

## 木陰で涼を 林試の森公園



写真左の4名が目黒区・右の5名が品川区の会員

林試の森公園は明治33年に目黒試験苗圃としてスタートし、平成元年に現在の都立林試の森公園として開園しました。広い園内には林業試験場当時の樹木がそのまま残されており、都内とは思えないほど自然を感じる公園です。

こちらの公園ではシルバー人材センターの会員が落ち葉掃きやトイレ清掃で活躍しています。園内は品川区と目黒区に跨っている為、両区の会員が総勢12名で協力して作業をしています。作業前や休憩中はいつも和気あいあいとした雰囲気、仕事を通じて人の輪が広がっていることを感じます。

多種多様な樹木の中は、夏でも暑くなりすぎず散歩やジョギングに最適です。暑さで出不精になりがちですが、運動不足の解消に足を運んでみてはいかがでしょうか。





## 森澤恭子品川区長(名誉会長) あいさつ



森澤区長

皆様こんにちは。品川区長の森澤恭子です。

今年も関係者の皆様一堂に会し、総会が開催されますこと、誠にありがとうございます。そして先ほど会長よりお話がありましたけれど、直近の会員数が数年ぶりに2,300人を越え、会員の皆様が経験や知識を生かし、地域のさまざまな場で活躍いただいておりますこと、私としてもたいへん嬉しい限りです。

また、朝の居場所における見守りなど、区の新たな取組にも多大なるご協力をいただいておりますことに、心より感謝を申し上げます。地域をよく知る皆さんによる見守りは大変心強く思うところです。

現代は「人生100年時代」、平均寿命が伸びるだけでなく、健康に過ごせる期間も長くなっており、仕事や地域活動に取り組むといった新しいライフプランも求められるようになってきていると思います。

高齢になっても働く意欲と能力を持つ方々が活躍できる社会、「生涯現役」を実現するうえで、シルバー人材センター、そして皆様が担う役割は今後ますます重要性を増していくと考えております。

これからまた暑くなります。皆さんには、どうぞお身体を大切にされながら、シルバー人材センターを通じ幅広い場面で活躍いただき、地域の賑わい、地域の元気づくりにも喜びをもって関わっていただけたら大変嬉しく思います。

品川区としましても、シルバー人材センターが取り込まれるさまざまな地域活動を、今後も支えてまいりたいと考えております。

最後に、シルバー人材センターの一層のご繁栄と、会員の皆様の益々のご活躍、ご健勝そしてご多幸を心から祈念いたしまして、私の挨拶とさせていただきます。

本日はおめでとうございます。

## 田山隆始会長 あいさつ



田山会長

皆さんこんにちは。会長の田山隆始です。本日は品川区シルバー人材センターの定時総会へご出席ありがとうございます。また、森澤恭子品川区長をはじめ、ご来賓の皆様におかれましては、ご多用のところ総会へご臨席賜りまして誠にありがとうございます。今年度もこうして、ご来賓の皆様ご臨席のなか総会を開催できることを喜ばしく思いますとともに、日頃よりご来賓の皆様より格別のご理解・ご支援を賜っておりますことを心より感謝申し上げます。

さて、小学校・義務教育学校における児童の朝の見守り業務への就業希望者の増で、品川区シルバー人材センターの会員数も5月末現在で2,399名となりました。今後も「自主・自立」「共働・共助」のスローガンのもと会員増加への取組に努めてまいります。「人生100年時代」において、私たちが果たすべき役割はますます大きくなっています。定年を迎えた後も、これまで培った豊富な経験や知識を地域社会に還元し、生涯現役として生きがいを持って輝き続けることは、大変意義深いことでもあります。会員の皆様の日々の活動は、品川区の活力を支える大きな原動力となっております。

当センターといたしましても、皆様が多様なライフスタイルに合わせて、安全に、また安心して就業できる機会を品川区と協力・連携しながら確保し、併せて地域課題の解決に繋がるよう全力で取り組んでまいります。

これから本格的な夏を迎えるにあたり、日頃の体調管理や、休憩・水分補給など、皆様ご自身のお体を第一にお過ごしいただけますようお願い申し上げます。公益社団法人品川区シルバー人材センターは令和9年4月28日に設立50周年を迎えます。本日の総会は、設立50周年に向けた節目となる場でもございます。活発なご審議をよろしくお願い申し上げます。

結びにあたり、ご来賓の皆様益々のご健勝と、会員の皆様がこの夏を元気に乗り切られ、今後とも健やかに活躍されますことを心より祈念いたしまして、私の挨拶といたします。



## 渡辺ゆういち品川区議会議長 祝辞



渡辺区議会議長

ただいまご紹介をいただきました、品川区議会議長の渡辺ゆういちと申します。本日は担当する区議会のメンバーとともに参加させていただいております。本日の定時総会の開催、誠におめでとうございます。日頃より地域社会のためにご尽力されている皆様に、心より敬意を表します。

シルバー人材センターは、会員の皆様が長年培われた知識や経験を地域に生かしながら、安心して働き続けられるよう支える大切な役割を担っておられます。特に、子どもたちの見守りや環境美化、生活支援、日々の暮らしに身近な分野でのご活躍は、地域を支える欠かせない力となっています。

また、会員の皆様お一人おひとりには、ご自身の体調を大切にしながら、それぞれの持ち味を発揮し、地域の中で世代をつなぐ存在としてご活躍いただきたいと思っております。皆様の取組が人と人とのつながりを深め、支え合いの広がるまちづくりにつながっていると心から感じております。

品川区議会といたしましても、皆様が安心して活動できる環境づくりと、活動の機会の充実に向け、関係機関と連携しながら全力で取り組ませていただきます。

結びに、品川区シルバー人材センターのさらなる発展と、会員の皆様のご健勝とご多幸を申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。

今年度もよろしく願いいたします。

## 令和8年度定時総会について

### 資格審査報告

#### 本部中俣次長より報告

総会出席者184名、委任状1,278名、計1,462名の参加で本総会は有効に成立。

### 監査報告

#### 戸川監事より報告

令和8年4月27日、朝岡監事と共に会計及び業務の監査を実施した。令和7年度の決算書類等については法令、定款の違反はなく、また会計基準等により適正に処理されている。

### 第1号議案 令和7年度品川区シルバー人材センター決算報告

#### 古巻事務局長

令和7年度品川区シルバー人材センター事業報告と一括して説明。

会員数	2,262名	140名増
契約件数	11,603件	532件減

契約金額 1,242,342,508円

38,765,227円増

(件数・金額ともに派遣を含む)

令和7年度は、区の新規事業と連携した「朝の居場所見守り事業」への関心が高まり、会員数は大幅に増加した。また、会員専用サイト「Smile to Smile」の活用が進んだことで、配分金明細・センター通信の郵送廃止などが実現し経費節減に繋がった。

年間の事業実績は、契約金額が請負・委任、派遣とも昨年度実績を上回ったが、年間目標に対しては、請負・委任は目標額を達成した一方で、派遣は目標にわずかに及ばない結果となった。

安全就業については、事故件数が前年度1件増の14件。会員の死亡に至る重大事故が発生し、改めて実効性のある安全対策の推進が求められた。

## 令和7年度決算

経常収益計	1,339,854,001円
受託事業収益・労働者派遣事業等受託収益・ 受取会費・受取補助金 等	
経常費用計	1,295,575,868円
事業費・管理費 等	
当期経常増減額	44,278,133円
ここから当期経常外増減額、法人税等を増減 して	
当期一般正味財産増減額	43,281,788円
(異議なく承認された)	

## 報告事項 令和8年度事業計画及び収支 予算書

古巻事務局長

令和8年度の基本方針、年間事業目標などについて報告した。

内容は、既に『シルバーしながわ』令和8年4月1日号で報告したとおり。

### 令和8年度収支予算

経常収益	1,359,620,000円
受託事業収益・労働者派遣事業等受託収益・ 受取会費・受取補助金等 等	
経常費用	1,365,726,000円
事業費・管理費 等	

差し引き6,106,000円のマイナスとなっているが、これまでの正味財産期末残高を充当していくもので、引き続き健全財政を維持する予算。

## 閉会のことば

野口副会長

皆様、長時間のご審議お疲れ様でございました。

おかげさまをもちまして、無事令和8年度定時総会を終えることができましたことは、皆様のご協力の賜物と深く感謝申し上げます。

これからも品川区シルバー人材センターの活動や催しにご支援ご理解いただきますようお願いを申し上げます。本日の総会は閉会といたします。

本日はありがとうございました。



## 令和8年度表彰

### 会員特別表彰

#### 品川北地区

野口サチ子

#### 品川南地区

木村加代子

石川 政行

#### 大崎地区

江崎かづ子

#### 大井東地区

宮本 信子

橋 房江

小林美恵子

#### 大井地区

佐々木かつ子

#### 荏原地区

小林 大哲

臼井 照子

#### 中延地区

小林 毅

和田 六朗

沖野 行男

#### 戸越地区

大隅 和子

水島 保治

車田 文三



## 会員一般表彰

### 品川北地区

金成 順治  
菊池 達見  
山岸 芳男  
原 政子  
渥實 達雄  
矢吹 捷一  
田中 文子  
山科もと子  
高橋 眞澄  
高橋 信子

### 品川南地区

立花 三夫  
山田ハツ江  
田中 兼久  
山田 喜彦  
佐藤 千秋  
笠原喜美子  
栗林 庸介  
手塚 晴久  
春山ミツ子  
福内 利正

### 大崎地区

石井 猛  
久保田孝之  
安達 秀男  
荻野 玲子

諸田 嘉夫  
小泉 栄三  
小野イク子  
佐藤 洋子  
田川 きみ  
園部 勝美

### 大井東地区

能藤 良一  
砂場 鈴香  
福田 省三  
高橋 則子  
原田 國男  
榎田 勝吉  
小川 和子

### 八潮地区

沖永 澄江  
木村 繁男  
長野 玉枝  
本間 清次  
泊 緑  
平野 武男

### 大井地区

松金 徳子  
蜂屋 滋  
細谷 洋一  
細谷由美子  
重信 清明

石塚 理夫

### 大井西地区

倉本 和政  
斉藤 幸弘  
甲斐 順子

### 荏原地区

香取 宏忠  
友常 和也  
桜田 等  
宮野美知子  
植村 秀俊  
西澤 誠一  
小笠原弘子  
遠藤由美子  
熊耳 弘明

### 中延地区

井上 隆由  
木野 隆司  
富田 洋子  
内藤 洋子  
腰山 秀世  
荒居 滋  
増沢 明子  
須藤 昭夫  
入江 吉光

### 戸越地区

瓦井 光明



金岡 健  
加賀 征弘  
秋山 栄一  
久保田克廣  
椎出 淳子  
小林きよみ

小田島春美  
石田 美敏  
大塚 勝可  
坂田 豊雄  
武埜 瞳  
松田 淳

泉澤 利雄  
近藤小夜子  
勝野 重俊  
**特別地区**  
玉田 照香  
香山 俊春

## 仕事紹介：スマホでできるアンケートのお仕事

先日ある企業様からスマホでできるアンケートを仕事として受注し、実施しました。内容は「シニアの健康状態・健康意識」に関して、最近受診された健康診断・人間ドック・血液検査等の受診結果を基に全58問に回答するというものです。個人情報登録せず、医学的なデータ収集のみを目的としており、生活習慣・運動習慣・栄養状態などから、フレイル(心身の虚弱)状態を予防するための研究に役立てるそうです。

案内は会員専用サイト「Smile to Smile」(愛称スマスマ)のお知らせ機能で65歳以上のスマスマ登録会員1,506名に行いました。就業希望は167名で有効回答会員数は案内の約10%の151名でした。スマホで登録・回答ができるため、事務所にお越しただけで自宅就業できる気軽さがあったものの、まだ使い慣れていない方やご案内に気づかなかった等の理由で参加できなかった方も多くいらっしゃるようです。スマスマは運用開始から2年が経ち、徐々に活用方法も増えてきました。今後も、今回のようなお知らせ機能を使用したお仕事募集をしてみたいと思っています。

スマスマにまだ登録されていない方は、登録いただいて次の機会に是非参加いただければと思います。



# 大井地区新年全体会と夏期全体会の日程

衆議院議員選挙があったために延期になっていた大井地区の新年全体会が、令和8年3月22日に開催されました。



## 夏期全体会も各地区で計画中です！

夏期全体会の日程は右記の通りです。詳細は、各地区のご案内をご確認ください。

全体会の事前準備や当日のお手伝いを募集している地区もあるようです。興味がある方はご自身の地区の地区委員へ問い合わせしてみてください。思い切って参加してみると、地域でのつながりを深めるいい機会になるのではないのでしょうか。

夏期全体会 地区別日程		
品川北地区	8月1日(土)	品川第一区民集会所 第1集会室
品川南地区	8月23日(日)	品川第一区民集会所 第1集会室
大崎地区	7月26日(日)	大崎第一区民集会所 第1・2集会室
大井東地区	8月9日(日)	東大井区民集会所 第6集会室
八潮地区	8月9日(日)	八潮区民集会所 レクホール
大井地区	8月8日(土)	大井第二区民集会所 第1集会室
大井西地区	7月20日(月・祝)	大井第三区民集会所 第2集会室
荏原地区	8月1日(土)	荏原第一区民集会所 第1集会室
中延地区	7月20日(月・祝)	荏原第二区民集会所 第1・2集会室
戸越地区	8月1日(土)	中小企業センター 大会議室

## ● 趣味のコーナー

## 長寿の秘訣は水泳

荏原地区 柳田 康雄

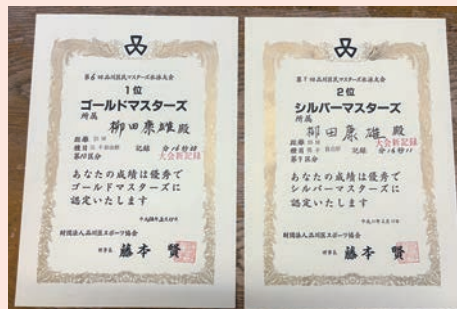
92歳になった今もまだまだ現役で元気に水泳を楽しんでいます。

人生初泳ぎは、小学校に入る少し前、兄とその友達と二子玉川へ行った時、兄の友達に川に放り込まれ必死に手足をバタつかせた犬かきでした。本格的に水泳を始めたのは、高校で水泳部に入部してからです。自分の高校にプールが無く他校へ出向いて練習に明け暮れました。大会では目立った成績は残せませんでした。心身ともに鍛えられました。

26歳の時に電気工事の仕事をしてからは忙しく、旅先などの海や川で時折泳ぐぐらいとなりました。自営業の仕事が一段落し、総合体育館の受付でアルバイトを始め、その時プールで泳ぐ人たちの姿に刺激を受け、『やっぱり水泳が好きだ』と64歳で練習を再開しました。すぐに品川区民マスターズ水泳大会に出場し2位(大会新記録)、翌年は見事1位(大会新記録)を獲得しました。リレーにも声を掛けられ、即席のチームで1位を取りました。

その後も、定期的に練習を続け、90を過ぎた今も真冬を除き月2、3回25mを4往復しています。若い人が休みなく泳ぐ姿を羨ましく見ているが、無理なく休みながら泳いでいます。その後コロナや、申し込み間に合わず、大会に出場する期間が空いてしまいましたが、今年に入り、約26年ぶりに大会に出場し、90代の部門で見事1位でした。出場者の中で最年長であり、90代は私だけでしたが・・・

水泳は体への負担が少ないので年齢に関係なく始められます。今まで泳いだことがない方でも興味がある方はお教えします。一緒に楽しく泳ぎませんか。



## 7月は令和8年度第1回目の安全就業強化月間です。

7月は安全就業強化月間です。夏場になり暑い日が続きますので、熱中症には十分に注意しましょう。高齢者は、①体内の水分量の低下、②暑さに対する感覚機能の低下、③暑さに対する体の調節機能低下により、特に熱中症への注意が必要です。

屋外で作業する場合は、出来るだけ風通しの良い日陰などで、こまめな休憩を取るよう心掛けましょう。屋内でもエアコンを上手に使って熱中症にならないよう心掛けてください。また、屋外屋内を問わず、のどの渇きを感じる前に、こまめに水分・塩分・経口補水液などを補給することが大切です。

### 【熱中症の症状】

めまい・立ちくらみ・手足のしびれ・筋肉のこむら返り・気分が悪い・頭痛・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・いつもと様子が違う、など。

### 【重症になると】

返事がおかしい・意識喪失・けいれん・体が熱いなどの症状が出てくることも。

### 【熱中症が疑われたら】

風通しの良い日陰など涼しい場所へ移動し、体温を下げるために衣類をゆるめ、首回り、脇の下、足の付け根などを冷やしましょう。

### 【自力で水が飲めない・意識がない場合はすぐに救急車を】

特に一人現場では、こうなる前の段階で絶対に無理をしないで下さい。複数人で就業している現場では、お互いに様子をみながら声をかけあい作業をしましょう。少しでもおかしいなど感じたときは早めに応急処置をしましょう。早めに処置をすることで悪化を防げます。

### 熱中症以外にも、転倒防止や危険予知 (KY) により事故を予防し「事故ゼロ」を目指しましょう。



熱中症対応情報

- ・暑いと足元への注意も緩みがちになります。転倒を減らすためには脚力とバランス能力を鍛えることが大切です。普段からつま先立ち体操を継続して、転倒しない体づくりを心掛けましょう。
- ・危険予知 (KY) とは、普段から万が一の事故につながるような危険な個所を想定し、注意を払うことで事故を回避しようとすることです。前にヒヤッとした場面や他の会員さんの事故事例を参考に、自分だったらどう回避できるかをイメージして、事故の回避に繋がらせます。声に出すとより一層の効果が期待できます。

## 新規採用職員紹介



### 太田 裕介 (おた ゆうすけ)

**趣味・好きなこと**▶野球観戦 (好きな球団は千葉ロッテマリーンズ)・ゴルフ・食べること (特に寿司)・読書 (好きなジャンルはミステリー。漫画も読みます。)

**自己紹介**▶千葉県浦安市出身の太田裕介です。中学、高校と6年間野球をしておりました。前職は、回転寿司店の副店長と貝類を中心とした営業をしておりました。多趣味なので、会員の皆さんと様々な話ができることを楽しみにしています。特に野球とゴルフの話をしていただくととても嬉しいです。どうぞよろしくお願いたします。



### 西村 樹人 (にしむら みきと)

**趣味・好きなこと**▶旅行・写真を撮ること

**自己紹介**▶神奈川県で10年間塾講師として勤務し、令和8年4月より

品川区シルバー人材センターに入職いたしました。趣味は旅行。センターに勤め始めてからも2歳の娘にフルーツを食べさせることを目的に長野・千葉・山梨などに足を運びました。また旅行の際に楽しみにしていることは星空の撮影です。お酒を飲みながら星空を観ることが至福の時間です。会員の方々が充実したお仕事をできるようにサポートすることに尽力いたします。どうぞよろしくお願いたします!

## 共助会決算報告

第1回共助会評議員会を開催  
(5月25日)

令和7年度事業報告・収支決算、令和8年度収支予算・事業計画についてそれぞれ承認をいただきました。

### 令和7年度共助会決算報告

収入の部	
科目	算額(円)
会費	1,774,500
補助金	780,000
寄付金・雑収入	3,224
収入合計	2,557,724

支出の部	
科目	決算額(円)
管理費	78,271
事業費	1,930,610
支出合計	2,008,881
当期収支差額	548,843
前期繰越金	2,715,253
次期繰越金	3,264,096

## 事務局人事 7月1日付人事異動

三樹 秀和  
本部次長▷東大井支所次長

太田 裕介  
本部主事▷東大井支所主事

山崎 高裕  
東大井支所再任用▷本部再任用

## 永年勤続職員表彰

志村 直朗



令和8年6月の理事会において、職員の永年勤続表彰を行いました。  
表彰を受けたのは、本部次長の志村直朗(しむらなおあき)氏です。志村次長は平成28年4月1日付で採用され、荏原支部、東大井支所を経て現在本部で次長として勤務しています。引き続きセンター発展のために活躍されることを期待しています。

## 就業相談について

お仕事に関することなどでご相談事がある場合は、ご遠慮なく各拠点へ直接ご連絡・ご来所ください。事前の予約は不要です。  
会員の皆様のご都合に応じて職員がご相談をお受けします。

本 部	北品川3-11-16	☎03-3450-0711
荏原支部	荏原2-16-18	☎03-5751-3334
東大井支所	東大井1-4-14	☎03-3450-0713



就業情報一覧表

### 会員総数

令和8年5月末現在

2,399名

男

1,250名

女

1,149名



## 今後の日程(令和8年7月~10月)

	7月	8月	9月	10月
就業報告書締切日	2日(木)	4日(火)	2日(水)	2日(金)
配分金振込日	14日(火)	14日(金)	14日(月)	14日(水)
派遣給与振込日	24日(金)	25日(火)	25日(金)	26日(月)

※令和9年6月までの予定は、令和8年度定時総会の議案書60ページでも確認できます。

## あしがき

理事 渡邊 みい子

世界的に今「歩く」習慣に注目が集まっています。健康のために1日8,000歩を目標とし、その中に20分程度の速歩きを組み込むのが理想的とされています。運動を始める場合は1日15分程度でも効果が期待でき、特に運動習慣がない人は、いきなり目標を高く設定せず1日30分(約6,000歩)や10分×3回など、できる範囲から始めるのがおすすめです。

1日の歩数の理想は？まず5,000歩を目標に毎日歩く。ウォーキングは、体脂肪減少、血圧や血糖値の改善、心肺機能の向上、ストレス軽減、睡眠の質の向上など心身の健康に多くのメリットをもたらします。継続することで太りにくい体質への改善も期待でき、生活習慣病の予防に役立ちます。