

# センター通信

第 195 号

2025/6/10

(公社)品川区シルバー人材センター

本部事務局 ☎03-3450-0711

間もなく梅雨入りの時期となります。この時期は湿度もあがりジメジメとした季節となります。規則正しい生活を送り体調管理に努めましょう。同時に熱中症対策も行いましょう。

## 会員証に変更はありませんか？

センターのお仕事をされる際、会員証を携帯していただくようお願いしていますが、住所や電話番号に変更はありませんか。

また、裏面の一番下には緊急連絡先が記載されていますが、こちらの変更もないでしょうか。(平成29年10月より前に発行された会員証には記載がありません)現在発行の会員証には、会員登録の際にご記入いただいた緊急連絡先の一つが裏面に記載されています。

事故や急病の際の連絡先として、万が一に備えて、最新の情報に更新しておきましょう。変更等がある方は、事務局へお申し出ください。更新して、再発行いたします。(再発行には少しお時間をいただきます)

また、センターに写真データがない方(会員証に直接写真を貼り付けている方等)については、お手数ですが、事務所へお越しいただき、写真を撮らせていただいたうえで、再発行いたします。

### 令和7年度安全標語

今月は優秀作品1点をご紹介します。

テーマ②転倒事故防止

「慣れた道でも 危険を予知して 足元確認」

大崎地区 奈良 正美会員

来月も順次ご紹介していきます。

## 定時総会のお知らせ

今年度の定時総会は

6月20日(金)、きゅりあん大ホール  
で開催いたします。13時開場

総会通知と議案書はお手元に届いていると思いますが、欠席される場合は委任状(自署でご記入)を各拠点またはポストへ投函をよろしくお願いいたします。今回の議題に特別決議(会員の3分の2の賛成決議が必要)がありますので、積極的にご参加をお願いいたします。

総会に出席される方、欠席で委任状をご提出される方へは後日郵送にて定時総会記念品を差し上げますのでよろしくお願いいたします。欠席の方は委任状への署名も忘れずにご記入をお願いいたします。期日を過ぎてもポストへ投函できますのでよろしくお願いいたします

また、表彰者で出席される方は、別送の白い封筒を総会会場へご持参いただきますようよろしくお願いいたします。

総会開始前の時間に座ってできるトリム体操を安全就業の一環で実施します。お時間ある方はご参加お待ちしております。  
実施時間:13:00~13:20

# 連絡掲示板



スマイルトウスマイル（愛称スマスマ）のご登録・ご利用のサポートいたします！本部・荏原支部・東大井支所の職員へお気軽にお声掛けください。

（ゆたか支所・大井作業所は対応不可）

※令和 7 年 12 月からは配分金明細とセンター通信の郵送が廃止されます。スマスマから確認できますので、是非スマスマの利便性を体験してみてください😊

## 安全就業について

まだ暦の上では初夏ですが、早くも夏日が増えています。この夏も全国的に平均気温が高く、猛暑になる見通しで、梅雨時の大雨と熱中症に注意が必要です。熱中症はもちろんのこと、暑さによる体力や注意力の低下により、事故が発生しやすくなります。本格的な暑さを前に、熱中症や夏に増える事故とその対策を確認し、事故を未然に防ぎましょう。

熱中症患者のおよそ半数は 65 歳以上の高齢者です。その原因は、暑さやのどの渇きを感じにくく、高体温になりやすいため、水分が不足がちになり脱水症状を起こしやすくなります。また、発汗に時間がかかり、発汗量も少なくなるため、体内に熱がこもりやすいためです。

また、他の季節なら正常に動くはずの判断力・注意力・集中力も暑さによる体調不良により、意識や警戒心が低下し、作業中の単純ミスや、「段差に気づかず転倒」、「聞き違い・思い込み」も起きやすくなり、思わぬ事故につながります。

これらの事故を防ぐためには、日々の体調管理とこまめな休息、水分・塩分補給を意識的に取ることが必要です。また、自分の小さな体調の変化も気にかけて、絶対に無理をしないことが大切です。

## 6 月のパソコン・スマートフォン教室

6 月 25 日（水）各 1 名

① 13:30～ ② 14:30～ ③ 15:30～

場所：品川区シルバー人材センター本部  
北品川 3-11-16

連絡先：本部・荒木（☎3450-0711）

6 月 18 日（水）午前 9 時から先着順で受付

## 6 月分の就業報告書提出締切日

7 月 2 日（水）

配分金振込日…………… 7 月 14 日（月）

派遣給与振り込み日… 7 月 25 日（金）



センター  
ホームページ



就業情報  
一覧表