

シルバー  
Silver

しながわ

# 屋形船で涼を感じるひと時



撮影：町田洋子会員（品川北地区）

品川区を象徴するものとして、神社や仏閣、商店街や水族館など、各々にイメージするものがあると思いますが、屋形船も品川区を象徴するものの一つではないでしょうか。

屋形船は平安時代に貴族の舟遊びにも使われており、船上で楽器を演奏したり、和歌を詠む雅な文化として親しまれ、万葉集にもその名前が記されております。現在も品川区内にはいくつかの船宿があり、品川の文化として発展しています。暑さの厳しい昨今、水辺で楽しむ品川の文化で、夏の涼を楽しんでみてはいかがでしょうか。



品川区の名所や風景、会員さんの作業の様子など、表紙に使用する写真を募集いたします。写真が趣味の方など、興味のある方は事務局までお問合せください。



# 公益社団法人 品川区シルバー人材センター 令和6年度 定時総会

令和6年6月21日(金曜日)  
13時30分きゅりあん大ホールで  
定時総会が開催されました。

森澤恭子品川区長あいさつ



森澤 区長

皆様こんにちは。品川区長の森澤恭子です。

本日、品川区シルバー人材センターの定時総会がこのように盛大に開催されますことを大変嬉しく思います。

品川区シルバー人材センターは47年の長きにわたりまして、高齢者の皆さんに対する就業機会の提供、あるいはボランティア活動の促進などを通じて、地域社会の活性化と福祉の向上に大きな

役割を果たしてきました。

「人生100年時代」「平均寿命」とともに「健康寿命」も延びていく時代におきましては、年齢にかかわらず新しい知識も学びながら、これまでの人生経験を活かして仕事やボランティア活動でもう一段と活躍していく新しい人生設計も必要になってくる時代というふうに考えています。高齢でも働く意志と能力のある方々に活躍していただける社会、「生涯現役時代」を見据えてシルバー人材センターが果たす役割は今後さらに大きくなっていくと考えております。

皆様方には、ご健康に留意しつつ、シルバー人材センターを通じて引き続き幅広くご活躍いただき、生きがいと喜びをもつて地域社会の活性化に貢献していただくよう、お願い申し上げます。品川区といたしまして、シルバー人材センターの様々な地域活動に対し、これからも十分支援に努めてまいります。最後にありますが、シルバー

人材センターの一層のご発展と、会員の皆様の益々のご健勝・ご活躍を祈念いたしました。私からの挨拶とさせていただきます。本日はまことにありがとうございます。

中井武美会長あいさつ



中井 会長

皆さんこんにちは。会長の中井武美でございます。

会員の皆様にはお忙しい中、また足元の悪い中、公益社団法人品川区シルバー人材センター定時総会へのご出席ありがとうございます。森澤恭子品川区長をはじめ、ご来賓の皆様におかれましては、ご多用のところ総会へのご臨席をいただきましたこと、まことにありがとうございます。こうしたかたちで総会が開催できましたことはまことに喜ばしいことと、感謝申し上げます。さらには、日頃よりご来賓の皆様から格別のご理解・

ご支援を賜っておりますこと、重ねて感謝申し上げます。ご支援を賜っておりますこと、重ねて感謝申し上げます。

公益社団法人品川区シルバー人材センターは昭和52年4月28日に「品川区高齢者事業団」として設立され、平成23年度には「公益社団法人」に認定され新たなスタートを切りました。今年度設立から47年を迎える歴史ある誉ある団体です。

設立以来47年の歴史の中で民間や区民などからの多様な要望に応え、また会員の皆様には就業機会の提供を行い「高齢者の社会参加と福祉」の増進に努力してきました。

このような中、新型コロナウイルス感染症が発生、世界中に大流行し、日本国内でも国民のあらゆる生活を混乱に陥れました。そしてその影響により、品川区シルバー人材センターも業績に大きな打撃を受けました。

令和5年5月に新型コロナウイルス感染症は2類相当から5類に法律上の位置づけが変わり、現在は日常生活、およびセンターの業績ともに新型コロナウイルス感染症発生以前の状況に戻りつつあるところです。この良好な状況は品川区をはじめ関係者からの温かいご支援と会員・役員の方々の皆様の尽力の結果と感謝

申し上げます。

さて、超高齢化社会の進展による「人生100年時代」を迎え、私たち高齢者の存在価値が認められてきています。いつまでも品川区シルバー人材センターの会員として自分に合った仕事を行い、続けて活躍していきたいと希望するのは誰でも当然のことです。これからも品川区シルバー人材センターは高齢者の社会参加のための就業の確保と生涯現役時代に向けて健康の維持、福祉の増進などの課題をひとつひとつ着実に解決し、以前の品川区シルバー人材センターの姿を会員の皆様と役員一同一致協力して取り戻さなければならぬと考えています。

**高橋伸明区民委員長 祝辞**

皆様こんにちは。ご紹介いただきました品川区区民委員会の委員長を仰せつかっております高橋伸明でございます。

先ほど司会の方からご説明のあった通り、本日は議長・副議長含め区民委員会の委員については公務があり欠席させていた



高橋区民委員長

だいておりますので、私と区民委員会の副委員長であります吉田ゆみこ委員が出席させていただきました。

本日は、公益社団法人品川区シルバー人材センター令和6年度の定時総会にお招きいただき、誠にありがとうございます。区議会を代表して挨拶をさせていただきます。

品川区シルバー人材センターでは、これまで会員の皆様がほんとうに豊富なご経験、そして知識・技術を活かして就業されており、本年度もまた一年間、引き続きお元気に働いていただきたいと思います。

最後になりますが、品川区シルバー人材センター様の益々のご発展、ならびに会員の皆様のご健康を祈念いたしまして議会からのあいさつとさせていただきます。本日はおめでとうございます。

**資格審査報告**

東大井支所菅井所長より報告

総会出席…141名、委任状…1184名、計…1325名の参加で本総会は有効に成立。

**監査報告**

戸川監事より報告

令和6年4月22日、朝岡監事と共に会計及び業務の監査を実施した。令和5年度の決算書類等については法令、定款の違反はなく、また会計基準等により適正に処理されている。

**第1号議案 令和5年度決算報告**

古巻事務局長

令和5年度事業報告と一括して説明。

会員数 2112名 38人減

契約件数

12876件 824件減

(派遣含む)

契約金額

11億9762万6936円

310万1469円増

(派遣含む)

令和5年度はコロナ禍も終息に向かい、徐々に日常生活が戻るに伴い、事業も回復基調となった。

請負・委任契約の事業実績で

は、特殊詐欺防止啓発活動業務を令和4年度に続き区との連携で実施するなど公共で順調だった一方、民間の実績は伸び悩んだ。派遣契約は前年度比46.1%増と好調で、合計の契約金額は前年度をやや上回る実績となった。

地区の活動は、夏期および新年の全体会が4年ぶりに実施されるなど、停滞状況からの回復が見られた。

広報活動では、ホームページをリニューアルし、SNSを通じて、積極的に情報発信を行った。

令和5年度決算

経常収益計

13億214万5754円

受託事業収益・労働者派遣事業等受託収益・受取会費・受

取補助金 等

経常費用計

12億4590万2190円

事業費・管理費 等

当期経常増減額

5624万3564円

ここから当期経常外増減額、法人税等を増減して

当期一般正味財産増減額

5611万2584円

(異議なく承認された)

報告事項 令和6年度事業計画  
及び収支予算書

古巻事務局長

令和6年度の基本方針、年間事業目標などについて報告した。詳細は『シルバーしながわ』令和6年4月1日号で報告した通り。

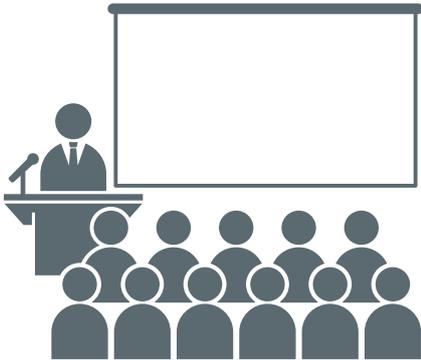
令和6年度収支予算

経常収益 13億955万2千円

受託事業収益・労働者派遣事業等受託収益・受取会費・受取補助金等 等

経常費用 13億1316万1千円

事業費・管理費 等  
差し引き360万9千円のマイナスとなっておりますが、これまでの正味財産期末残高を充当していくもので、引き続き健全財政を維持しています。



閉会のことば

田山副会長

本日は大変お忙しい中、多数のご出席をいただきましてありがとうございます。ありがとうございました。

皆様のご協力により滞りなく議案の決定、報告事項の承認をいただき理事会を代表いたしまして厚く御礼申し上げます。

また、本日表彰されました会員の皆様おめでとうございました。これを契機にシルバー人材センターへの一層のご協力をお願い申し上げます。

今後、理事・事務局と一体となりましてさらなる就業機会の開拓を行い、皆様が適した仕事につけるよう取り組んでまいります。

「人生100年時代」元気で就業、とともにコロナ時代に減少した会員数の増強を心がけていきたいと思います。

これにて、令和6年度定時総会を終了いたします。ありがとうございました。どうぞお気を付けてお帰り下さい。



会員専用サイト

『スマイルトウスマイル』  
オープンします！

Smile to Smile

『スマイルトウスマイル』は、スマホやパソコンからアクセスして、センターからのお知らせ・就業情報・配分金明細など、センターからの情報をいち早く受け取ることができる会員専用のサイトです。

6月下旬から地区ごとに順次郵送にて会員の皆様ひとりひとりのログインIDとパスワードが記載された『ログインID・パスワード通知書』をお送りしています。お手元に届きましたら、同封のスマイルトウスマイル初回ログイン手順を参考に、利用登録を完了させてください。初回ログインができない方向けの講習会も開催しますので、通知書に同封の案内をご確認ください。



『ログインID・パスワード通知書』がお手元に届きましたら必ずご確認をお願いします。



令和6年度会員表彰

会員特別表彰



会員特別表彰

品川北地区

藤田サエ子  
南村 恵造

品川南地区

関 禎次

大井東地区

中村 直子

八潮地区

内空閑英昭

大井地区

今井 浩子

大井西地区

村山 正明

荏原地区

林 秋江

中延地区

阿部 昭男

戸越地区

飯島 郁雄

特別地区

岩崎 正江

大井東地区

千葉 信二

大井西地区

矢野 俊昭

大井東地区

千葉 信二

大井東地区

岩崎 正江

特別地区

千葉 重行

会員一般表彰



会員一般表彰

品川北地区

萩原 宏  
遠山はつよ

品川南地区

安藤 雅之

大井東地区

渡辺由見子

大井西地区

古荘 元博

八潮地区

田口五十美

大井東地区

田口 邦雄

大井西地区

丹羽美紀子

荏原地区

大塚 祐子

中延地区

若松伊久子

戸越地区

橋本 博

特別地区

室伏 璋子

大井東地区

斎藤 勇寿

大井西地区

井上 隆

品川南地区

鈴木 毅  
曾部 英明

大井東地区

八木岡紀元

大井西地区

小林 基久

八潮地区

松山 一成

大井東地区

鈴木 勝子

大井西地区

東久保サチ子

荏原地区

阿部ちよ子

中延地区

宮川 一光

戸越地区

橋本 博

特別地区

若松伊久子

大井東地区

室伏 璋子

大井西地区

斎藤 勇寿

特別地区

井上 隆

荏原地区

藤岡 仁  
尾上 政晴

大井東地区

荒井婦美子

大井西地区

高橋壽美子

八潮地区

武井 和子

大井東地区

入江 政充

大井西地区

杉本 敏雄

荏原地区

小林 弘

中延地区

山崎 憲治

戸越地区

松岡 勇夫

特別地区

原口 義和

大井東地区

西岡 大吉

大井西地区

大里 政成

特別地区

阿部 福子

荏原地区

飯泉 宥治

大井東地区

稲葉 富子

大井西地区

上杉あきえ

八潮地区

村上 幸男

大井東地区

平森 藤雄

大井西地区

古賀 陽子

荏原地区

水島 睦子

中延地区

山本 眞一

戸越地区

牧岡 豊

特別地区

土屋 明和

大井東地区

八木沼 昭

大井西地区

後藤美登里

特別地区

佐藤 芳郎

入会勸奨  
功労団体表彰

大井東地区

5名

大井西地区

5名

八潮地区

6名

大井東地区

6名

大井西地区

6名

荏原地区

9名

中延地区

8名

戸越地区

5名



入会勸奨功労団体表彰

### 7月は令和6年度1回目の安全就業強化月間です。

夏場は熱中症に十分注意し、こまめな水分補給等を中心しましょう。健康診断や転倒しにくい体づくりなど、自分の体は自分で管理しましょう。また、危険予知を行い、事故に遭わないようにしましょう。

7月は安全就業強化月間です。特に夏場の時期は熱中症に十分注意しましょう。昨年度も、就業途上にて熱中症で動けなくなり、救急搬送された方がいました。少しでもおかしいなと感じたときは無理をしないようにしましょう。

のどの渇きを感じる前に、こまめに水分・塩分・経口補水液などを補給することが大切です。特に屋外で作業される方は、出来るだけ風通しの良い日陰などで、こまめな休憩を取るように心がけましょう。

【熱中症の症状】  
めまい・立ちくらみ・手足のしびれ・筋肉のこむら返り・気分が悪い・頭痛・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・いつもと様子が違う

【重症になると】  
返事がおかしい・意識喪失・けいれん・体が熱い

【熱中症が疑われたら】  
・風通しの良い日陰など涼しい場所へ移動しましょう。  
・衣類をゆるめ、首回り、脇の下、足の付け根などを冷やしましょう。  
・体温を下げるのに効果的です。  
【自力で水が飲めない・意識がない

場合はすぐに救急車を」

特に一人現場では、こうなる前の段階で絶対に無理をしないで下さい。

#### 転倒しにくい体づくり

昨年度の傷害事故件数は、11件で、その内の半数以上の6件が転倒による事故でした。

暑いと足元への注意も緩みがちになります。年齢を重ねると、何もないところで転倒したり、思っているよりも足が上がっていないかたたりしているようです。転倒を減らすためには脚力とバランス能力を鍛えることが大切です。普段からつま先立ち体操を継続して、転倒しにくい体づくりをし「事故ゼロ」を目指しましょう。

#### 年に一回は、健康診断を受診し、健康管理をしましょう

品川区の国民健康保険に加入している40歳～74歳の方は、年に一回無料で「国保基本健診」を受診することが出来ます。期間は令和7年1月末日までです。

後期高齢者医療制度(75歳以上か65歳以上の障害認定)の加入者

の方は「後期高齢者健康診査」を年一回無料で受けられます。こちらの検診も令和7年1月末日までです。どちらの受診券も4月下旬に郵送されています、忘れずに受診していただき、体調管理にお役立てください。

なお、後期高齢者医療制度は、今年6月1日から9月30日まで75歳になる方は、お誕生日の前月末頃に品川区から受診券が発送されます。

10月1日以降に75歳になる方は現在加入している健康保険にご確認ください。

#### 危険予知(KY)について

何時どんなところで事故に遭うかわかりません。

危険予知とは、今日は雨が降っているからマンホールの蓋で滑って転ぶかもしれない、左の路地から自転車飛び出してくるかもしれない等、あらかじめ危険な個所を想定し、万が一の事故に普段から注意を払い危険を予知して、事故を回避しようとする事です。

前にヒヤッとした場面や他の会員さんの事故事例を参考にして、自分だったらどう回避できるか、日頃から練習しておく、事故を回避できる確率が上がりますので、是非皆さん危険予知を実行して下さい。声に出すとより一層の効果も期待できます。

#### 令和6年度自転車賠償責任保険の取扱いについて

東京都内では、令和2年4月より自転車保険加入が義務化されています。自転車を利用する方は、必ず自転車賠償責任保険に加入し、運転する時は、十分に周囲に注意をして下さい。事故を起こさない、遭わないことが大事ですが、事故の際、自分や相手を守るためにも忘れずに加入しましょう。

どこに申し込んだらいいかわかっている方へ、品川区シルバー人材センターでは、東京しごと財団や東京都が推奨している「サイクル安心保険」のご案内をしています。自転車賠償保険付きの傷害保険で、プランは、6コースで年間1,670円～7,340円となっております。

ご自分で申し込み手続きをしていただきますが、一度申し込み毎自動更新されるため、加入忘れがない保険となっております。

申込書類は本部・荏原支部・東大井支所・ゆたか支所に置いてありますので、お申込みの際はご利用下さい。なお、すでにご自身で加入している場合は重複して加入する必要はありません。

また、自転車乗車時のヘルメットの着用も、「努力義務」になっています。自転車利用者はヘルメットの着用もあわせてお願いいたします。

職場紹介【包丁研ぎについて】

ご家庭で使用している包丁の手入れはどうされていますか？本格的な砥石を使用する方法・簡易的な道具を使用する方法などが、切れ味抜群に仕上げるのは簡単な作業ではありません。

品川区シルバー人材センターでは、現役時代に調理関係の仕事で毎日のように包丁を研いでいた会員が、その技術を活かして包丁研ぎの作業をお受けしています。1本800円〜とリーズナブルな値段でありながら、一本一本丁寧に研いでおり、切れ味は素人のものとは違いを感じる事ができる仕上がりとなっております。

ご依頼は事務所ですべて受け付けておりますが、地域のお祭りやイベントに参加しブースの設置も併せて行っております。また最近では品川区内の町会とタイアップし、事前周知をいたうえて開催日に町会会館等に業者が赴き、出張包丁研ぎ会を開催するなど活動の幅を広げております。4月に開催した大井鹿島町会での出張包丁研ぎ会では、1日で72本もの依頼をいただき大盛況でしたが、最後は作業をした2名の会員の疲れが見えるなど、作業の担い手不足の課題も見つかり



出張包丁研ぎの様子(大井鹿島町会)

ました。調理場や鮮魚店・大工など刃物を扱うお仕事で包丁研ぎの経験をお持ちの方は、その技術をシルバーで活かしてください。他で定期的な仕事をされている方も、空いた時間でやれるお仕事になりますので、一度チャレンジしてみませんか？

問い合わせ

東大井支所 担当 相ヶ瀬

☎ 345010713

会員さん趣味のコーナー

私と手工芸

私が手ぬみに興味を持ったのは、当時では珍しくミシンや手編みで洋服を作ってくれた母の影響が大きいです。小学5年生の時には自分でもセーターを編み、その後も洋服や小物作りを続け自分の子どもや義母など家族に喜ばれて満足しております。

40歳位の時に、偶然デパートで革工芸の展示会を目にし、バッグ等を着色、形にすることが誰にでも出来るのに驚き、自分でも出来るのではないかと程なく教室を見つけ革工芸の練習、製作に夢中になりました。

上質な皮を使い、裁断、水で濡らし細工の準備。小さな工具で叩いて、伸ばして、飾りの切れ目を入れてと複雑な作業の後、染色、色落ち防止剤塗布、ラッカー仕上げ、最後の綴じと形作り、楽しいひと時です。皮材料にも牛皮、裏張り用の豚皮、手触りの良い羊皮等があり、年数を経るごとに作品に渋みが出て落ち着いてきます。長年掛けて変化の様子はまだで生き物のような感じです。手入れをして欲しいと言われているようで何とも言えません。

特別地区 堀川 照子

別の展示会で衝撃的な作品に出会いました。アメリカンカーピングと云い、カウボーイが広い原野を走り廻る様子を皮で表現する技術です。心惹かれ挑戦致しました。

染料はあまり使わず皮その物の色で自然に仕上げます。日が経つにつれ何とも言えないような色に変化するのが魅力です。

印象に残る作品は、プロ野球の王貞治選手がホームランの世界新記録樹立時、記者会見の際、私手作りの革製色紙(写真)にサインを頂いた物です。今でも大切に保管しております。

最後に革製のインテリアは湿度の調整に役立ち、健康に良いとの事です。ご家庭に作品がありましたら、時々お手入れをしてはいかがでしょうか。



共助会からのお知らせ

令和6年度第1回共助会評議員会を5月30日(木)に開催

令和5年度の事業報告・決算報告(左表) 承認

1泊旅行

『共助会では初!?の山梨県石和温泉の旅』

バス2台で64名が参加

補助額 9,054円 (参加者1名あたり)

令和6年度の事業計画と予算案 承認

1泊旅行について

今年度も11月中旬に実施する方向で進めています。2024年問題等の影響で旅費が高騰しているため、参加費の値上げ、実施方法の変更などを様々検討しています。決まり次第改めてご案内しますので、それまでしばらくお待ちください。

令和5年度共助会決算報告

Table with 2 columns: 収入の部 (円) and 支出の部 (円). Rows include 科目, 決算額, 会費, 補助金, 寄付金他, 収入合計, 管理費, 事業費, 支出合計, 当期収支差額, 前期繰越金, 次期繰越金.

令和6年度夏期全体会日程

中延地区 7月15日(月)

荏原第二地域センター第1・2集会室

品川南地区 7月21日(日)

品川第一地域センター第1集会室

品川北地区 7月27日(土)

品川第一地域センター第1集会室

大崎地区 7月28日(日)

大崎第一地域センター第1・2集会室

大井西地区 7月28日(日)

大井第三地域センター第2集会室

荏原地区 7月28日(日)

荏原第一地域センター第1・2集会室

大井東地区 8月3日(土)

東大井区民集会所第5・6集会室

八潮地区 8月4日(日)

八潮地域センターレクホール

戸越地区 8月11日(日)

中小企業センター大会議室

大井地区 8月18日(日)

大井第二地域センター第1集会室

職員の人事異動

6月30日付退職

鈴木 祥司

本部再任用

7月1日付新規採用

渡辺 凌大

荏原支部主事

7月1日付人事異動

白井 祐子

荏原支部主任▽東大井支所主任

志村 直朗

東大井支所主任▽本部主事

就業相談について

令和6年度から、就業相談は各拠点窓口でいつでも受け付けるようになりました。ご相談事がある場合は、ご遠慮なく各拠点へ直接ご連絡・ご来所ください。

会員の皆さまのご都合に応じて職員がご相談をお受けします。

品川区シルバー人材センター

本部 北品川3-11-16

☎ 3450-0711

荏原支部 荏原2-16-18

☎ 5751-3334

東大井支所 東大井1-4-14

☎ 3450-0713

あとがき

我ら人生60から (鉄道唱歌の替え歌)

我ら人生60から心も体も元気です70で迎えにきたならばただいまお留守と言いなさい。

我ら人生60からいつもニコニコ朗らかに80で迎えにきたならばまだまだ早いと言いなさい。

我ら人生60からそんなに不足は言いません90で迎えにきたならばそんなに急くなと言いなさい。

我ら人生60からいつも感謝で暮らします100で迎えにきたならば頃みで行くよと言いなさい。(作詞:梶谷忠)

「人生百年」「生涯現役」と言われる時代。元気で幸せな一生なら良いですが、年々体のあちらこちらが悲鳴を上げるようになります。それでも70代前半くらいまでは「今やれることが5年後にもできればいいんです」と楽勝ですが、諸機能の低下、生活習慣病、運動不足など老化が進むと、こんなはずでは...と思うようになります。

シルバーの仕事をしていて、まだやれるのではと欲を出し仕事を増やしたりしていますが、だんだんと「こんなはずでは」の年代になりつつあります。とにかくつまづいたり転倒したりしないように気をつけてできるだけ長く現役を続けましょう。

(担当理事 渡邊みい子)