

シルバー
Silver

しながわ

東品川公園弓道場



会員の安土整備風景

撮影協力：品川区弓道連盟



東品川公園の様子

こちらは東品川3丁目にある東品川公園弓道場です。撮影当日は品川区弓道連盟の練習にお邪魔しましたが、凜とした雰囲気漂う弓道場で、高い集中からくる力強い表情と、静けさの中での美しい身のこなしがとても印象的でした。

そんな伝統文化を感じることのできる東品川弓道場は東品川公園内にあり、3名の会員が夕方から夜に掛けて受付業務の他、写真のように利用後に安土の整備をする等、縁の下の力持ちとして活躍しています。

公益社団法人 品川区シルバー人材センター
令和5年度 定時総会

令和5年6月16日(金)スクエア荏原で令和5年度の定時総会が開催されました。

桑村副区長あいさつ



桑村副区長

こんにちは。副区長の桑村です。本来ですと森澤区長が参りましてご挨拶申し上げますところですが、特別区長会と重なってしまつたため、私が代理出席させていただきました。

今年も関係者の皆様が一同に会し、またこうして総会が開催できましたことを、お喜び申し上げます。

さて、品川区シルバー人材センターは、昭和52年の設立から

今日まで約46年の長きにわたり、高齢者の皆さんに対する就業機会の提供やボランティア活動の促進などを通じて、地域社会の活性化と福祉の向上に大きな役割を果たされてきました。

「人生100年時代」の到来を迎え、男女とも年齢にかかわらず新しい知識も学びながら、これまでの人生経験を活かして仕事やボランティア活動でもう一段と活躍していく新しい人生設計も必要になってまいります。高齢でも働く意志と能力のある方々に活躍してもらえる社会、すなわち「生涯現役時代」に向けて、シルバー人材センターが果たす役割は今後さらに大きくなっていくと考えております。

皆様方には、ご健康に留意しつつ、シルバー人材センターを通じて引き続き幅広くご活躍いただき、生きがいと喜びをもって地域社会の活性化に貢献していただくよう、お願い申し上げます。品川区としまして

も、シルバー人材センターの様々な地域活動に対し、十分な支援に努めてまいります。

最後に、シルバー人材センターの一層のご繁栄と、会員の皆様の益々のご活躍・ご健勝を祈念いたしまして、私からの挨拶とさせていただきます。

岩澤会長あいさつ



岩澤会長

皆さんこんにちはは会長の岩澤でございます。

本日ご出席の皆様と総会、開催に必要な会員の皆様の委任状提出により限られた時間内ではありますがこのように総会が開催できましたこと、誠に喜ばしいことであります。人類を恐怖に陥れた新型コロナウイルスを恐れに陥れた新型コロナもインフルエンザと同じ5類に移行して収束に近づいて参りました。しかしまだまだ安心してはいけません。飲食業ではパーティションがとれました。

観光業は大幅に戻りつつあり経済も戻りつつありますが物価の高騰はとどまることを知りません。又地球上の気候変動はどうでしょう。人類をあざ笑うかのようにあらゆるところで災害を起こしています。それも大規模な洪水、山火事、地殻変動、熱波により、氷河が溶け出して流れ出す、反対に大河が枯れてしまい一帯が砂漠化してしまい農業、牧畜が不能になる。あげればきりがありません。話を身の回りに戻しますと少子高齢化の問題は歯止めがかかりません。この国会は暗中模索で堂々巡りをしているように見えます。そんななか私達高齢者の存在価値が求められているのではないのでしょうか。シルバー人材センターに求められている仕事は沢山あります。ここで大切なのは、会員の皆様の意識改革であります。65年間の上り詰めた定年退職によって自分の肩書きが外されて、ただの人になった今、さて自分が何が出来なのか、熟年の若さがまだまだ充分のこつています。ここからが新しい第2の人生なのです。会員の皆さんで働き方改革を起こして下さい。皆様のこれからの期待致しまして挨拶と致します。

資格審査報告

東大井支所菅井次長より報告

総会出席者85名、委任状1499名、計1584名の参加で本総会は有効に成立。

監査報告

戸川監事より報告

令和5年4月24日、柳下監事と共に会計及び業務の監査を実施した。令和4年度の決算書類等については法令、定款の違反はなく、また会計基準等により適正に処理されている。

第1号議案 令和4年度決算報告

古巻事務局長

令和4年度事業報告と一括して説明。

会員数 2150名 76人減

契約件数 13700件 399件減

(派遣含む)

契約金額

11億9452万5467円

4783万5888円増

(派遣含む)

令和元年度から続いた新型コロナウイルスの影響は一定の落ちつきを見せ、以前の生活に戻りつつあるが、物価上昇、エネルギー資源の高騰等、依然厳しい

状況が続いている。令和4年度は、各事業を積極的に進めたが、コロナ禍以前の実績には及ばなかった。

地区委員の活動は、夏期全体会・新年全体会は中止となったが、地区委員会、地区委員長連絡会を定期的に実施し、情報共有等に努めた。

令和4年度決算

経常収益計

13億466万1146円

受託事業収益・労働者派遣事業等受託収益・受取会費・受

取補助金 等

経常費用計

12億6175万9559円

事業費・管理費 等

当期経常増減額

4290万1587円

ここから当期経常外増減額、法人税等を増減して

当期一般正味財産増減額

4184万3939円

(異議なく承認された)

第2号議案 理事・監事選任の件

古巻事務局長

任期満了により、理事・監事全員の選任を提案。理事11名(再任7名、新任4名)、監事2名(再任・新任各1名)がそれぞれ

順次承認された。

(5面に新任理事・監事の顔ぶれを掲載しました。)

報告事項 令和5年度事業計画及び収支予算書

古巻事務局長

令和5年度の基本方針、年間事業目標などについて報告した。詳細については、既にシルバーしながわ令和5年4月1日号で報告済み。

令和5年度収支予算

経常収益 13億934万6千円

受託事業収益・労働者派遣事業等受託収益・受取会費・受

取補助金 等

経常費用 13億1053万1千円

事業費・管理費 等

差し引き118万5千円のマ

イナスとなっていますが、引き続き健全財政を維持する予算と

なっています。

報告事項 退任役員紹介及び参与の委嘱について

古巻事務局長

退任される4名の役員を紹介。

退任役員のうち、安井裕彦常務理事、田上祐一理事、柳下恭

治監事の3名について、参与への委嘱が決定したことを報告。

また、理事会において名誉会

長に森澤区長を選任したことを報告。

閉会のことば

和泉副会長

本日は、お忙しい中多数のご出席をいただきまして誠にありがとうございました。新型コロナウイルスの影響により4年ぶりの通常開催となりました。皆様方のご協力により滞りなく議案の決定・報告事項の承認をいただき、理事を代表いたしまして厚く御礼申し上げます。

本日表彰されました会員の皆様おめでとうございます。これを契機に、シルバー人材センターへの一層のご協力をお願い申し上げます。

今後、センターといたしましても、新しく選任された役員・事務局が一体となり、インボイス制度をはじめ、会員数の増加、就業機会のさらなる拡大等様々な課題に取り組んでまいりますので、皆様のご協力のほどよろしくお願いたします。これにて、令和5年度の定時総会を終了いたします。ありがとうございました。



令和5年度会員表彰

役員表彰

常務理事

安井 裕彦

理事

田上 祐一

監事

柳下 恭治

地区委員長表彰

品川北地区

中川 順吉



役員・地区委員長表彰

荏原地区

友常 和也

会員特別表彰

品川北地区

足立 尚
戸松 重夫



会員特別表彰

和泉 秀雄

品川南地区

川西 弘泰

佐藤 紀代子

小野 紀美子

大井東地区

出雲 紀芳

八潮地区

堂園 壽雄
伊藤 フクヨ

荏原地区

鈴木 弘
桑原 ヨシ子

阿部 芳子

斎藤 清

泉 隆一郎

中延地区

遠藤 洋子
一式 武

戸越地区

溝渕 雅夫
渡辺 豪

神宮 愛子

会員一般表彰

品川北地区

小坂 嘉信

鈴木 秀雄

矢島 博

小泉 武男

高橋 和芳



会員一般表彰

山口 功

横山 豊

大場 太郎

巳之口 恵子

岡田 一雄

高橋 正弘

田中 幸子

金中 明淑

斉藤 サツ子

中澤 とみ

太田 澄子

津曲 純子

河野 愛子

杉浦 きみ子

野口 ミヅ子

品川南地区

近藤 次廣

工藤 清人

中川 幸夫

飯塚 享雄

大崎地区

清水 一良

有賀 健二

鷺野 時雄

菅野 秀子

松永 京子

小林 好子

遠山 誠子

大森 久子

大井東地区

渡辺 英昭

上田 久仁

永岡 夏代

深瀬 忠次

杉浦 美子

鈴木 光江

樺村 初代

荏原地区

山田 信子

小副川 保芳

中村 佳禰

瀬下 百合子

岩澤 とし子

御法川 智子

宮國 泰則

大井西地区

辻田 サチ子

室井 弘子

岩永 泰次

黒沢 壯司

大井地区

加治 義彦

海老原 昭吾

岡田 幸男

酒井 秀実

植杉 忠三郎

八潮地区

梅津 公三

川畑 テル子

青柳 武夫

町野 信幸

上野 正治

目崎 哲男

廣川 清治

楠間 夕ケ

堀内 優興

野澤 ふみ子

村山 義次

清野 征雄

鈴野 義雄

高橋 政雄

特別地区	中田久子	天久	成田	橋本	戸口	波多江	山岸	関矢	出川	吉井	込山	新山	佐山	山崎	小瀧	戸越地区	竹内	山田	山本	赤岩	菊池	吉野	望月	田村	三宅	安部	中延地区	上村	萩原	藤崎	北山	飯田	小林	佐布
	久子	宏	静	清	玲	とし	克己	道男	康裕	壽一	鈴子	哲美	昭子	利秋	勝男		玲子	博志	皖治	節雄	泰東	純夫	忠子	紘弘	舉史		順子	秋次	美子	勝信	憲三	正文	美枝	



入会勸奨功労団体表彰

入会勸奨
功労団体表彰

品川北地区 5名
品川南地区 9名
荏原地区 6名
中延地区 5名
戸越地区 8名



写真後列左から 監事 戸川五郎・監事 朝岡忠雄・理事 野口サチ子・理事 渡邊みい子
理事 春日文雄・理事 渡辺豪・理事 阿部昭男

写真前列左から 理事 岩澤政善・理事 和泉秀雄・副会長 田山隆始・会長 中井武美
常務理事 古巻祐介・理事 川島淳成

任期は、三役および理事が令和5年6月16日から令和7年の定時総会まで、監事が令和5年6月16日から令和9年の定時総会までになります。よろしくお願いたします。

新しい三役および
理事・監事が決まりました

令和5年5月の理事会において、昨年12月、新たに品川区長に就任された、森澤恭子氏を品川区シルバー人材センター名誉会長に選任しました。

森澤区長の掲げる、「誰もが生きがいを感じ、自分らしく暮らしていける品川」は、高齢者が働くことで生きがいを得て、地域社会の活性化に貢献するというシルバー人材センターの活動とも通じるものがあります。

品川区シルバー人材センターは、新しい名誉会長とともに、積極的な活動を通じて、高齢者の生きがいづくり、地域社会の活性化を進めてまいります。



新名誉会長が
決まりました

7月は令和5年度初めての安全就業強化月間です。

危険予知を行ない、事故に遭わないようにしましょう。
夏場は熱中症に十分注意し、こまめな水分補給等を心掛けましょう。

7月は今年度初めての安全就業強化月間です。特に夏場の時期は熱中症に十分注意して下さい。昨年度、品川区でも入院を伴う熱中症が発生しています。新型コロナウイルス感染症予防のためマスクの着用も自己判断にはなっていない方が、まだまだ着用している方は大勢いらっしゃいますので、余計に注意が必要です。屋内でも就業の往復途上でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分・経口補水液などを補給しましょう。特に屋外で作業される方は、出来るだけ風通しの良い日陰などで、こまめな休憩をとりましょう。

また、人込みでなければマスクを外す事も必要でしょう。

屋内・屋外を問わずマスクの取り外しが困難な場合は、手に水道水等で少し長めにかけ流すようにすると、手から熱が放出されます。熱中症対策のひとつとして、覚えておいて下さい。

【熱中症の症状】

めまい・立ちくらみ・手足のしびれ・こむら返り・気分が悪い・頭痛・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・

いつもと様子が違う

【熱中症が疑われたら】

(涼しい場所へ) 風通しの良い日陰など涼しい場所へ
(からだを冷やす) 衣類をゆるめ、からだを冷やす「首回り、脇の下、足の付け根など」

【自力で水が飲めない・意識がない場合はすぐに救急車を】
特に一人現場では、こうなる前の段階で絶対に無理をしないで下さい。

昨年度の傷害事故件数は、18件で、その内7件は転倒による事故でした。暑いと足元への注意も緩みがちになります。危険予知(KY運動)を実行し、つま先立ち体操を継続して、転倒しない体づくりをし「事故ゼロ」を目指しましょう。

また、自転車を利用する方は、必ず自転車賠償責任保険に加入し、運転する時は、十分に周囲に注意をして下さい。ほんの一瞬で事故は起こってしまいます。

年に一回は健康診断を受診し、健康管理をしましょう。

品川区国民健康保険に加入して

いる40歳～74歳の方は、年に一回無料で「国保基本健診」を受診することが出来ます。期間は令和6年1月末日までです。

後期高齢者医療制度の加入者の方(75歳以上の方、または障害の認定を受けた65歳から74歳までの方)は「後期高齢者健康診査」を年一回無料で受けられます。こちらの検診も令和6年1月末日までです。どちらの受診券も4月中旬に郵送されています、忘れずに受診していただき、体調管理にお役立てください。なお、後期高齢者医療制度は、今年9月30日までに75歳になる方は、順次区より発送されます。

10月1日以降に75歳になる方は現在加入している健康保険者にご確認ください。

危険予知(KY)について

何時どんなところで事故に遭うかわかりません。危険予知とは、今日は雨が降っているからマンホールの蓋で滑って転ぶかもしれない等、あらかじめ危険な箇所を想定し、万が一の事故に普段から注意を払い危険を予知して、事故を回避しようとする事です。

前にヒヤッとした場面や、他の会員さんの事故事例を参考にしたり、自分だったらどう回避できるか、日頃から練習しておく、事

故を回避できる確率が上がりますので、是非皆さん危険予知を実行して下さい。声に出すとより一層の効果が期待できます。

令和5年度自転車賠償責任保険の取扱いについて

品川区シルバー人材センターでは自転車保険の義務化に伴い、自転車に乗車する方で自転車賠償責任保険に未加入の方に、東京しごと財団や東京都が推奨している「サイクル安心保険」をご案内しています。自転車賠償保険付きの傷害保険で、プランは6コースで年間1870円～7340円となっております。一度申し込めば自動更新され、加入忘れがない保険となっております。

保険加入は義務ですので、この機会にお申込み下さい。申込書類は本部・荏原支部・東大井支所・ゆたか支所に置いてありますので、お申込みの際はご利用下さい。なお、すでにご自身で加入している場合は重複して加入する必要はありません。

また、自転車乗車時のヘルメットの着用が4月1日の道路交通法改正により「努力義務」になっています。自転車利用者はヘルメットの着用もお願いいたします。

会員さん趣味のコーナー

私と音楽の出会い



小学4年時に中野区上高田小の合唱部に所属し、日々努力と練習を重ねた結果、先生から推薦され毎日新聞社とNHKがそれぞれ主催する

合唱コンクールに出場し、5・6年と2年連続小学生の部で優勝しました。先生や仲間、PTAの方々に祝福していただいたことや、優勝旗、賞状、メダルなどが学校に届き、大勢の関係者が取材や練習時の見学にいらしたことを昨日のよ

うに覚えていきます。その後は楽器(トランペットとホルン)を習い、吹奏楽部・オーケストラの経験を積み、ソニー吹奏楽団にて約5年勉強し退団後は友人4人とジャズバンドを結成。結婚式や運動会、クリスマスパーティーなどに参加し今日にいたります。

今は品川区シルバー人材センターの荏原音楽クラブの部長として会員15名と毎回楽し

荏原地区 阿部 昭男

く歌っています。これからは培ってきた経験を活かし、高齢者の福祉施設等での慰問ボランティア活動を継続していきたいと考えています。

最後に私の強みは、楽譜が読めることと演歌の節のきいた歌い方ができることです。只今、荏原音楽クラブの会員を募集しています。必ず歌えるように指導いたしますので入会よろしくお願い申し上げます。

連絡先
阿部080(1222)8582



郷土料理(香川県)

夏バテ防止になすそうめん

旬のなすと小豆島特産のそうめんを用いて、唐辛子で味を引き立てた家庭料理で主食にもおかずにも最適です。なすは油と煮汁を含んで柔らかくポリウムもあり、食欲のない暑い夏にも食べやすいです。食事をしっかり取って暑い日を乗り越えましょう。

●材料

- なす 1個
- そうめん 200g
- しょうが汁 15g(大きじ1)
- 油揚げ 1枚
- 薄口しょうゆ 45ml
- 砂糖 30g
- だし汁(いりこ) 700ml
- 唐辛子 1本
- 油 少々
- ごま油 少々



●作り方

①なすは縦8等分に切り斜めに切り目を入れて水につけてアク抜きをする。
※冷凍の揚げなすを使用すると切らずにアク抜きの手間も省けて簡単



- ②唐辛子1本のうち3分の1を輪切りにする(飾り付け用)。
- ③油揚げに沸騰したお湯をかけて油抜きをしたのち、三角の形に切る。
- ④そうめんは硬めにゆでる。
- ⑤フライパンに油を入れて水けを取ったなすを加えて軽く炒める。ここに、油揚げ、唐辛子(3分の2)、だし汁、薄口しょうゆ、砂糖を加えて煮る。
- ※冷凍の揚げナスを使用する場合は炒めずに油揚げ等と調味料と一緒に煮る。
- ⑥煮立ってきたらそうめんを入れてごま油としょうが汁を加える。
- ※煮えすぎないように注意
- ⑦お皿に盛りつけて輪切りにした唐辛子を上に飾る。

共助会からのお知らせ

令和5年度第1回共助会評議員会を開催
5月25日(木)

令和4年度の事業報告・決算報告(左表)

1泊旅行について
令和4年度は新型コロナウイルス感染拡大の懸念から実施せず。

令和5年度の事業計画と予算案
承認

●本年度の1泊旅行●

コロナウイルス感染症が5類に移行し、感染状況も落ち着きを見せていることから、4年ぶりに実施を前向きに検討していますが①旅行需要の急拡大や諸物価高騰による旅費の高騰②宿泊先の確保状況③コロナウイルス感染症の今後の状況等を踏まえて9月末に実施可否の最終判断をします。あらかじめご了承ください。
※実施可能な場合、行先は未定ですが11月12日(日)〜13日(月)で募集人員は82名の予定です。

令和4年度共助会決算報告

収入の部 (円)	
科目	決算額
会費	1,053,000
補助金	0
寄付金他	16
収入合計	1,053,016
支出の部 (円)	
科目	決算額
管理費	40,650
事業費	1,397,267
支出合計	1,437,917
当期収支差額	△384,901
前期繰越金	2,513,497
次期繰越金	2,128,596

令和5年度夏期全体会日程

- 中延地区 7月17日(月) 荏原第四地域センター第1集会室
- 八潮地区 7月23日(日) 八潮地域センターレタホール
- 荏原地区 7月29日(土) 荏原第一地域センター第1集会室
- 品川北地区 7月30日(日) 品川北地区 7月30日(日)
- 品川第一地域センター第1集会室
- 大崎地区 7月30日(日) 大崎第一地域センター第1集会室
- 大井西地区 7月30日(日) 大井第三地域センター第1集会室
- 大井東地区 8月5日(土) 東大井区民集会所第5集会室
- 品川南地区 8月6日(日) 中小企業センター大会議室
- 戸越地区 8月23日(水) 中小企業センター大会議室
- 大井地区 8月27日(日) 大井第二地域センター第1集会室

就業相談

仕事のことや職場の悩みなど、理事が相談をお受けします。
7月13日(木) 午後1時〜午後4時
8月10日(木) 午後1時〜午後4時
9月14日(木) 午後1時〜午後4時
○各日程とも本部・荏原支部で実施

担当理事については、7月1日以降に本部・荏原支部へお問い合わせください。

永年勤続職員表彰



令和5年6月の理事会において、職員の永年勤続表彰を行いました。表彰を受けたのは、荏原支部主任の北山尚宣(きたやまなおのり)氏です。
北山主任は平成25年から10年間優秀な成績で勤務されました。今後もセンター発展のために一層尽力いただきますようお願いいたします。

事務局長就任挨拶



令和5年4月1日付で、新たに事務局長に就任しました。古巻祐介(ふるまきゆうすけ)と申します。
就業による高齢者の生きがいづくり、健康維持、社会貢献など、シルバー人材センターが果たすべき役割はとても重要だと思っています。そのセンターの運営を支える事務局の長として、センターのますますの発展に取り組んでまいります。安井裕彦前事務局長同様よろしく願っています。

会員総数

令和5年6月1日現在
2,203名
男 1,178名
女 1,025名

あしがき

七月七日は七夕ですが、七夕は、桃の節句や端午の節句と同じ五節句のひとつです。五節句にはそれぞれ行事食というものがあ、ひな祭りにはあられ、子どもの日には柏餅やちまきなどが食べられています。では、七夕の節句の行事食は何だかご存じでしょうか？

実は「そうめん」なんです。あまりなじみがないという方も多いと思いますが、「索餅(さくべい)」という小麦粉のお菓子を七月七日に食べると無病息災で過ごせるとい、中国の伝説がその由来だそうです。索餅はやがて作り方や形を変えて「そうめん」へと変化しました。

七夕にそうめんを食べる風習は、なんと平安時代からありました。
こうしたことから、全国乾麺協同組合連合会は、昭和五十七年に「七月七日はそうめんの日」と定めています。

私はそうめん好きなので、七夕の行事食がそうめん、七夕が「そうめんの日」だなんて、とても嬉しく感じます。

(担当理事 渡邊みい子)