

シルバー *Silver* しながわ

たくさんの仲間と楽しいひとときを



「シルバーって働くところじゃないの?」こんな質問が出てきそうな写真の数々ですが、こちらは令和5年度に実施した山梨県石和温泉への共助会一泊旅行の時に撮影した写真です。品川区シルバー人材センターでは、働くことを通じて仲間づくりや社会参加を応援しております。旅行などの地区活動を通じて仲間の輪をもっと広げてみてはいかがでしょうか。初めて参加する方でも、同じシルバーで働く者同士すぐに打ち解けられるのがこの旅行の魅力です。令和6年度は11月10日(日)～11月11日(月)に長野県蓼科温泉への旅行を計画していますので、新しい出会いを楽しみにぜひ参加してみてください。(旅行の詳細は8ページをご覧ください)



11月は令和6年度 2回目の安全就業強化月間です。

事故原因で一番多いのは、転倒によるものです。危険予知(KY)活動や指差し唱和をし、未然に事故を防ぎましょう。また転倒予防チェックで、転倒事故を起さないように意識を高めましょう。

● **危険予知について**
 危険予知(KY)活動とは、どんなところに危険が潜んでいるかを予知・予測して、事故を未然に防止するために行うものです。自分が今まで経験した中で、ヒヤッとした場面を思い出したり、実際に発生した事故事例を参考にして、どうすれば事故を回避できるか日々確認するようしましょう。

● **グループ作業の場合(指差し唱和)**
 作業前には、まずお互いの体調確認・つま先立ち体操を行いましょう。そして、その日行う作業で気をつけることを、グループ全員で確認します。一番良いのは注意すべき点を指差して確認、唱和することです。

● **一人現場での場合(指差し呼称)**
 ご自宅を出る前、作業開始前に

これまで転倒事故を経験した方には話を聞くと、自分が転倒するとは思っていなかったという方が大半です。普段から、雨だから靴や路面が滑るかもしれない、段差に足を取られるかもしれない等、危険予知を実行し、無事故で生涯現役を目指しましょう。引き続き安全確保に注意を払うようにお願いします。

気をつける事項を指差して、声に出して行います。

例「交通事故に注意」「雨で足元注意」など。

また、一人現場では特に慣れが出やすくなります。作業前にも指を差し、声に出して確認をして下さい。

例「階段清掃は段差に注意」「雨なのでマンホールに注意」など。

「自分の身は自分で守る」ために行うのが危険予知活動です。

● **安全標語の募集について**

テーマ①

「事故防止のための体力づくり」

テーマ②

「転倒事故防止」

各テーマにつき、一人1点まで

応募切は11月末日

ハガキにテーマと標語・会員番号・氏名を明記の上、各拠点へ郵送するか窓口にて提出してください。

12月に選考委員会で最優秀・優秀作品を決定し、1月の理事会で表彰いたします。その後、品川区の代表作品として東京しごと財団に応募させていただきます。

▼ **転倒予防のために就業前に以下の点をもう一度確認・点検しましょう** ▼

番号	チェック内容
1	滑りやすい、つまずきやすい履き物で就業していませんか。
2	雨の降る日やその翌日には、特に、濡れた床・路面、階段、段差における滑りや踏み外しに注意していますか。
3	就業中や往復経路途中では、①濡れた床・路面、②濡れたタイル・平らな石、③濡れたマンホール・鉄板、④濡れた落葉・コケ等の滑りに対処していますか。
4	雪の日や路面凍結する日は、履き物や歩き方に注意し、自転車は利用しないようにしていますか。
5	①夕暮れ、②夜、③薄暗い場所、④電灯のない場所では、足元の障害物・段差におけるつまずきに対処していますか。
6	しごとをする際に、暗い部屋では、明りをつけていますか。暗い場所では、ライト(懐中電灯等)をつけていますか。
7	しごとや作業に集中し過ぎて、足元や周囲への安全確認が「おろそか」になっていませんか。
8	後方を確認しないで、後ずさりや後ろ歩きをしていませんか。
9	約束の時間に遅れるとの「あせり・急ぎ」から、行すべき安全確認(前後、左右、足元)を省略していませんか。(日頃からゆとりある行動をしていますか)
10	これまで転倒した経験がある方、足がもつれたり・すり足になる方は、特に転倒の危険を予知した防衛行動をしていますか。
11	転倒予防(⇒健康寿命の延伸)に向け、①下半身の筋力アップ運動、②ストレッチ、③ウォーキング(有酸素運動)等を日常生活に取り入れていますか。

シルバーパス一斉更新業務

令和6年7月8日から令和6年8月30日の約2ヶ月にわたり、シルバーパス一斉更新業務で40名の会員が就業しました。会員の皆様の中にもお持ちの方も多いシルバーパスですが、今年から更新方法に変更があり、所得確認書類を郵送で送り、審査を経て更新を行う郵送方式になりました。その郵送されてきた書類を開封・確認する業務を都内14センターの会員が常時200名規模で大きな会場に集まり実施いたしました。品川区は最も人数の多い常時20名の枠を40名体制でシフトを組みましたが、会員の皆さんの活躍もあり、お客様からの評価も高いまま最後まで勤め上げることができました。

コロナ禍以前の令和元年までの対面方式による更新の際も、各所に設置される更新会場で多くの会員にご活躍いただいておりますが、コロナで業務がなくなり、毎年楽しみにしていた会員の中には、再開を心待ちにしながら加齢等で退会される方も現れ、シルバーパスというと近年は寂しい記憶のものとなっております。

業務内容・就業場所など変更点は多々ありましたが、人気の事務業務が大規模な形で復活となり、



この業務をきっかけに多くの新たな会員が入会し、課題である会員の増強にも繋がりました。また就業した会員の満足度も非常に高く、「来年もやりたい!」「新しい友達がたくさんできた!」と前向きな感想をたくさんいただくことができ、その印象的でした。来年も受注となるのが予想されます。多くの会員の皆さんからのご応募をお待ちしております。

※多くの個人情報や機密情報扱現場の為、情報管理の徹底がされており、会場内の携帯電話の使用や写真の撮影が禁止された現場でした。そのため、現場の雰囲気や就業した会員の方々が活躍している状況を記録に残せず、写真でお伝えできないことは残念ですが、ご理解ください。

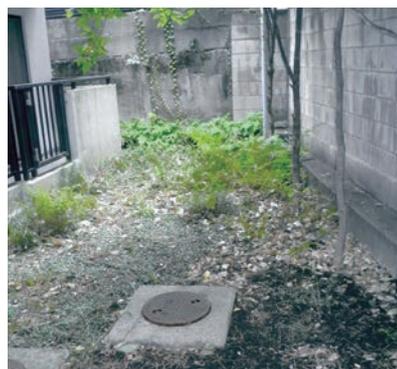
除草作業会員

緊急大募集!!

除草作業の依頼件数はシルバー人材センターの単発業務の中でトップクラスに入り、多くの方から必要とされています。

ご家庭のお庭やマンション等の花壇に生えている草をカマで刈り取る作業です。作業日はご自身の合う日程をお客様と調整して行うため、プライベートも充実できます。初めは先輩会員と一緒に作業をして仕事を覚えてもらいますので、特別な知識・経験は必要ありません。興味をお持ちの方は担当までお気軽にお問い合わせください。

お友達の紹介も大歓迎です!!



作業前



作業後

作業後にお庭が綺麗になるとお客様もお喜びになりますが、作業した側も達成感があり気持ちの良いものです。一緒に作業する仲間をお待ちしております。

担当：東大井支所・白井

03-3450-0713

令和6年度夏期全体会を開催



昨年度に続き、今年度も各地区で夏期全体会を開催することができました。コロナ禍を経て、また地区での活動が活発になってきたことはセンターの活性化にとっても喜ばしいことです。

今年度は各地区とも工夫をこらして安全就業や健康の維持などにも役立つ勉強会・体操の紹介などを組み込んでいただきました。

今回は、大崎・大井・荏原3地区の全体会の様子を詳しくお伝えします。



大崎地区

令和6年7月28日(日)大崎第一地域センターにて大崎地区夏期全体会が開催されました。

当日は灼熱の太陽が照りつける中にも関わらず、29名の方が参加されました。

第1部は老人会で折り紙講師としても活躍されている神戸会員による講習で折り紙コマを作りました。折り紙は指先と頭を使うので、認知症予防に適しているという説明を受け、みなさん熱心に折り紙に取り組んでいました。最後にできなかつた方にも折り紙コマの完成品をプレゼントとして渡ししました。

講習の後は、新山委員長から挨拶と地区活動についての報告や11月に行われる共助会旅行のお知らせがありました。次に、田山副会長より挨拶があり、理事会の報告やセンターが抱える課題に対しての協力のお願がありました。続いて、委員長より地区委員の紹介、最後に安全管理委員の川名副委員長の号令で全員で安全宣言を唱和し、つま先立ち体操を行いました。

第2部は懇親会で、田山副会長の乾杯の挨拶の後、美味しい食事をいただきながら、久しぶりに再会した仲間との会話が弾みました。希望者によるカラオケも大いに盛り上がり、会場は熱気に包ま

れました。カラオケの後は、皆さんが楽しみにしていたビンゴ大会。豪華景品が次々と飛び出し、会場全体が歓声に包まれました。さらに、ビンゴで当たらなかった方にもプレゼントが用意されており、参加者全員が笑顔でした。最後に全員で集合写真を撮り散会となりました。



大井地区

晴天の下8月18日(日)大井第二地域センターで開催。参加会員38名。

黒須地区委員の司会で開会が宣言され、恒例のつま先立ち体操を参加者全員で行いました。その後、後潟地区委員長から「心配した台風も過ぎ、無事全体会を開催して会員の皆様の元気なお顔を拝見できたことは嬉しい」と挨拶があり、田山副会長からは「会員数増強に皆様の口コミでの協力」11月から開始予定の使用済み切手を集めることへの協力」の2点について依頼がありました。続いて、野元副委員長の会計報告と遠藤安全管理委員からの安全就業への呼びかけがありました。事故の原因は転倒が多いので、予防のためには、つま先立ち体操や歩く事が大事とのことでした。

メインの学習会は「特殊詐欺被害防止」について大井警察署犯罪防止対策担当係長の安川警部補による講話に続き、自然堂劇団の演劇で特殊詐欺被害について具体的に学びました。

「お母さんオレだよ。」と息子と思わせて、お金を振り込ませる「オレオレ詐欺」や宅急便の荷物が届けられないとシヨートメッセージが届き、氏名・クレジットカード番号を返信させる「フィッシング詐欺」、区役所を名乗る電話で、年



金支給額増額の申し込みが本日締め切りと焦らせて、銀行員のいないATMからお金を振り込ませる「還付金詐欺」、そして有名デパートや警察官を名乗り、あなたのカードが不正に偽造されたと騙してカードを用意させ、訪問した詐欺師が暗証番号を聞き出し他のカードとすり替える。「キャッシュカード・クレジットカード詐欺」など、実際に基づいた笑える楽しい演技で勉強することができました。後半は会食の後全員で青い山脈を合唱。最後は田中地区委員から一本締めの掛け声がありお開きとなりました。

荏原地区

7月28日(日)荏原第一地域センターで開催。参加者41名。

まず荏原警察署より「組織犯罪情報提供のお願い」と「特殊詐欺にあわない為に」について、最近の実例を交えて講話いただき、続いて荏原中延クリニックス酒井隆院長先生より「認知症と共に生きる」と題し、1時間にわたり笑いを交えながら講話いただきました。65歳以上の方の5人に1人は認知症を患う可能性があり、認知症にならない方法は残念ながらないそうです。しかし生活習慣の改善など罹りづらくする工夫をすることや、症状の進行を緩める為に早期発見により相談に繋げることが大切です。どこに相談すればいいかと迷われる方は、品川区作成の「しながわオレンジガイド」をご覧ください。また、先生が実際に患者さん

からかけられた「認知症になることは不便にはなるが不幸になることではない。」という言葉が印象に残っている、とご紹介いただき、認知症についての理解が深まり、お互いに寄り添って生きていくことが大切だと感じました。

後半は、プロジェクトを利用し大画面でのカラオケで歌い手の人以外も口ずさみ和気あいあいとした雰囲気になった後、ビンゴゲームも大盛況でした。



荏原地区では今年も会員番号12000番以降の新しい仲間の参加に力を入れ粗品進呈等取り組まれておりましたが、残念ながら10名以上の目標に対し4名の参加に留まりました。荏原地区の会員の皆さん、勉強にもなり楽しい会でもありますので是非次回はこちらへ参加ください。

会員専用サイト『スマイルトウスマイル』のご登録はお済みですか？

利用登録講習会
開催中！

8月末時点で
800名以上の方に
ご登録いただきました。
ご登録いただいた方、
ありがとうございます！



6月下旬から運用を開始した会員専用サイト『スマイルトウスマイル』(愛称スマスマ)はご登録いただけましたでしょうか？
スマスマをご利用いただくと、会員の皆様にとって便利になることがたくさんあります。
①**発注内容一覧表よりも早く最新のお仕事募集情報を確認でき、そのまま申し込みもできます。**
また、スマスマのみで募集のにかかる仕事も確認できます。

②**配分金明細の確認ができます。**
郵送される紙の配分金明細よりも早く確認でき、過去に遡っての確認も可能です。
③**センターからのお知らせが確認できます。**

センター通信・シルバーしながわの確認や、就業中のお仕事の事務連絡等が確認できます。
④**センターから紹介されたお仕事の就業条件が確認できます。**
スマスマ上ならいつでもどこでも確認ができます。また、センターからのお仕事依頼もスマスマ上で確認できます。

このように事務所に来所することなくお手元でいろいろな情報を見ることができ、スマホが苦手な方もスマスマをきっかけに手軽で便利なデジタル生活をスタートしませんか？
センターでは、今後も日常業務の効率化・見直しを行い、限られた職員の力を会員の皆様のために使っていくために、スマスマの活用をさらに進めていく予定です。
現在センターでは、スマスマ上で配分金明細の確認ができることから、**スマスマにご登録いただきたい**

た会員の方については配分金明細の郵送をしないことについても検討を始めました。開始時期は未定ですが、随時情報をお知らせしてまいります。

また、令和6年11月施行のいわゆる※「フリーランス新法」に対応するため、会員の皆さまへ就業条件の明示を確実に履行する必要があります。これを紙で行なうとすると膨大な事務量になります。スマスマ上で確認できるよう運用することで事務量を大幅に削減できます。まだ登録をされていない方は早めに登録し、スマスマに慣れていただけると事務局としても大変ありがたいと思います。

ただ、スマスマは従来の携帯電話(いわゆる「ガラケー」)では登録できません。スマホ、パソコン、タブレット等をご利用ください。
そして大事なことです。スマスマに**登録できなくても、仕事を辞めたり、退会したりする必要は全くありません。**センター会員としてこれまでと何ら変わりなく活躍いただけますのでその点をご安心ください。もちろんスマスマに登録していただければ、これまで以上にセンター利用の利便性が向上するはずですよ。

事務局ではスマホはちょっと苦手・・・、登録したいけどうまくいかない・・・、という方に向けて、利用登録講習会を開催しています。7月から既に100名以上の会員が講習会に参加し登録を完了しました。スマスマに詳しい会員が講師となり、講習会参加者と個別相談形式でスマスマ登録完了まで丁寧にサポートします。是非お申込みのうえご参加ください。

利用登録講習会

- 持ち物：スマホ
ログインID・パスワード通知書(※)
(※無くてもOKです！)
- 場所：本部(北品川3-11-16)
- 日時：○9時30分からの回
10/22(火)・10/23(水)・10/24(木)
○13時30分からの回
10/25(金)・10/29(火)・10/30(水)
- ◇全て同内容ですのでいずれか1回にお申込みください。
◇11月以降も開催予定です。
- お申込み・お問合せ先：本部 ☎03-3450-0711

※「フリーランス新法」(「特定受託事業者に係る取引の適正化等に関する法律」令和5年度法律第25号)については今後改めてお知らせしてまいります。

リニューアルした センター公式 ホームページを 是非チェックして ください！



令和6年3月末にセンターの公式ホームページをリニューアルしました。以前のホームページより明るく見やすくなっています。これまで発行された『シルバーしながわ』・『センター通信』のほか、お客様発注内容一覧表の確認などもできます。スマホへのリンクもありますので、是非ご利用ください。

センターで実施している Web広告のご紹介

令和5年度から新聞折り込みやち

らしのポステイングに加えて、インターネット上でPRできるWeb広告を展開しています。YouTubeの動画広告、Facebook・Instagram・LINEでのバナー広告等です。そこからは毎月開催している入会説明会のWeb申込ができるページが開くようになっていきます。センターでは様々な方法でPRを行ない、就業開拓・会員獲得を目指しています。

『シルバーしながわ』バックナンバー
<https://shinagawa-sjc.com/newsletter/>



『センター通信』バックナンバー
<https://shinagawa-sjc.com/tsushin/>



会員さん趣味のコーナー

鮎の友釣り

50年程前、私の鮎の友釣り人生が始まりました。仲間さんに那須の那珂川の川漁師を紹介されたのがきっかけでした。

【友釣り】とは餌を使わず生きた鮎(オトリ)を使うのが特徴です。良質なコケのついた石を縄張りとし、侵入してきた鮎を攻撃する鮎の習性を利用した釣り方です。

初めての釣りは、その漁師さんに4mの釣竿、生きている鮎を入れる船、たも網、鮎仕掛け等道具を全て揃えていただきました。那珂川中流域で川幅広く那須連山が見える自然豊かなところで、元気のよい鮎を糸の先につけ、麦わら帽子をかぶり、わら草履をはいて川遊びをしたことは楽しかったです。芙蓉の花もきれいで、時々カワセミも遊びに来てくれました。

関東の鮎釣りの解禁期間は6月1日から9月末日までの4か月ほどで、解禁前に専門の業界で鮎釣り情報をまとめた月刊誌が出ます。これらの月刊誌の情報をもとに、最新の釣り道具を解禁前に揃える為に、渋谷の上州屋に通うようになりました。始めた際は4mだった釣竿も9mの

大井東地区 福田 省三

物を使うようになりました。期間中は釣りのことで頭がいっぱいになり、天候が悪い時以外は毎週のように川へ出掛けておりました。

2011年息子の仕事の関係で日本海側の鮎釣りも始めました。その一つ山形県あつみ温泉を流れている温海川では、息子と二人で川に入り鮎100尾超の釣果を出しました。

もう一つの楽しみは、塩焼きを食べることで、自分で釣りに上げた新鮮な鮎は格別です。

最近は体力的にも鮎釣りに行くのは難しく、できておりませんが、人生を豊かにしてくれた良い思い出です。是非皆さんも挑戦してみてください。



共助会秋の一泊旅行のご案内 11月10日(日)～11日(月)1泊2日

11/10 (日)	大井町 → 石川IPA(休憩) → 双葉SA(休憩) → ハケ岳チーズケーキ工房(昼食) → 清龍山長圓寺(紅葉) 8:00 9:10～9:30 10:50～11:10 11:40～12:40 13:10～13:45 → 丸井伊藤商店(信州みそ工場見学、貧乏神社参拝) → 蓼科温泉・蓼科パークホテル(宿泊) 14:00～14:40 15:15
11/11 (月)	ホテル発 → 諏訪トコロテラス(ところてん工房見学) → 諏訪大社上社(参拝) → 9:30 10:05～10:40 10:50～11:20 おぎのや諏訪店(信州名産のお買物) → 笹こ茶屋(昼食) → 笹一酒造(試飲) → 石川IPA(休憩) → 大井町着 11:30～12:00 12:50～13:50 14:35～15:10 15:55～16:15 17:15



1日目【清龍山長圓寺】

約200年前に建てられた鐘楼門。約150年前に造られた百体観音などが参詣者を迎えます。11月初旬には、参道の一行寺楓が紅葉のピークを迎え銀杏との対比も鮮やかです。



1日目【蓼科パークホテル】

夕食では炭火で頂く信州の味(写真はイメージ)をお楽しみください。また、蓼科温泉は奥蓼科の景観がみどころです。開放的な大浴場と自然を感じる露天風呂をお楽しみいただけます。



2日目【諏訪大社上社】

諏訪大社は全国に約一万社あるといわれるお諏訪様を祀る神社の総本社です。信濃國一之宮、神階は正一位。国内にある最も古い神社のひとつとされています。

ご案内は9月初旬にお送りしていますが、申し込み受付は10月1日(火)9時からです。センターの各事務所(本部・荏原支部・東大井支所・ゆたか支所)に参加費21,000円を添えてお申し込みください。先着順で定員になり次第受付終了となります。

- 品川区シルバー人材センター
- 本部
- 北品川 3-11-16
- ☎ 03-3450-0711
- 荏原支部
- 荏原2 16-18
- ☎ 03-5751-3334
- 東大井支所
- 東大井 1-4-14
- ☎ 03-3450-0713

就業相談

就業相談は各拠点窓口です。いつでも受け付けています。ご相談がある場合は、ご遠慮なく各拠点へ直接ご連絡・ご来所ください。会員の皆さまのご都合に応じて職員がご相談をお受けします。

会員総数

令和6年9月1日現在

2,202名

男 **1,182名**

女 **1,020名**



お客様
発注内容一覧表



あとがき

高校野球

戦後75年、今年も夏の高校野球が開催された。終戦の日、甲子園では戦争の犠牲者を悼んで黙禱が行われていた。野球ができるのは平和だからこそ、である。思い返せば、戦後物のない時代、子どもの遊びといえば野球であった。野原で、棒切れで作ったバットと布製のグローブで楽しんでいたことが記憶に甦る。

現在少子化で子どもの数が少ない。当然野球人口も少なくなり、高校の硬式野球部でも部員数が少なくなったという。小中学校を対象としたあるアンケートでは、「5年前と比べて(野球部の)部員数はどう推移していますか?」という質問に対して52.2%が減少したと回答したそうだ。そのため、高野連や加盟校が小中学生向けに野球教室などの事業を開催して「野球離れ」に歯止めをかけようとしているようだ。子どもたちに「高校で野球をやりたい」と思える機会を作っていきたい」と願っている。

第106回を迎えた今年の全国高等学校野球選手権大会では、全国より予選を勝ち抜いた49校が熱戦を繰り広げ、若者たちの「ハッラツ」としたプレイが国民に感動を与えてくれた。今大会の決勝戦は東京代表関東第一対京都代表京都国際が戦い、接戦の末2対1で京都国際が勝利した。京都勢の優勝は、平安(現・龍谷大平安)以来68年ぶり5度目であった。

現在世界各地で紛争や戦争が起きているが、平和な日がいずれ早く戻るとを望んでいる。

(担当理事 和泉 秀雄)