

謹んで新春をお祝い申し上げます



午

坂井 洋子 書

箱根神社 令和7年度共助会日帰り旅行で撮影

新年の風物詩になっている初詣。起源は家長が家内安全などを祈願するために大晦日の夜から元日の朝にかけて氏神神社に籠る習慣であった、平安時代の年籠り(としごもり)と言われています。江戸時代には氏神神社やその年の恵方(吉方位)にある神社を訪れる恵方参りが一般的でしたが、近代以降は氏神や恵方に関係なく、有名な社寺に参拝するようになりました。現代の初詣も、時代の変遷によって少しずつ形が変わってくるかもしれませんね。

シルバー人材センターもデジタル活用を進めるなど、より一層の進化が求められています。本年も会員と事務局が一丸となって、より良いセンター運営を目指していきましょう。会員の皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。



## 新春を迎えて

品川区長 森澤 恭子



会員の皆様、明けましておめでとうございます。

皆様にはお健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

私が品川区長に就任してから約三年が経過しまして、この間、区民生活に直結する多くの政策課題に積極的に取り組んでまいりました。

本年におきましても、誰もが生きがいを感じ、自分らしく暮らしていく「新時代のしながわ」の実現に向けて、区民一人ひとりの思いに寄り添い、ウェルビーイング（区民の幸福）を推進する取組を加速させてまいりますので、引き続き皆様のご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願ひいたします。

さて、品川区シルバー人材センターは、昭和52年の設立以来、今日までの長きにわたり、高齢者の社会参加と福祉の増進に貢献されてきました。現在、人口減少や人手不足が進む中、60歳以上の皆さんの活躍の場は地域の中で更に広がっていくことが期待されています。品川区をはじめ、全国のシルバー人材センターでは、就業にあたって年齢制限を設けず、自分が希望する仕事に取り組むことができることが強みとなっています。

令和7年度においては、保護者が子どもの登校時間より早く出勤する家庭向けに、区が実施する「朝の児童の居場所確保事業」で児童の見守りを担っていただくなどし、会員数も増加に転じています。

こうした中で、シルバー人材センターが果たす役割は益々大きくなっていくものと考えており、品川区をいたしましても、皆様方が住み慣れた地域で生きがいと喜びをもって暮らし、長くご活躍いただけるための仕組みづくりに一層努めて参ります。

結びにあたり、本年が、会員や事務局の皆様にとりまして、幸多き一年でありますことを祈念申し上げ、年頭の挨拶といたします。

## 新年を迎えて

会長 田山 隆始



会員の皆様、明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は「スマイルトゥスマイル」（愛称スマスマ）の導入によりセンター通信及び配分金明細のデジタル化が行われました。スマスマの利用をきっかけにスマホの便利機能を使ってみてはいかがでしょうか？例えばバスの停車所で何分後にバスが来るかがわかるアプリなど便利なアプリが色々あります。アプリのダウンロードや設定の方法など、スマホの使い方でわからない事は皆様の周りのスマホに詳しい友人から聞くのが上達の秘訣です。

話は変わりますが、昨年秋に始まった区内小学校・義務教育学校での「朝の児童の居場所見守り業務」の新聞折り込みや各種広報活動、あるいは『広報しながわ』への掲載を見た方の応募でコロナ時期に減った会員数が増加に転じており明るいニュースとなっています。

森澤区長のご挨拶にもウェルビーイング（区民の幸福）とありますが、会員の皆様も、お仕事だけではなく地区別開催の新年全体会や春～秋開催の日帰り旅行などへ参加をしてリフレッシュするのも一考ではないかと思います。

人生100年時代、シルバー人材センターの会員は一般の方より健康寿命が長いという研究もありますが、これは就業により規則正しい生活を送っている事が要因と考えられます。

寒い季節が続きます。「転倒」や「交通事故」に注意すると共に体力気力が弱まり始める「フレイル」に注意をし、タンパク質をしっかりとって就業をしていただきたいと思います。

結びにあたり、改めて皆様のご健勝を祈念し新年の挨拶といたします。

# 令和7年度新年全体会について

新年明けましておめでとうございます。

今年も各地区で、新年のつどい「新年全体会」を開催いたします。各地区とも、会員の皆様に楽しんでいただけるよう趣向を凝らした催しを準備しています。

ぜひご参加いただき、楽しいひと時を過ごして親睦を深めていただければと思います。

お問い合わせは、担当の各地区委員までお願いします。

## 大崎地区



1月25日(日)

12時から

大崎第一区民集会所  
第1・2集会室

会費:1,500円

## 大井東地区



1月18日(日)

11時から

東大井区民集会所  
第6集会室

会費:1,000円

## 品川北地区



1月18日(日)

11時から

品川第一区民集会所  
第1・2集会室

会費:1,500円

## 品川南地区



1月25日(日)

11時30分から

品川第一区民集会所  
第1集会室

会費:1,500円

## 大井地区



2月1日(日)

11時30分から

## 八潮地区



1月31日(土)

11時30分から

八潮地域センター  
レクホール

会費:1,000円

## 大井地区



2月1日(日)

11時30分から

大井第三区民集会所  
第2集会室

会費:1,000円

## 大井西地区



2月22日(日)

11時から

大井第三区民集会所  
第2集会室

会費:1,000円

## 荏原地区



1月17日(土)

10時30分から

荏原第一区民集会所  
第1集会室

会費:1,000円

## 中延地区



1月12日(月祝)

11時30分から

荏原第二区民集会所  
第1・2集会室

会費:1,000円

## 戸越地区



2月15日(日)

11時から

中小企業センター  
大会議室

会費:1,000円

## 令和7年度上半期執行状況について

事務局長 古巻 祐介

10月の理事会において報告しました令和7年度上半期の事業実績についてお知らせします。

会員数は9月末現在で2,221名となり昨年同期と比較して53名増となりました。上半期の入会者総数は275名と昨年度一年間の入会者数を既に上回っている状況です。区の新規事業への関心の高まりが背景にありますが、引き続きの会員増強が必要ですので、今後も会員獲得の取組を粘り強く進めてまいります。

契約金額は、請負・委任事業では、令和7年度上半期累計額が6億1,469万円と年間目標である11億8,500万円の51.9%の達成率でした。また派遣事業は上半期累計額が1,765万6千円で、目標額の58.9%の達成率でした。

請負・委任、派遣両事業とも達成率を見るとほぼ計画通りの実績ではありますが、請負・委任事業の方は民間を中心に受託件数の減少傾向が続いているおり、下半期は民間からの新たな受託獲得を目指し、会員を確実に就業に結び付けるなど事業実績の確保に努めていく必要があります。一方で派遣事業は、シルバーパスー斎更新業務の実績が昨年度ほどの規模ではなかったため、下半期は昨年度を下回らない実績の積み上げが必要です。

就業実人員は、請負・委任事業で目標の91.7%となっており、目標達成に向けてさらに実績の上積みを図ってまいります。

新規会員の勧誘や未就業会員への就業に向けた働きかけについては、会員の皆様の口コミも大きな力となります。新規会員をご紹介いただいた方には特典もあります。(4ページの記事をご覧ください!)引き続き、品川区シルバーハウスセンターの活性化にご理解・ご協力をお願いいたします。

### 年間事業目標と上半期の執行状況

		令和7年度目標値 (令和6年度実績)	令和7年度 上半期実績	目標 達成率
会員数(名)		2,300 (2,122)	2,221	96.6%
請 負 ・ 委 任	受託件数(件)	13,000 (11,897)	5,832	44.9%
	契約金額(千円)	1,185,000 (1,174,679)	614,690	51.9%
	就業実人員(名)	1,850 (1,782)	1,696	91.7%
派遣	契約金額(千円)	30,000 (28,899)	17,656	58.9%

## 就業会員大募集！ 朝の児童の居場所見守り業務

令和7年5月の事業開始以降、多くの方に就業していただいておりますが、これから事業が開始される以下の学校を中心に、まだまだ就業会員の確保が必要です。

既に事業が始まっている学校でも、人員強化の必要性や空きが生じる可能性があります。興味のある方は積極的にお問い合わせください。また、会員・非会員を問わず興味のありそうなお知り合いへの声掛けも併せてお願いします。



### 今後事業が開始される学校

- |         |          |          |          |
|---------|----------|----------|----------|
| ・城南小学校  | ・第一日野小学校 | ・第三日野小学校 | ・第四日野小学校 |
| ・台場小学校  | ・延山小学校   | ・中延小学校   | ・大原小学校   |
| ・上神明小学校 | ・清水台小学校  | ・小山台小学校  | ・荏原平塚学園  |
| ・品川学園   |          |          |          |

問合せ先：荏原支部・和田 ☎03-5751-3334

日 時：平日(月～金) 7:20～8:30

配分金：2,175円／回

内 容：利用児童の受付・正門や居場所教室での見守り・準備・片付け等

※今後予定している朝食提供がある場合、7:00～8:30・配分金2,610円／回

## 新しい会員をご紹介ください！



令和6年度より、入会強化事業の一環として会員の紹介により新たな会員が入会した場合、紹介をした会員の方に差し上げるQUOカードを2,000円相当に増額しています。

3ページに掲載した上半期の執行状況のご報告の中でも触れていますが、今年度は新規入会者数が近年になく増加しています。しかし、新しい「朝の児童の居場所見守り業務」にもまだ新しい会員の入会が必要です。引き続き、既存会員の皆様の力強いご協力で、さらなる入会者の増を図っていきたいと思います。ご友人や近隣の方をぜひ、品川区シルバーハウスセンターの新しい仲間としてご紹介ください。よろしくお願いします。

## 小さなボランティア活動～使用済み切手の回収を始めます。

新たに各拠点の窓口に使用済み切手の回収ボックスを設置しました。

回収した使用済み切手は、品川区社会福祉協議会ボランティアセンターに寄付して活用していただきます。社会福祉協議会では、寄付された切手を売却し、その収益金を区内在住の75歳以上の方にお配りする「敬老杖(つえ)」の購入などに充てています。

切手の貼られた郵便物は減少傾向にはありますが、使用済み切手1枚からできる小さなボランティア活動に会員の皆様もぜひご参加ください。

また、品川区社会福祉協議会では回収した切手の整理をするボランティアも募集しています。毎月決まった日程で作業していますので、興味のある方はぜひご参加ください。詳しくは、右のQRコードから品川区社会福祉協議会のホームページをご確認ください。



## 2月は、令和7年度3回目の安全就業強化月間です。

### 期間は令和8年2月1日～2月28日です。事故0で過ごしましょう。

今年度の事故発生件数は11月末現在10件で、昨年の同時期より3件増えています。例年2～3月は事故件数が増える傾向にあります。これまで以上に安全を意識した活動をお願いいたします。

#### 2月の具体的な取組について

##### ★ 安全パトロールの強化

毎月1回行っている安全パトロールを、2月は2回実施予定です。



##### ★ 積雪時や路面凍結による転倒に注意

積雪時や雨の後、冬場は路面凍結しやすくなっています。また、寒さで体の動きが小さくなり、つまずいて転倒し、骨折などの重篤事故につながることがあります。時間に余裕を持ち慌てずに行動することで、転倒事故を防ぎましょう。

##### ★ つま先立ち体操の継続実施

就業前のつま先立ち体操20回を継続しましょう。会議や打ち合わせ会の開始時にも行なっていきますが、台所に立ったとき、歯磨き時など、すき間時間を利用して実践して無理なく足腰を鍛えましょう。

##### ★ 危険予知(KY)運動の推進

事故につながるような危険な個所を想定し、注意を払うことで事故を回避しようとしています。ヒヤッとした場面を想定し、予測することで事故防止の対策になります。声に出すとより一層の効果が期待できます。

#### 安全グッズの配付について

今年度の安全グッズは安全10カ条の載ったクリアファイル(A4・A5サイズ2枚セット)です。

就業報告書の持ち運びにお使いいただきたい、目につくところに置いていただきたいとして、安全就業に向けた取組にご活用ください。すでに配付を開始しておりますが、まだもらっていない方は各事務所(本部・荏原支所・東大井支所・ゆたか支所)にてお渡ししていますのでぜひお受け取りください。



## 自転車安全運転教室を開催しました

令和7年9月17日に、大崎警察署にご協力いただき、本部と同じ建物の品川第一区民集会所で、シミュレーターを使った自転車の安全運転教室を開催しました。

当日は、会員12名、職員4名が参加して安全に自転車を利用するための知識や技術について学びました。

まず、警察の方からヘルメットの重要性などについてお話をあり、自転車組合の方から自転車の点検要領の説明がされました。その後、参加会員全員にシミュレーターの体験をしていただきました。

シミュレーターでは人や車が思わずところから出てきて、本物の自動車だったらと思うとヒヤリとします。リアルな道路や歩道の画面を見ながら、自転車を運転をし、気を付けるポイントなどの解説を聞くことができました。

参加した皆様から、とてもよかったです、ぜひ、多くの方に体験してもらいたいというお声もいただきましたので、来年度以降も引き続き同様の講習会を実施していきたいと考えています。



## TOKYOシルバー 50周年フェス

令和7年10月23日 (木)

都内58センターが一堂に集結したTOKYOシルバー50周年フェスが10月23日(木)東京ドームシティ プリズムホールにて開催されました。都発祥の「シルバー人材センター」が昭和50年江戸川区に誕生してから、50周年となることをお祝いするとともに、次の50年に向けたセンターの役割や存在意義を広くPRするもので、品川区シルバー人材センターもブースを出し参加いたしました。記念式典では小池東京都知事もお祝いに駆け付け、品川区とも縁の深い落語家、桂宮治さんが記念講演を行い、代表センターの会員の方々がダンスやコーラスを披露する等終始大盛況でした。



記念式典の動画配信



※事前に代表の会員の方に寄せ書きのご協力をいただきました。記念式典の様子はYouTubeでご覧いただけます。

## 趣味のコーナー

## 自己満足のギター演奏

荏原地区 朝岡 忠雄

私は小さい頃から音楽が好きで聞いており、いつか楽器を演奏してみたいという憧れがありました。そんな折大学時代に映画『禁じられた遊び』を見た際に、テーマ曲である『ロマンス』を初めて聞き、ギターを弾いてみたいという衝動に駆られました。そう日が経たないうちに、楽器店へ行きアコースティックギターと『ギターを弾こう』という入門書を入手し、独学にて日夜練習に励みました。2、3か月ほどの練習で、コードの押さえ方等をマスターできました。その後、社会人になってもあくまで自己流で誰かに聞かせるというわけではありませんでしたが、暇さえあればギターを弾いて、数々の曲を自分なりには納得して弾けるようになりました。何を弾いていたか代表曲を聞かれても困ってしまいます。

現役時代に出張で各国を飛び回っていた私は、50代の時に新たな楽器に出会いました。バラライカという弦楽器でロシアの民族楽器です。旧ソ連で購入し日本へ持ち帰りました。但しこちらは買ったことに満足してしまい、弾けるようにはなりませんでした。現在、やはり弾くことがなくなったギターと共に部屋のオブジェとなっております。演奏はしませんが、ギターとバラライカを眺めながら、思い出に浸りのんびりと過ごすことが今の私の楽しみです。



## 配分金明細・センター通信の郵送を令和7年12月から廃止しました

会員専用サイト「スマイルトゥスマイル」(愛称スマスマ)への登録の有無に関わらず、「配分金明細」および「センター通信」の郵送は、**令和7年12月送付分(11月分配分金明細)から廃止**しました。

スマスマで手軽に確認ができますので、パソコン・スマートフォンなどでインターネットをご利用可能な方は、是非スマスマの登録をお願いいたします。



※「スマスマ」のご利用ができない方で、どうしても紙での明細配付が必要な場合はセンター職員までご相談ください。センター通信は各事務所窓口に設置しております。

※確定申告をする際に必要となる、センターから支払われた配分金の年間支払額を証明する『配分金支払証明書』は従来通り1月下旬にご郵送いたします。

## 地区活動に参加しました

### みどりと花のフェスティバル

今秋の「みどりと花のフェスティバル」は10月11・12日の2日間の日程で参加を予定していましたが、11日はあいにくの雨のため不参加となり、12日のみの参加となりました。

このイベントには品川区シルバー人材センターとして、春秋の2回、包丁研ぎで参加させていただいています。今秋は戸越地区から副委員長さんと地区委員さんの2名、包丁研ぎで2名の会員さんが参加してくれました。包丁研ぎは1日で30本を受け付け、昨年2日間で受け付けた本数とほぼ同数でした。刃先を研ぐのはもちろんですが、腹等の錆や汚れも丁寧に落とすため大変喜ばれています。そのため、このイベントの度にお持ちいただいているリピーターの方が今回も多くいらしてくださいました。



### ムサコマルシェ 一番祭2025

武蔵小山一番通り商栄会主催の「ムサコマルシェ 一番祭2025」が、10月25日・26日の2日間にわたり盛大に開催され、私たち品川区シルバー人材センターも、センターのPRを兼ねた恒例の包丁研ぎで参加させていただきました。

今年はあいにくの強い雨に見舞われ、さらに例年とは異なる新しい場所での開催となりました。参加したメンバーにとって初めの経験が多く、不安もありましたが、長年地域でご活躍してきた地区委員の皆様の豊富な経験と、チームワークによる協力体制により、力を合わせて無事にやり遂げることができました。



今年は2日間で合計99本の包丁を研がせていただきました。例年と比べると本数はやや少なめでしたが、その分、一本一本のご依頼に対して、より時間をかけて丁寧に心を込めて研ぎ上げることができ、「切れ味がよみがえった」と多くの方に喜んでいただきました。

また、包丁研ぎに加え、一番通り商栄会様より会場案内のお仕事もいただき、各日10名、計20名の会員がイベント運営をサポートしました。来場者へのチラシ配布や、車・自転車の往来がある中での安全かつ円滑な誘導など、シルバー人材センターでの経験を存分に発揮し、イベントの成功に貢献することができました。



# 初

# 全地区合同日帰りバス旅行



大涌谷 ..... 箱根神社横 九頭竜神社 ..... 小田原城 集合写真



今年は1泊旅行から気軽に参加可能な日帰りバス旅行に変更し、11月16日（日）に実施。80名の会員が参加しました。海と山どちらも堪能できるコースで、食べると7年寿命が延びる黒たまごが人気な大涌谷。芦ノ湖を眺めながら移動し、自然豊かで紅葉がきれいな箱根神社を巡り、昼食は海沿いで創業150年を超える蒲鉾専門店鈴廣でゆっくりと。最後は小田原城を見上げながら菊花展を見て回り盛り沢山な1日でした。

行楽日和のため駐車場の混雑や道路渋滞もあり、解散時間が予定より3時間以上遅れましたが、その分交流を深め、高速から花火も見られて皆さん満足したご様子で帰られました。

## 就業相談

お仕事に関する事などでご相談がある場合は、ご遠慮なく各拠点へ直接ご連絡・ご来所ください。事前の予約は不要です。会員の皆様のご都合に応じて職員がご相談をお受けします。

本 部 北品川 3-11-16 ☎ 03-3450-0711

荏 原 支 部 莳 原 2-16-18 ☎ 03-5751-3334

東大井支所 東大井 1-4-14 ☎ 03-3450-0713



### 会員総数

令和7年11月末現在

2,285名

### 男

1,204名

### 女

1,081名



就業情報一覧表

## あとがき

理事 渡邊みい子

明けましておめでとうございます。今年も体調に気を付けて元気に過ごしたいですね。

みなさんは、普段どれくらい歩いていますか？最近は便利になって「歩く」という機会は意識しないと減ってしまいがちです。散歩も良いですが、仕事の行き帰りや買い物など日常的に歩きませんか。

歩くことで血流がよくなり、筋肉や関節が適度に動くので転倒予防や体力維持につながります。また、ストレスを和らげる効果もあり、認知症予防や睡眠の質の改善にも役立つと言われています。「歩く」を習慣にすることで健康長寿の大きな味方になるのです。

**皆さん 歩きましょう！**

