

シルバー
Silver

しながわ

草花の彩りが豊かな季節となりました



こちらは品川区役所前にある『しながわ中央公園』の桜です。テニスコートなどがあるスポーツ広場・健康遊具を設置したトリム広場・遊具のある児童向け広場など充実した施設がある一方で、四季折々の草木・噴水なども楽しめる区民の憩いの場となっています。また平成29年には公園西側に災害時にヘリポートとして利用できる広場や防災備蓄倉庫などが整備され、地域の防災拠点にもなっています。

令和4年度事業計画について

事務局長

安井 裕彦

本年度は、ここ二年、新型コロナウイルス禍によって大幅に悪化した就業状況をいち早く回復基調に戻し、再び契約実績増につなげるための努力が必要となります。新型コロナウイルス後に、景気回復がどう進むかは未だ不透明な状況ではありますが、センターが抱える課題を着実に解決し事業の進展を図ってまいります。以下事業計画の概要をお知らせします。

まず、基本方針としては、①現会員数の維持及び会員増を目指し、年間を通じ多様な取組みを行う。②請負・委任事業の見直し回復とシルバー派遣事業の取組みの充実・拡大により就業機会の拡大と就業開拓を進めていく。③引き続き事故ゼロを目指し、安全就業の取組みを継続するの三本柱としました。

主な事業計画

1 就業機会の確保・拡大

請負・委任で落ち込んだ民間部門について発注元に再度声掛けするなどして回復させるとともに、シルバー派遣事業の取組みを充

実・拡大させていく。保育補助事業の拡大と事務関連職種などまだまだ未開拓の分野の新規需要の掘り起こしにも取り組んでいきます。

2 普及啓発事業

会員数については2月末現在二千二百二十四人と昨年度と比較して九十二名の減とさらに減少しており、極めて厳しい状況となっております。本年も会員入会強化事業を年間通じて実施するとともに、勧誘に実績のあった会員や積極的な地区の労に報いる報奨等を行ってまいります。また、地域を巡回して実施した出張入会説明会や入会相談会を引き続き実施し、地域での会員の掘り起しに努めてまいります。

なお、シルバー派遣事業を進捗させるべく、地区を限った会員の募集チラシの配布や新聞折り込みなどの活用もさらに積極的に実施してまいります。

3 安全就業対策

当センターでの傷害事故件数

は、コロナ禍も影響してか一定程度に抑えられてきています。今後も引き続き発生事故ゼロを目指して取組みを継続してまいります。

最後に令和4年度予算については次の通り編成いたしました。なお、収益と費用で差引き二百五十五万円余の赤字予算になっており、厳しい財政運営が求められております。さらに一層の経費の節減に努めるとともに常に費用対効果を意識した事務処理を進めてまいります。会員の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



年間事業目標	
会員数(名)	2,400
就業実人員(名)	2,000
契約金額(請負・委任)(万円)	117,300
契約金額(派遣)(万円)	2,000
受託件数(件)	15,000

収支予算書		
科目	金額	前年比
経常収益(千円)	1,298,099	△ 27,192
経常費用(千円)	1,300,649	△ 29,095
当期経常増減(千円)	△ 2,550	1,903

令和4年度 安全標語優秀作品決定!!

応募総数 **39点**

テーマ① 交通事故防止・18点
テーマ② 転倒事故防止・21点
テーマごとに最優秀・優秀賞
一点ずつを12月13日(月)の選考委員会で決定しました。

テーマ①交通事故防止

最優秀賞

大崎地区 奈良 美代子 会員

「気を抜くな 慣れた道でも

安全確認」

優秀賞

大井東地区 福田 省三 会員

「事故ゼロは お先にどうぞの

心がけ」

テーマ②転倒事故防止

最優秀賞

戸越地区 加藤 弘 会員

「つまずきは 危ないサインだ

注意して」

優秀賞

中延地区 渡邊 徹 会員

「二歩だす 足元注意し

確認し」

選考委員は、会長・副会長・常務理事・安全管理委員長・副委員長2名の6名で行いました。



写真右側から

奈良 美代子 会員
福田 省三 会員
渡邊 徹 会員
加藤 弘 会員

転倒防止のすすめ 〜安全対策〜

センターでの転倒防止対策として、シルバー健康教室での取り組みをご紹介します。

つまずき予防

シルバー健康クラブ 広瀬恵美子

足の筋肉が弱まると足が上がらず、つまずき転倒につながります。

すでにつま先立ち体操で筋力トレーニングに取り組まれているかと思いますが、それに加えて腹筋をつけることでバランス力が身につき、万が一つまずいたとしても転倒せずに踏みとどまることが出来ます。

体操方法

①椅子に座り、両手をクロスして肩にそえる



②息を吐きながら5秒かけてゆっくりと足を持ち上げる
③10秒(難しい方は2〜3秒)足を上げた体勢を維持
※ゆっくりと上げること、お腹を意識することが大切



より90度に近い角度が望ましい

④息を吸いながら足を5秒かけてゆっくり下す
①〜④を毎日10回繰り返す。

テレビを見ながらでもできる体操ですのでつま先立ち体操と合わせて足とお腹の筋肉をつけ、転倒予防に備えましょう。
後悔先に立たず。毎日のトレーニングできびきびと姿勢の良いお姿で若々しくいきましょう。

インボイス制度の対応方針について

令和5年10月から始まる消費税の適格請求書(インボイス)制度について、全シ協(全国シルバー人材センター事業協会)から、シルバー人材センターに適用除外特例が認められない場合の対応策が示されました。

この対応策は、あくまで適用除外の特例がなくなった場合を想定しての備えとしての案であるとの条件が付けられています。残すところあと1年半の猶予しかない中で採るべき対応策として示されたものです。

これによれば、発注者への事務費率の引上げによって料金値上げを行い、消費税負担に対応したいとの内容です。

つまり、消費税負担の経過措置に対応して、事務費率を現在の最低10パーセントから当初2パーセント引き上げ、その後3年目に5パーセントへと引き上げ、最終的には10パーセントまで徐々に現行に上乘せする方法で消費税を賄おうというものです。

しかしながら、この方法は発注者への値上げの理由を簡単には説明できない(既に配分金の中に消費税の負担分は織り込まれている)ため、システム改修や会員と

のマッチングの連絡経費の増など諸経費の値上がりなどを理由とすることになります。また、一方で配分金、事務費また材料費の内訳をあえて示さず総額請求するという便法を講じること

も必要となります。

これは、会員の配分金が最低賃金を踏まえ、これまでそれを下回らないよう各センターが取り組んできた方針に基づき、消費税分を会員の配分金から引き落とすことで最低賃金を割る事態となることを避ける狙いがあります。

しかし、発注者側は、経費負担が増すことから容易にこれに応じない事態が予測されます。場合によっては、契約打ち切りのケースが出る恐れもあります。

この方法によって消費税を賄うことができないう場合、当然センターの運営を左右する事態となることは明らかです。場合によっては、会員の皆様から一部消費税をご負担いただくかざるを得ない可能性もあります。

いずれにせよ、これまでの料金を改定することとなるため、料金のある方について改めて調査・審議等を進めてまいります。

これまで品川区シルバー人材センターでは、配分金の振込先金融機関として、振込手数料が無料であること、ゆうちょ銀行の優先機関として区内各所に郵便局があり引き出しに便利なことから、ゆうちょ銀行を指定して来ましたが、皆さんが入会する際に、ゆうちょ銀行口座の届出をお願いして来たのもこのような経緯によるものです。

しかし、ゆうちょ銀行への配分金支払いは、これまで「給与預入制度」を利用しての無料(※)扱いでしたが、令和4年3月末をもって「給与預入制度」が廃止され、令和4年4月から新制度へ移行することとなりました。これにより配分金が「総合振込」扱いとなり、新たに手数料1件当たり66円を負担せざるをえなくなりました。当面66円の振込手数料についてはセンターが負担して振込みを行ってまいります。毎月一、五〇〇名ほどの方が就業していることから、新たに毎月10万円ほどの振込手数料支出が見込まれることとなりました。

今後インボイス制度が予定通り実施された場合、消費税負担によるセンターの財政運営次第では、この振込手数料を会員負担として

ゆうちょ銀行振込手数料有料化へ

配分金をお支払いせざるを得ない可能性もあります。その際は改めてご周知させていただきますので、よろしくお願いいたします。

※本来「配分金」は給与ではありませんが、現行の「給与預入制度」では特例で「給与扱い」となり、振込手数料が無料となっております。

令和4年度 定時総会のお知らせ

日時 6月17日(金)13時30分
会場 スクエア荏原イベントホール

定時総会は、定款に基づき年一回開催され令和3年度決算の承認などがあります。重要な会議ではありますが、コロナの終息が見えない中、今回も長時間密になることを避けるため議事のみを進んで行う予定です。

また、会場はきゅりあんが工事中のため、スクエア荏原となり、会場定員が400名ほどと少なく、利用にも人数制限が予想されるため書面提出による参加を含めご検討いただきますようよろしくお願いいたします。

会員さん趣味のコーナー

魅惑の日本舞踊

品川北地区 高藤 令江

私が日本舞踊を始めたきっかけは「芸事は6歳の6月に始めると上達する」との昔からの習わしに従ったことからです。6歳になった時に母に連れられて今は亡き若柳吉元美先生の門をくぐりました。

その日のことは、子ども心に今も鮮明に覚えています。それから色々ありましたが幸いにも今も別の先生のもとで勉強させていただき、3年に1度国立劇場での舞台に出ることを楽しみに仕事やお稽古に励む毎日です。その甲斐あって、この年齢になっても元気でいられるのではないかと思います。

芸事は終わりのない一生勉強で十八歳の時に正派若柳流の末席に加えさせていただき芸名を許され、数年後に師範も許されてお弟子さんも迎えるようになりました。若いお弟子さんの中にはめでたい事ですが結婚を機に辞めてしまう方が多いのも現実です。けれども、自分で着物を着られるようになったこと、お稽古を始めるときは始めと終わりに必ず三指をついて「よろしく願います」「ありがとうございます」と挨拶をする決まり事から自然と礼儀作法が身に付くこと、名高い国立劇場に出られることが一生の思い出になったと感謝されるのが度々あります。その時はつくづく踊りをやっているよかったです。

目下コロナ禍のため、多くの舞台が中止になり寂しい限りでした。しかしそんな中、本年1月に私が常磐津(淡島)を、お弟子さんたちが常磐津(お夏狂乱)を子供達と一緒に踊る機会を得たことは何より嬉しい出来事でした。

私も節目の年(喜寿)に舞台に立てることは健康だからだと感謝しています。今年こそはコロナが終息して旅行も芸能花舞台もセンターまわりも出来ることを祈るばかりです。



会員さん趣味のコーナー

感動の一瞬と出会うために

品川南地区 上田 久仁

学生の頃、友達に誘われて日光男体山に登り、山頂からの紅葉に包まれた山々の素晴らしさに感動したことがきっかけで、丹沢、穂高連峰、立山へと行くようになり、次第に登山に魅了されていった。その後、白簾史朗山岳写真教室に参加したことがきっかけで、白簾先生の指導を受けながらカメラを持って山に登るようになり、今でも山岳写真の会「白い峰」のメンバーと山に登っている。

山はそこにあり、山に雲がかかるのを待ち、去るのを待ち、峠の向こうのご来光が輝くのを待つ。未来に向かって永遠に連続していく時間の、たった今現れた感動の一瞬を切り取る。それが山岳写真の魅力だろう。

定年退職から数年後には、私の長年の夢であったネパールヒマラヤに行くことができた。高山病でふらふらしながらも標高5,000mを超えるゴキキョピークに登頂し、目の前に世界最高峰のエベレストの絶景が広がった。大きく天を突き刺すように聳える山容は、まさに世界の王者の風格で、イエローバンド(変成石灰岩の地層)が右から左下に走り、太陽の光を受けてキラキラ輝く姿に感動した。夢が叶った瞬間であり、この写真は最高の宝物となった。

高い山も低い山もそれぞれの個性があり、自然の美しさが伝わってくる。登った山すべてが私にとっては素晴らしい思い出として残っており、これからも最高の一瞬との出会いを求めて登り続けて行くと思う。

品川区高齢者作品展で金賞を受賞!!

令和4年1月15日～1月18日に

〇美術館で行われた高齢者作品展の写真部門で、上田会員の『夜明け』が見事金賞を受賞されました。誠にありがとうございます。



上田会員と受賞作品

郷土料理(福岡県)

おやつに最適 梅が枝餅

みなさんは梅が枝餅をご存知ですか。福岡県太宰府天満宮の名物です。太宰府天満宮は菅原道真公をお祀りしています。

起源は、太宰府に赴任した道真公に、近くに住んでいた老婆が差し入れた餅だと言われている。太宰府赴任は政治犯への罰という意味合いもあったため、現地での生活はとても厳しく貧しいものでした。そのことを不憫に思った浄妙尼(じようみやうに)という尼僧が度々届けたのが梅の枝に巻き付けられた餅でした。

また、一説には道真公が亡くなった後の葬送の際、餅に梅の枝を添えて供えたことが由来とも言われています。

●材料

- こしあん 150g
- 白玉粉 150g
- 塩 ふたつまみ
- 水 140ml
- サラダ油 小さじ1

●作り方

- ①こしあんは、6等分にして丸めます
- ②ポウルに白玉粉と塩を入れ、水を少しずつ加え耳たぶくらい



- の柔らかさになるまでこねます。それを6等分にし、丸めます。
- ②を手で薄くのぼし、中央にこしあんをのせて包んで丸めます。上から手で押さえ、平ら(厚み2cm)にします。
- ④中火に熱したフライパンにサラダ油をひき、③を5分程度焼きます。餅皮に透明感が出るまで焼きます。
- ※お餅同士がくっつきやすいので3個ずつ焼くとよいでしょう。
- ⑤裏返して中火で7分程度焼きます。同じく透明感が出るまで焼きます。
- ⑥時々返しながらか両面に薄く焼き色がつくまで焼いたら出来上がりです。
- ※食べきれない分は焼く前に一つひとつラップにくるんで冷蔵庫で保管し、食べる前に焼いてください。

職員の人事異動

4月1日付主任昇任

志村 直朗

東大井主事▽東大井主任



春の日帰り

レクリエーション活動について

地区委員会では、例年、地区活動の一環として春の日帰りレクリエーション活動を実施していただきましたが、今年も新型コロナウイルス感染症予防のため、開催を取り止めることとなりました。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



会員総数

令和4年2月末日現在

2,224名



男 1,217名



女 1,007名

就業相談

仕事のことや職場の悩みなど、理事が相談をお受けします。

4月14日(木) 午後1時～午後4時

本 部 和 泉 副会長
荏原支部 朝 岡 理事

5月12日(木) 午後1時～午後4時

本 部 田 山 理事
荏原支部 阿 部 理事

6月9日(木) 午後1時～午後4時

本 部 朝 岡 副会長
荏原支部 朝 岡 理事

あとがき

四月(卯月)

入園式、入学式、入社式、人生で初めての経験に夢と希望と不安な気持ちを抱いたのは、今から何十年も前の事です。

桜を始め色取り取りの花が咲き、淡い緑色の樹々に日が差しているのを見ると、身も心も浮き浮きとして外出したくなります。

外出ついでに目黒川の「花筏」等を眺めて、春のうらかな一時を過ごしてみるの如何でしょうか。

(担当理事 野口サチ子)