#### 会員の皆様

普段やっていること、これからしようと思っていること、どんなことでも結構です。投稿を歓迎します。写真やこんな趣味等募集しています。事務局まで

# 共助会旅行

## 米どころ、酒どころ

新潟のグルメと紅葉と  
温泉三昧の越後路の旅

今年の共助会旅行は11月10日～11日の一泊二日、総勢105名で新潟に行つてきました。

1日目の午前は昨年と違い一路新潟を目指しました。バスの車内からは新潟に近づくにつれて山の木々が色付いていく様子や、山頂付近の雪景色が楽しめました。

越後レストハウスでの昼食後、日本三大峡谷のひとつに数えられる清津峡を見学しました。500万年前のマグマが冷えて柱状節理になり、隆起と川の浸食により表面に現れた景色は巨大な壁面彫刻のようで圧倒されました。またトンネル終点のパノラマステーションは床面に水を張り壁面にステンレス板を貼ることで幻想的な光景を作り出していました。

その後、越後一の禅寺で上杉景勝・直江兼続が学んだ雲洞

庵を拝観しました。こちらの石畳を踏みしめてお参りすると罪業消滅・万福多幸のご利益があるとのこと。皆さんも念を込めて歩かれたのではないのでしょうか。

ホテルでの宴会では19組の方々に得意の芸を披露していただきました。今年は希望が多く抽選で漏れてしまった方々には申し訳ありませんでした。

2日目はホテルを出発し、海産物センターでお買い物した後、玉川酒造を見学しました。日本酒や梅酒などいろいろな種類のお酒を試飲しました。中でも46度もある日本酒リキユールは喉が焼けるような感じでした。

最後の大浦開山堂では幕末の名匠石川雲蝶の素晴らしい彫刻・絵画・漆喰細工を見学しました。

皆さんのご協力もあり、予定通り無事に2日間を終えることができました。ご参加いただいた皆様ありがとうございました。



▼清津峡パノラマステーション



▲雲洞庵の石畳



▶雲洞庵本堂内

### 会員総数

令和元年11月末日現在

2,403名



男

1,321名



女

1,082名

### 就業相談

仕事のことや職場の悩みなど、

理事が相談をお受けします。

1月9日(木) 午後1時～午後4時

本 部 門 馬 理 事  
荏原支部 阿 部 理 事

2月13日(木) 午後1時～午後4時

本 部 門 泉 副 会 長  
荏原支部 朝 岡 理 事

3月12日(木) 午後1時～午後4時

本 部 門 馬 理 事  
荏原支部 阿 部 理 事

### あとがき

「二年の計は元日にあり」皆様は、どんな思いで新年をお迎えでしょうか？

まずは健康を願い、趣味や楽しみを見つけた日々楽しく過ごせる様にしたのもです。そして、友達や仲間が一人でも多く増える事。それには、シルバー人材センターの催しに参加することが一番の早道かと思えます。

今年は、オリンピック、パラリンピックが東京やその他の箇所で開催されます。もしかしたら、外国の方とお知り合いになれるチャンスかも知れません。この様な事を考えると有意義な一年になる気がいたします。

(担当理事 野口サチ子)

