

シルバー
Silver

しながわ

見頃を迎えた中延公園のアジサイ!!



6月に満開を迎えた西中延にある中延公園のアジサイです。こちらの公園は仲間の会員が週に3回の清掃と、夏場には植木班が中低木の剪定を行っており、シルバーパワーの活躍の場となっております。新型コロナウイルスの影響で外出を控えなければならない昨今、暗い気持ちになりがちですが、近隣への散歩の傍らで綺麗な花を見つけるなど小さな幸せを見つけてみてはいかがでしょうか？

公益社団法人 品川区シルバー人材センター 令和2年度 定時総会

令和2年6月19日(金)きゅりあん大ホールで令和元年度の定時総会が開催されました。

今年度は、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、3密を避けるため式典は行わず、来賓も呼ばない、極力参加者を限定して短時間に議事のみ行うという異例の開催となりました。岩澤会長あいさつから総会が始まりました。



岩澤会長

岩澤会長あいさつ

会長の岩澤でございます。

中国武漢に端を発したと言われる新型コロナウイルスは、またたく間に世界中に感染して未

曽有の死者を未だに出し続けていることは皆様も周知のとおりであります。人類をむしばんでいるこの新型コロナウイルスは

人々の生活様式を、特に人口密度の高い都会のあり方を大きく変えてしまいました。ウイルスの正体がすこしづつ解明されていますが一日も早いワクチンの完成が切望されます。本日このような形で公益社団法人品川区シルバー人材センターの令和2年度定時総会が多く数の制約のもと開催されましたこと、ご了承の程お願い申し上げます。

さて、順調であった契約数、金額も年度末の3月からコロナウイルスによる就業先の閉鎖などで自宅待機を余儀なくされると同時に配分金が減少してしまいました。今後も就業先に大きく変化が起きてくるものと予想されます。

しかしなんとといってもシルバー人材センターは高齢者が働くことのできる素晴らしい組織で

あり場所であることに違いはありません。手洗い、マスク、3密である密接、密閉、密集を絶つこと、断密この断は断絶の断です。このように注意事項は増えましたが、ポジティブに考えて孤立化を排除、生涯現役、健康寿命を伸ばして就業することが、社会貢献につながるのです。

品川区シルバー人材センターは幸いにして会員各自の努力と事務局の指導により一人の感染者も出さずに現在に至っております。気を緩めずにこれが普段の生活なのだという自己管理のもとに就業する事を切望してあいさついたします。

資格審査報告

和田本部署務局次長より報告

総会出席者46名、
委任状1642名、
計1688名の参加で本総会は有効に成立。

監査報告

戸川監事より報告

令和2年4月27日、柳下監事と共に会計及び業務の監査を実施した。令和元年度(平成31年度)の決算書類等については、法令、定款の違反はなく、また会計基準等により適正に

処理されている。

第1号議案

令和元年度(平成31年度)決算

安井事務局長

令和元年度(平成31年度)事業報告と一括して説明

会員数 2404名 10名減、
契約件数 15652件 372
件の減(派遣含む)

契約金額 12億5275万
5045円 4413万2857
円の増(派遣含む)

主な事業としては、新規としてマンション清掃、WiFiルーター点検梱包業務などである。

地区委員会の活動では全体会で安全就業の研修などを実施した。

令和元年度(平成31年度)決算
経常収益計13億4771万
円 受託事業収益・労働者
派遣事業等受取収益・会費・
補助金収入等

経常費用計13億3190万円
事業費や管理費など

当期経常増減額1581万円、
この金額から経常外増減額と
法人税67万円を増減して当期
一般正味財産増減額1514
万円 (異議なく承認された)

報告事項

令和2年度事業計画及び収支予算書

安井事務局長

本年度の基本方針、年間事業目標などについて報告した。詳細については既に前号のシルバーしながわ4月1日号で報告済み。

令和2年度収支予算

経常収益13億7105万円

受託事業収益・労働者派遣事業等受取収益・会費・補助金収入等

経常費用13億7105万円

各事業に必要な事業費、管理費

差し引き0円の均衡予算になっており、健全財政の維持を図っています。

承認のご賛同を受けてこれにより、議事は終了。

最後に、和泉副会長による閉会あいさつとなり、総会は全て終了となりました。



会員さん趣味のコーナー

料理を作って食べる楽しみ 荏原地区 古賀 尚宏

私は、荏原地区で主にご家庭向けに除草を行う作業に従事しています。

私の数少ない趣味のうち料理のことをお話しします。10年ほど前に区が主催する「シニアのための男の料理教室」に参加したのが発端で、知り合った仲間と月1回料理教室を開くようになりました。

作った料理は皆で評価しながら楽しく味わいます。和食、洋食、中華何でもござれの講師のもと、楽しく料理を作り続けて、今や開催数72回を迎えるまでになりました。

おかげでレパートリーも増え、孫のリクエストに応えると喜ぶ顔に励まされ、ハンバーグ、かきたま汁に始まり、季節の行事に合わせた恵方巻や五目ずし、さらにお節料理の伊達巻や筑前煮作りまで。家族からも、大変おいしいと好評価をいただいています。

現在、会員数は当初より減って8名ですが、その分和気あいあいと楽しく料理ができています。初心者の方も大歓迎！どなたか仲間になってくださる人はいませんか？

今はコロナウイルスの影響で料理教室は休講中ですが、この状況が収まり次第再開しますので、第二火曜日10時に荏原文化センターの料理講習室でお会いしましょう。



地区委員会探訪

(八潮地区)

令和2年1月26日(日)八潮地域センター2階レクホールで八潮地区新年全体会が開催されました。

本部より岩澤会長、東大井支所より横岡主任をお迎えし、会員34名の出席のもと、つま先立体操からスタートして委員長と来賓の挨拶に続き、センター業務や安全就業についてのお話と事業報告が行われました。

小休憩の後、懇親会となり日本舞踊やジャンケン遊び、出前寄席にビンゴゲーム(20名にお年玉)で大いに盛り上がりました。

八潮地区は、昭和56年から59年にかけて品川区八潮五丁目に造成された新興住宅団地です。平成10年4月に大井東地区から分離独立し、平成30年7月に八潮地区設立20周年記念全体会が行われました。

現在、会員数143名、地区委員10名で活動しておりますが、春の日帰り旅行は、例年、大井地区と大井西地区との合同で開催(今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)、夏の八潮区民まつりにも毎年出店参加しています。

八潮地区は、今後地域に貢献しながら会員の増強に努めてまいります。

(担当 千葉陽一)



(後列) 伊藤委員 千葉委員 佐藤副委員長 内空閑委員
(前列) 馬場委員 早坂副委員長 佐藤委員 千葉委員長 林委員

共助会からのお知らせ

令和2年度第1回共助会評議員会を開催 5月28日(木)

令和元年度(平成31年度)の事業報告・決算報告(左表)

承認

『米どころ、酒どころ』新潟のグルメと紅葉と温泉三昧の越後路の旅』

・バス3台で106名が参加
・補助額 9183円

令和2年度の事業計画と予算案 (参加者1名当たり)

承認

本年度の1泊旅行

新型コロナウイルス感染拡大の懸念が払拭されていないため、今年度の実施については見送りいたします。

令和元年度共助会決算報告

収入の部 (円)	
科目	決算額
会費	2,972,000
補助金	800,000
寄付金他	7
収入合計	3,772,007
支出の部 (円)	
科目	決算額
管理費	139,659
事業費	3,831,413
支出合計	3,971,072
当期収支差額	△ 199,065
前期繰越金	958,059
次期繰越金	758,994

夏期地区全体会の日程

新型コロナウイルスの感染拡大防止の影響で、地区委員会の開催が難しい状況となっております。開催日程が決まっております。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

永年勤続職員表彰



令和2年6月の理事会において、職員の永年勤続表彰が

行われました。表彰をうけたのは、荏原支部の主任「三樹秀和」氏で平成22年から10年間優秀な成績で勤務したことによるものです。今後ともセンター発展のため、一層尽力いただきますようお願いいたします。

鈍った体を動かしましょう

シルバー健康クラブリーダーの広瀬です。コロナウイルス感染拡大防止対策により、外出を控えていらっしゃる方が多いことと思います。

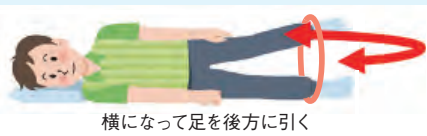
シルバーのお仲間です。ずっと家に閉じこもって身体が鈍り、ぎっくり腰になったと言う方がいらつしゃると聞きます。普段、運動不足の方が、急に身体を動かすとケガにつながります。ケガをしないためには、日々のストレッチや体操が大切です。自宅ですることができるストレッチや簡身体操の例を二〜三紹介します。

- ①つま先立ち・かかと上げ
- ②NHKみんなの体操(月〜金 午前9時55分)
- ③ストッキングを輪にして、足首に通し、片足を後方に引き上げる。これを左右10回行うことでお尻の筋肉が鍛えられ、ふらつき防止に役立ちます。

シルバー健康クラブでは、ケガ予防・健康づくりのための体操を毎月第一・第三金曜日10時30分から荏原文化センターで開催しています。

(一回300円。現在コロナで休止中)

参加者を募集していますので、ご希望の方は荏原支部の白井さんまでお問い合わせください。



横になって足を後方に引く

就業相談

仕事のことや職場の悩みなど、理事が相談をお受けします。

- 七月 九日(木) 午後一時〜午後四時
- 本 部 門 馬 理事
- 荏原支部 阿 部 理事
- 八月十三日(木) 午後一時〜午後四時
- 本 部 和 泉 副会長
- 荏原支部 朝 岡 理事
- 九月 十日(木) 午後一時〜午後四時
- 本 部 門 馬 理事
- 荏原支部 阿 部 理事

あしがき

世界中を騒がせている新型コロナウイルスにより、我がシルバー人材センターも少なからず影響を受けております。

5月24日現在で、各行事は中止、勤め先が休みになったり、又は余分な外出は控えたりと、皆様も我慢の毎日をお過ごしではないでしょうか？

でも、幸いなことに会員の中から感染者が出たという報告は受けていないようです。誠に不幸中の幸いです。

一日も早く公園の樹々の緑をゆつくりと眺めたり、花海道の花を愛でる日が来ることを願っている毎日です。

(担当理事 野口サチ子)