

シルバー
Silver

しながわ

謹んで新年のお喜びを申し上げます



園 文博 会員撮影

星 依見 会員書

東京都最高峰(2,017m)にして日本百名山にも選ばれている雲取山から撮影したご来光です。日本では古くから初日の出と共に年神様が現れると信じられており、初日の出を拜むことは年神様へその年の豊作や幸せを祈る意味があります。

今年の干支は辰です。天高く昇る龍のように力強く、この太陽のように輝きに満ちた幸多き1年になりますよう心よりお祈り申し上げます。

新春を迎えて

品川区長 森澤 恭子



会員の皆様、明けましておめでとうございます。

皆様にはお健やかに新春をお迎えることとお喜び申し上げます。

私が品川区長に就任してから、約一年が経過しまして、この間、区民生活に直結する多くの政策課題に取り組んでまいりました。年

初にあたり、誰もが生きがいを感じ、自分らしく暮らしていただける「新時代のしながわ」、そして、区民ひとりひとりが幸せを実感できるウェルビーイング社会の実現に向けた決意を新たにし、区政課題の解決を着実に進めて参る所存ですので、引き続き皆様のご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

さて、品川区シルバー人材センターは、昭和52年の設立以来、今日までの長きにわたり、高齢者の社会参加と福祉の増進に貢献されてきました。また、会員の皆様におかれましては、豊富な経験や知識を生かして各地域で活発に活動いただいております。「生涯現役社会」が到来する中、シルバー人材センターが果たす役割は益々大きくなっていくものと考えております。品川区としても、今後とも皆様方が住み慣れた地域で生きがいと喜びをもって暮らし、長くご活躍いただけるための仕組みづくりに努めて参ります。

なお、今冬は、新型コロナウイルス感染症に加え、季節性インフルエンザの流行拡大が懸念されております。改めて感染予防にご留意いただきますよう、お願い申し上げます。

結びにあたり、本年が、会員や事務局の皆様にとりまして、幸多き一年でありますことを祈念申し上げます、年頭の挨拶といたします。

新年を迎えて

会長 中井武美



会員の皆さま明けましておめでとうございます。令和6年、輝かしい年をお迎えの事とお喜び申し上げます。

令和5年度の総会後、新理事会で新しい会長に選出されました中井武美でございます。初めての挨拶をさせていただきます。

品川区シルバー人材センターは、昭和52年4月高齢者事業団として設立され、平成23年度に公益社団法人として新たにスタートしてから46年の長きにわたり、多様な就業機会の提供により、高齢者の社会参加と福祉の増進に努めてまいりました。今後とも設立目的に従い、全力で取り組んでまいります。よろしくお願いいたします。

さて、品川区シルバー人材センターを取り巻く現状を見てみますと、世界においては気候の変動による様々な災害の多発やロシアによるウクライナへの軍事侵攻、パレスチナ自治区とイスラエルとの戦いが発生してまいります。これらの影響により、物価上昇が勢いを増しております。一方、国内においては令和元年からの新型コロナウイルス感染症の影響で、社会経済に変化が現れ、特に経済面で大きく変化がありました。

このような状況の中で、品川区シルバー人材センターは引き続き「シルバー世代の活躍と地域貢献を目指す」という理念に基づき会員数の増強のため、会員個人による入会の勧誘、出張入会説明会、各種ちらし、新聞折込みや駅頭ポスターの掲示など、広報活動を活発に実施しました。また、就業機会確保のために、区との連携による多種多様な仕事の請負い、民間企業や一般家庭へのアプローチ等、事業拡大に向けた努力をいたしました。

昨年からはコロナ禍による悪影響が減少し、まだ以前には及びませんが、会員の皆様の努力によりすこしずつ業績が戻りつつあります。

人生百年時代ともいわれる中、いつまでも品川区シルバー人材センターの会員として自分に適した仕事を続け、生涯現役で活躍していきたいと思っております。当然のことです。そのためには、健康と元気を維持することが大切です。これからも、会員の皆さまとともに健康管理と事故防止対策の両面に取り組んでまいりますので、ご協力よろしくお願いいたします。

結びにあたり、本年が会員の皆様にとりまして幸多き一年でありますことをお祈り申し上げます。

中延地区




1月8日 (月祝)
11時から
荏原第二地域センター

なぞなぞ、手品
カラオケ、ビンゴゲーム

会費：1,000円

品川南地区




1月14日 (日)
11時から
品川第一地域センター

マジック、カラオケ
ビンゴゲーム

会費：1,500円

大井東地区



1月20日 (土)
11時から
東大井区民集会所

ハーモニカ演奏
ビンゴゲーム

会費：1,000円

大井西地区



1月20日 (土)
11時から
大井第三地域センター

落語
カラオケ

会費：1,000円

品川北地区




1月21日 (日)
11時から
品川第一地域センター

「和太鼓打初め」
邪無音 (じゃもん)

会費：1,000円

新年全体会のお知らせ

新年あけましておめでとうございます。
新しい年を迎え、各地区委員会では4年ぶりに新年のつどい「新年全体会」を開催いたします。
各地区とも会員の皆様に楽しんでいただけるよう、カラオケやビンゴゲームなど趣向を凝らした催しを準備しています。
普段の忙しさを忘れ、楽しく飲んで、食べて、会員同士の親睦を深めていただければと思います。(ただし、くれぐれも飲み過ぎにはご注意くださいね)
皆様の参加を心よりお待ちしております。



戸越地区




1月21日 (日)
11時から
中小企業センター

ハンドベル
カラオケ、ビンゴゲーム

会費：1,000円

荏原地区




1月27日 (土)
11時から
荏原第一地域センター

コーラス、ハーモニカ演奏
カラオケ、ビンゴゲーム

会費：1,000円

大崎地区



1月28日 (日)
12時から
大崎第一地域センター

マジック、
カラオケ、ビンゴゲーム

会費：1,500円

八潮地区



1月28日 (日)
11時から
八潮地域センター

唱歌
カラオケ、ビンゴゲーム

会費：1,000円

大井地区



1月28日 (日)
11時30分から
大井第三地域センター

ビンゴゲーム、カラオケ
三味線、手話ダンス

会費：1,000円

2月は今年度3回目の安全就業強化月間です。

期間は令和6年2月1日～2月29日です。事故0で過ごしましょう!!

今年度の事故発生件数は上半期で3件と、昨年度の8件から大幅に減少しています。会員の皆さまが安全就業へしっかり取り組んでいただいている成果だと思えます。引き続き安全を意識した活動で、事故なく過ごしていきましょう。

2月の具体的な取り組み

● 転倒事故撲滅強化の取り組み

転倒事故はあまり段差のない所でも起こり、骨折など重篤な事故につながる危険が潜んでいます。慌てず落ち着いて行動するなど、転倒事故防止を心掛けます。

● 降雪時やその後の凍結による転倒に注意

雪が降った翌朝など、冷え込みによる凍結時の転倒にもご注意ください。

● 危険予知(KY)運動の推進

どこに危険が潜んでいるか予測し、常に安全を意識して活動しましょう。

● つま先立ち体操の継続実施

就業前のつま先立ち体操20回を継続し、足とふくらはぎを鍛えましょう。

● 自転車賠償責任保険加入、およびヘルメット着用の促進

サイクル安心保険の申込書兼

パンフレットを各事務所(大井作業所は除く)においてあります。保険に未加入の場合は、保険への加入をお願いします。

自転車用ヘルメットは頭部の保護に有効です。ヘルメットの着用をご検討ください。

区では、区内在住・自転車損害賠償保険への加入を条件に令和5年4月以降に購入した安全基準を満たすヘルメットの購入に対し、区内共通商品券2000円分を助成しています。(お問い合わせは、品川区土木管理課交通安全係まで)

安全就業グッズ配布について

安全管理委員会が選定した、今年度の安全就業グッズは「ランチャイライト」です。夜間の就業往復時などにおいていただき、交通事故の防止にお役立てください。足元を照らすことで転倒防止にも有効です。

令和6年3月22日(金)まで本部・荏原支部・東大井支所・ゆたか支所で配布中です。会員お一人につき1個です。(電池は各自ご用意下さい。単4電池3本が必要です。)

令和5年度上半期執行状況について

事務局長 古巻 祐介



10月の理事会において報告しました令和5年度上半期の事業実績についてお知らせします。

会員数は9月末現在で2121人と昨年同期と比較すると36人減となっていますが、上半期の入退会者数は、昨年比べ入会者が16人増、退会者が24人減で、退会者が減少傾向にあります。入会者を増やすことも重要ですが、退会者を出さない取り組みも同様に重要だと考え、今後も引き続き会員増強に向けて取り組みを進めてまいります。

契約金額は、請負・委任事業では、令和5年度上半期累計額が6億327万円と年間目標とする11億8千4百万円の51%の達成率でした。また派遣事業は上半期累計額が939万円で、目標額2千万円の47%の達成率でした。

達成率を見るとほぼ計画通りの実績とも思えますが、請負・委任事業の方は昨年度と比較して伸び悩みの傾向が見られます。下半期は、さらなる受託の獲得とともに、未就業会員への働きかけの強化で契約成立につなげ、事業実績の確保に努めていく必要があります。

一方で派遣事業は、昨年度からの伸びは比較的順調です。就業実人員は、請負・委任事業で目標の88.7%ですが、今後さらに目標に向けて就業会員の増加を図っていく必要があります。

会員の皆さまも、口コミでの新規会員の勧誘や未就業会員への就業に向けた働きかけで、品川区シルバー人材センターのさらなる活性化にご理解・ご協力をお願いいたします。

年間事業目標と上半期の執行状況

	令和5年度目標値 (令和4年度実績)	令和5年度 上半期実績	目標 達成率
会員数(人)	2,300 (2,150)	2,121	92.2%
請負・委任	受託件数(件)	14,000 (13,526)	45.7%
	契約金額(千円)	1,184,000 (1,180,956)	51.0%
	就業実人員(人)	1,900 (1,817)	88.7%
派遣	契約金額(千円)	20,000 (13,570)	47.0%

地区活動〔戸越地区〕・みどりと花のフェスティバル

10月14日(15日は雨天のため中止)、恒例のみどりと花のフェスティバルが戸越公園で開催され、今回もセンターの包丁研ぎで参加しました。

あいにく隣の戸越小学校で運動会が行われた為か例年になく来場者が少なく、また翌日は雨天の為中止となりましたが、少ないながらも26人のお客様が45本の包丁をお持ちいただきました。



受付風景



丁寧研がせていただき、みなさん満足してお帰りになりました。作業した本数は少なかったのですが、その分いつもより心を込めて研げたと思います。またこのイベントで包丁研ぎをしていることを知らない方には次回の宣伝と、会員世代の来場者には、センターの紹介もできたため、今後に繋がる活動ができて感じています。



地区活動〔荏原地区〕・ムサコマルシェ2023

武蔵小山一番通り商栄会主催「ムサコマルシェ2023」が10月28・29日に開催され、センターのPRを行いました。

2日間とも天候に恵まれ、イベントには多くの方が来場されました。

こちらのイベントには何年も参加させていただいており、包丁研ぎが大変好評で、毎年お持ちいただくお客様も多数おり、朝一番で受付にお越しいただいた方もいらっしゃいました。

今年は泉澤会員と下山会員の2名で作業を行い、2日間で176本もの包丁を研いでいただきました。途中、受けきれずお断りした方もいらっしゃいましたが、通常、事務所でもお預かりして包丁研ぎを受け付けていることをご案内しました。

これだけの包丁を受け付けた荏原地区の委員の方も、取り違えないように丁寧かつ慎重、また迅速に作業を行い、お預かりしたすべての包丁を無事にお客様へ受け渡すことができました。また、空いた時間で、相談や質問などにお答えいただき、休む暇もないくらい忙しく対応していただいたおかげで無事に終了することができました。大変お疲れ様でした。



受付風景



包丁研ぎ

ちよつぷり話

駐輪場管理業務

品川区内の7か所で40人の方々が自転車や場内の整理に従事しています。皆さんも一度は利用したことがあるのではないのでしょうか。

この仕事は、12月29日から1月3日の間を除く毎日、朝から夜まで駅の駐輪場で働きます。

駐輪場の空きスペースの案内をしたり、自転車を出すのに困っている方のお手伝いをしたりすることが主な仕事の内容です。特に、朝の出勤時間帯や夕方の帰宅時間帯は、自転車の入れ替わりで忙しく、体力と気力が必要です。

しかし、皆さんはいつも笑顔で、お客様に気持ちよく駐輪していただけるよう、丁寧な接客を心がけています。

この仕事の魅力は、お客様の笑顔や感謝の言葉です。また、駅前という立地から多くのご利用者が来るので元気がもたえます。

もちろん、外仕事なので、暑さや寒さで大変なこともあります。しかし、体力に自信がある方や、人と接する事が好きな方には、やりがいのある仕事でもあります。

先日契約者の日本コンピュータ・ダイナミクス株式会社様から、とっても嬉しい報告をいただきました。

きました。

駅の駐輪場利用者から、雨の日、センターの会員さんが自転車のサドルを拭いてお尻が濡れないようにしてくれたことに、とても感動したそうです。

その駅のグループは、雨が降った後は利用者の衣服が濡れないように、欠かさず自転車のサドルを拭いているということでした。この利用者からの声を会員さんに伝えたところ、少し照れながらも当たり前のことをやっただけだよとお話しして下さったことが印象的でした。仕事のマニユアルにはない事ですが、利用者立場になって考えたシルバーらしい気づかいだと思います。



中延駅駐輪場メンバー

会員さん趣味のコーナー

伝統和楽器 尺八の魅力

品川北地区 亀澤 実

尺八は奈良時代に中国から渡来した楽器で当時の中国の長さを示す尺度法の1尺8寸からの名がつけられたと言われています。

始めたきっかけは昭和44年大文学入学と同時に当時活発な活動をしていた尺八部に憧れて入部したことでした。初めは音を出すことにとっても苦戦しました。音を出すには腹式呼吸(有酸素運動)をしなくてはならず、いい運動にもなります。卒業してからもクラブでご指導いただいた師匠から稽古を受けつつ、忙しい合間でも時間を見つけては自主練習をしていました。現在は自分で選曲して1日2〜3時間程度の吹奏練習を行っています。また、尺八仲間3人で毎月日程と曲を決めてリモートによる演奏もしています。

私は公益社団法人日本尺八連盟の会員で東京支部に所属しています。毎年4月29日に関東演奏大会がありました。ここ数年はコロナ禍で中止になっていました。しかし、今年から大会も再開し、令和6年4月29日も



演奏会を行う予定です。その他、(公社)日本尺八連盟として日本三曲協会の春季・秋季の演奏会にも参加しています。

尺八の音色は奥深く単独で吹くと心を和やかにし、大勢での合奏は表現力を豊かにし、人・自然・物すべてを包み込みます。また、演奏会での適度な緊張感が健康を保つ上にも一役買っているのではないかと思います。

コロナ禍で尺八と向き合う時間が長くなり、今まで見えてこなかった魅力を見つけることができました。心と体の健康に良く、老後の楽しみにもなり、アンチエイジングの面から見ても最適です。楽しくて、魅力的な音楽の世界をみんなでもっと広げていきたいと思っています。

会員の皆様

普段やっていること、これからしようと思っていること、どんなことでも結構です。投稿を歓迎します。写真やこんな趣味等募集しています。事務局まで

共助会旅行
◇共助会では**初!**?の山梨県石和温泉の旅◇

今年の共助会旅行は11月12日～13日の一泊二日、総勢63名で山梨県石和温泉に行ってきました。今回は4年ぶりの実施となりましたが、コロナも完全には終息していないためバス2台規模となりました。

1日目の朝は小雨が降る中で集合となりましたが定刻より早く出発し、一路山梨を目指しました。道中は混雑もなく最初の目的地のハーブ庭園旅日記に到着しました。ハーブを指で擦ったり匂いを嗅いだり、案内のお兄さんの名調子で楽しい時間を過ごせました。つづいて信玄館では山梨名物ほうとうと山菜おこわ膳をいただきました。すぐ目の前には武田信玄の菩提寺である恵林寺があり、そちらの見学を楽しまれた方も多くいらっしゃいました。その後、甲斐国一宮浅間神社を参拝し、桔梗屋での工場見学を経て、マルス山梨ワイナリーでの新酒の試飲を楽しみました。今年は葡萄の出来が良く、例年より酸味が少ないとのことでした。

ホテルでの宴会では9組の方々に得意の芸を披露していただきました。ご披露いた

きました皆様、ありがとうございました。

2日目はホテルを出発し、忍野八海、河口湖もみじ回廊を散策しました。忍野八海は世界遺産富士山の構成資産の一部として認定されており、澄んだ水がとても綺麗でした。富士山の世界文化遺産登録が影響しているのか、その周辺である忍野八海やもみじ回廊には、驚くほどたくさん海外の方がいらしていました。その後、河口湖畔のサンキョすすみで昼食をとり帰路につきました。

皆様のご協力で、予定通り無事に2日間を終えることができました。ご参加いただいた皆様ありがとうございました。



▲ハーブ庭園旅日記



▲甲斐国一宮浅間神社



▲マルス山梨ワイナリー



▲集合写真①

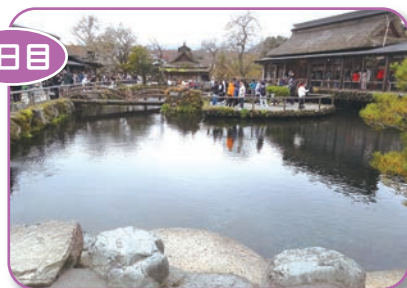


1日目

2日目



▲夕食の様子



▲忍野八海



▲河口湖もみじ回廊



▲川口湖と富士山

やさしいおもてなし英会話

コロナもようやく落ち着き、最近再び駅や街角で外国人観光客をよく見かけます。また、時には道を聞かれたりすることもあるのでは。そんな時、ちょっと助けてあげたり、彼らと簡単なおしゃべりができたらとっても楽しいではありませんか。実はシルバー人材センターでは英会話教室もしています。

「シルバー人材センターで英会話？」と思われるかもしれませんが、実は初心者の方向けに「やさしいおもてなし英会話」という講座をやっています。

テキストや講師の独自の教材を使って、週1回グループで楽しく勉強しています。レッスンの最後には、フランス語の簡単なあいさつの練習もあります。またこの秋からは、浅草や築地で英会話実地体験もしています。ちょっと不安という方もいらつしやるかもしれません。講師（英検1級、通訳ガイド資格、カナダ、フランス駐在10年）がしっかりサポートしてくれまます。この機会に何か新しいことを始められては如何でしょうか。とりあえず見学という方も大歓迎。

【開催日・場所】

- ① 毎週水曜日15時～16時30分
場所…荏原いきいき倶楽部
 - ② 毎週木曜日10時～11時30分
場所…品川区シルバー人材センター東大井支所
- 【講師】金地 益良（品川北地区）
【受講料】月謝…3800円
※参加ご希望の方は、荏原支部（☎5751-3334）の和田までご連絡ください。



浅草英会話実地体験



授業風景



「勤」賀新年

一年の計は元旦にありと言いますが、年頭にあたり今年が目標は決まりましたか？

先日、消防署主催のトークショーに行きましたら『復習！掃除・片付け術』の講演でした。キッチンのお掃除を目的に、

①水あか、②油汚れ、③ほこりの三種の汚れについて、掃除方法などの話がありました。

①水あか（キッチン・バス・トイレ等）は水道水の中のカルシウムやマグネシウムが固まったものです。お酢で湿布してブラシなどでこすり落とし、水滴を拭き取ります。放っておくと歯石と同じように固まるので、まめに掃除して清潔にしておきましょう。

②油汚れ（ガス台・換気扇等）は、アルカリ性洗剤で30分ほど湿布・浸け置きして、ファイバークロスなどを水で濡らして小刻みに動かして落とし、その後すいで拭きます。

③ほこり（繊維のケバ、寝具



など）は、人が動くとき舞って部屋の隅に集まります。ほこりの溜まったコンセントからの出火にも注意が必要です。使ったらかちんと後始末をして、身の周りの安全・快適な暮らしを自分で作っていくことが大切です。

見て綺麗・整理整頓を目標に、この一年を過ごしていきたいと思えます。

（担当理事 渡邊みい子）

就業相談

仕事のことや職場の悩みなど、理事が相談をお受けします。

- 1月11日(木) 午後1時～午後4時
本 部 田 山 副会長
荏原支部 阿 部 理事
- 2月8日(木) 午後1時～午後4時
本 部 野 口 理事
荏原支部 春 日 理事
- 3月14日(木) 午後1時～午後4時
本 部 阿 田 山 副会長
荏原支部 阿 部 理事

会員総数

令和5年12月1日現在

2,142名

男 1,148名

女 994名