

# センター通信

第 207 号 2026/6/10

(公社)品川区シルバー人材センター

本部事務局 ☎03-3450-0711

梅雨入りの時期となりました。この時期は湿度もあがりジメジメとした季節となります。規則正しい生活を送り体調管理に努めましょう。同時に熱中症対策も行いましょう。

## 緊急連絡先に変更はありますか？

センターでは入会時に緊急連絡先を記入いただいておりますが、当初の緊急連絡先から変更はありますか。

事故や急病等、万が一に備えて、最新の情報に更新しておきましょう。

変更等がある方は、事務局へお申し出ください。

また、センターに顔写真データの登録がない方（入会時に撮影をしていない会員番号7000番台以下の方等）については、センターにて撮影し登録しますので、ご都合のよろしい時に最寄りの事務所へお越しください。

## 令和8年度安全標語

今月は最優秀作品1点をご紹介します。

テーマ②自転車事故防止

「自転車の 法規守って 急がずに」

荏原地区 岩澤 政善会員

来月も順次ご紹介していきます。

## 定時総会のお知らせ

今年度の定時総会は

6月19日(金) 13時開場

『スクエア荏原 ひらつかホール』で  
開催いたします。

総会通知と議案書はお手元に届いていると思いますが、欠席される方で委任状（自署でご記入）を未提出の方は最寄りの事務所へご提出のほどよろしくお願いいたします。その際に、粗品をお渡しさせていただきます。

総会に出席される方は当日会場にて定時総会記念品を差し上げますのでよろしくお願いいたします。定時総会出欠票（黄色）に署名の上、当日ご持参ください。

また、表彰者で出席される方は、別送の白い封筒を総会会場へご持参いただきますようよろしくお願いいたします。総会終了後に写真撮影を行います。

総会開始前の時間にタブレット端末を利用したデジタルツール『のう KNOW』を活用した脳の健康度測定会を行います。お時間のある方はご参加お待ちしております。  
実施時間：13:00～13:30

# 連絡掲示板



配分金明細・センター通信の確認や、最新の就業情報の検索ができる会員専用サイト Smile to Smile (愛称スマスマ) のご登録・ご利用をサポートいたします!

本部・荏原支部・東大井支所の職員へお気軽にお声掛けください。

(ゆたか支所・大井作業所は対応不可)



## 6月のパソコン・スマートフォン教室

6月24日(水) 各1名

①13:30~ ②14:30~ ③15:30~

場所:品川区シルバー人材センター本部  
北品川 3-11-16

連絡先:本部・荒木 (☎03-3450-0711)

6月17日(水)午前9時から先着順で受付

## 6月分の就業報告書提出締切日

7月2日(木)

配分金振込日……………7月14日(火)

派遣給与振り込み日・7月24日(金)



センター  
ホームページ



就業情報  
一覧表

## 安全就業について

まだ暦の上では初夏ですが、早くも夏日が増えています。この夏も全国的に平均気温が高く、猛暑になる見通して、梅雨時の大雨と熱中症に注意が必要です。熱中症はもちろんのこと、暑さによる体力や注意力の低下により、事故が発生しやすくなります。本格的な暑さを前に、熱中症や夏に増える事故とその対策を確認し、事故を未然に防ぎましょう。

暑さに身体を慣れさせる「暑熱順化(しよねつじゅんか)」という言葉を知っていますか。身体を少しずつ暑さに慣れさせ、本格的な夏の暑さに対応しやすい状態へ整えていくことです。日常生活の中で軽易な運動(ウォーキングやつま先立ち体操等)や入浴(シャワーだけでなく、湯船に入るもの)を行い、汗をかき、身体を慣れさせましょう。個人差もありますが暑熱順化には、数日から2週間程度かかります。ご自身の体調にあわせて、無理のない範囲で行うようにしてください。

また、熱中症を防ぐためには、日々の体調管理とこまめな休息、水分・塩分補給を意識的に取ることが必要です。自分の小さな体調の変化も気にかけて、絶対に無理をしないことが大切です。