

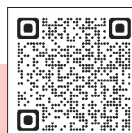
秋晴れの鮫洲運動公園



鮫洲運動公園から見た東大井支所

品川区シルバー人材センター東大井支所の隣にある鮫洲運動公園の木々が紅葉した様子です。鮫洲運動公園は南側に野球やサッカーができる人工芝の広場があり、北側にはブランコや滑り台などの遊具ゾーンが両立した公園で、子どもたちの笑顔や元気な声が溢れています。

管理が行き届いた花壇には四季を通じて様々なお花が咲き誇り、春には満開の桜や藤の花も楽しめます。鮫洲運動公園まで足を運ぶ際は、お気軽に東大井支所にもお立ち寄りください。



11月は令和8年度2回目の安全就業強化月間です

冬が近づいてきて気温が徐々に下がってくる時期です。寒くなってくると体調が変化したり、体の動きが悪くなっていたりすることで転倒などのリスクが高まってきます。慣れと過信は事故の元です。KY活動を実践して、もう一度自分の行動を見直してみましょう。また、フレイル予防も意識して健康な体を維持することで、事故の防止にもつなげていただければと思います。

危険予知(KY)について

危険予知とは、普段から万が一の事故につながるような危険な個所を想定し、注意を払うことで事故を回避しようとすることです。前にヒヤッとした場面や他の会員さんの事故事例を参考にして、自分だったらどう回避できるかをイメージして、事故の回避につなげましょう。慣れや過信は事故につながりやすくなります。

就業前には仲間の方同士で指差し呼称を行ったり、1人現場の方も下記一例を参考にチェックリストを作成し、声に出して確認することで、事故防止に努めましょう。

チェックリストの一例

- | | | |
|--|---------------------------------------|----------------------------------|
| ☐ 墜落しないか・転落しないか | ☐ 切れないか・こすれないか | ☐ 感電しないか |
| ☐ 落ちてこないか・倒れてこないか | ☐ 転ばないか・滑らないか | ☐ やけどしないか |
| ☐ 挟まれないか・巻き込まれないか | ☐ ぶつからないか | ☐ 腰を痛めないか |

フレイルとは

フレイルとは、健康な状態と介護が必要な状態との中間地点にある状態のことです。

特に高齢者は、**糖尿病や高血圧、骨粗しょう症**などの慢性疾患、**がん**などさまざまな病気を抱えているケースが多く、心身機能の低下と相まって生活機能が落ちたり、心身の脆弱性が加速されたりする危険性が高いことが知られています。一方で、フレイルは完全に介護が必要な状態ではなく、適切な生活改善や治療などを行っていくことで生活機能を以前の状態に改善する可能性があることが示されています。食事や運動、日常生活の見直しなど適切な対策をすることでフレイルの進行に歯止めをかけ、健康状態を維持することができます。



安全標語の募集について

令和9年度に向けた安全標語を募集します。今回のテーマは

① フレイル予防

② 自転車事故防止

です。各テーマ1点ずつ作品を応募できます。



応募締め切り：11月30日(月) 応募する場合は、会員番号・氏名・標語(テーマ①、テーマ②の別も記入)を記入した用紙(様式は自由です)をご持参いただくか、各事務所に置いてある応募用紙にご記入の上ご提出ください。さらに、今年はスマホからも応募できるようにしました。ご自分のスマホ、パソコンから気軽に応募できます。スマホからの応募方法はスマホに届くお知らせをご覧ください。

12月に選考委員会で最優秀・優秀賞作品を決定します。最優秀・優秀作品は1月の理事会で表彰し、その後東京しごと財団に品川区シルバー人材センターの代表作品として応募させていただきますので、奮ってご応募ください。



自転車シミュレーター講習会開催

令和8年7月23日(木)に品川第一区民集会所で自転車シミュレーター講習会を開催しました。品川警察署及び日本交通安全普及協会からご協力をいただき、自転車事故防止対策及び新制度についてのご講話やシミュレーターを用いた実践的な事故防止について体感し、質疑応答では日頃自転車走行している際に疑問に思ったことや講話中の質問など活発的に行われました。

昨年度の品川区内の交通事故の発生件数は933件で、そのうち高齢者の割合は31.4%、自転車の関連する事故は42.9%だったそうです。幹線道路沿い(第一京浜、第二京浜、山手通り)が事故の発生率が高いため、交通量が多い通りを走行する際は特に注意をお願いします。

また、会員の皆様は必ずヘルメットを着用し自転車保険に加入の上、自転車安全利用五則を守って、ご自身の安全を確保するとともに、加害者にならないよう安全運転に努めてください。

事務局では、来年度以降も自転車の交通安全に関する講習会の開催を予定しています。日頃から自転車を使用している方は、一度は講習会を受講して自転車の交通ルールについて確認するようにしてください。



自転車安全利用五則

- ①左側通行(左折レーンで直進する場合においても)
- ②信号・一時停止を守って安全確認
- ③夜間はライト点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

生活支援サービス研修(家電・洗剤)を受講して

会長(大崎地区委員) 田山 隆始

受講のきっかけ

マンション清掃の就労開始後、マニュアルはあったものの、ほぼ自己流で業務をこなしていました。そんな折、本部事務所で東京しごと財団の就業支援講習のパンフレットを見つけ、申し込みを依頼。約1か月後、受講決定の通知が届きました。

第1日目：生活家電の特徴とケーススタディ

午前中は白物家電(洗濯機、掃除機、IHコンロ等)の特徴や注意点を学びました。洗濯する際の洗濯タグやポケットの確認、掃除機のタイプ別留意点など実用的な知識を得られました。

午後はケーススタディに基づき「ドラム式洗濯機で一部湿っている衣類の対応(顧客不在時)」について4グループに分かれ議論しました。「乾いている物は畳み、湿っている物は別にしてメモを残す」「再乾燥してメモを残す」など各班の回答はすべて正解でした。講師からは「湿ったまま畳むのは厳禁」との講評があり、大変有意義でした。

第2日目：住宅用洗剤の正しい知識と実習

2日目は洗剤の使い分けを学びました。訪問先にある使い慣れない洗剤や用具を使うため注意が必要との説明の後、十数種類の洗剤をラベルを見ながら、酸性・アルカリ性それぞれを強弱別に並べ替える実習を行いました。

油污れ等の酸性汚れにはアルカリ性洗剤、水垢等のアルカリ性汚れには酸性洗剤を使い、軽い汚れは中性洗剤から試するのが基本です。「混ぜるな危険」の注意点や、アルコールスプレーをフローリングや革製品に使ってはいけない理由など、実務に直結する知識を深く理解できました。

まとめ

家事サポートを必要とする共働き世帯の増加に伴い、生活支援サービスの需要は今後さらに高まると思われます。就労にあたって今回のような研修を受講できればとても役に立つと思います。東京しごと財団では、生活支援サービス研修として基本、家電・洗剤、調理の各コースを受講料無料で提供しています。会員の皆様も、スキルアップの一環として受講を検討してみてはいかがでしょうか。

各地区で夏期全体会が 開催されました



品川北地区



品川南地区



大崎地区



大井東地区



八潮地区



今年も各地区で恒例の夏期全体会が開催されました。自転車の交通ルールや特殊詐欺防止の情報などに関する学習会とお弁当を食べながらの懇談やゲームなど、地区ごとに工夫を凝らした内容でどこも盛会だったようです。新年にはまた各地区で全体会が開催されることと思います。参加経験のない方も一度顔を出してみませんか。そこから新しいつながりが生まれるかもしれません。



大井地区



大井西地区



荏原地区



中延地区



戸越地区



お仕事PR動画を作成中です

入会検討の方やお仕事を探している方向けにお仕事を具体的にイメージしやすいよう、就業風景と就業会員インタビューのPR動画を撮影しています。

今回のPR動画は、必要人員が多く、人員不足が発生しやすい児童朝の見守り・登下校時見守り・植木・除草・清掃・管理・喫煙マナー

アップ・地域コンビニサービスの8職種を対象に作成しています。7月の猛暑の中、撮影にご協力いただいた会員の皆様ありがとうございました。

現在鋭意編集集中で、近々完成する予定です。センターホームページへの掲載やイベント等様々な場所で活用していきたいと思っています。現在お仕事を探している方は是非ご覧ください。

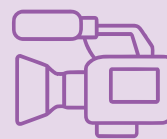
今後も他の職種でPR動画撮影への協力を依頼する場合がありますので、その際は是非ご協力をお願いいたします。



就業イメージ撮影風景



インタビュー撮影風景



仕事紹介

ご存じですか？ 地域コンビニサービス

シルバー人材センターには多くのお仕事がありますが、ご家庭のちょっとしたお困りごとをお手伝いするのが、今回ご紹介する「**地域コンビニサービス**」というお仕事です。ご依頼いただくお客様の多くは高齢者世帯ということもあり、ご自身での作業は難しいけれど、専門の業者さんには頼みづらいといった場合に依頼が入ります。家庭内の困りごとをお手伝いする地域の身近な担い手として活躍できるお仕事です。

地域コンビニサービスの仕事は、植木の水やりなど10分程度で終わってしまうものや粗大ごみの移動や解体など1時間以上かかるものなど様々です。働く曜日や時間帯については、依頼いただく内容によって毎回変わりますが、時間や曜日に縛られることなく、ご自身のライフスタイルに合わせて働くことができるのが地域コンビニサービスの魅力です。

DIYがご趣味の方や、普段から身の回りの掃除、植物のお手入れをすることが好きな方など、皆様の豊富な知識や経験がお仕事を通じて地域貢献につながります。具体的なお仕事内容については下記の一覧をご確認ください。

現状、お客様からの依頼に対してまだまだ就業会員が足りていないため就業を希望する会員を募集しています。ご興味のある方はお気軽に担当の本部・山崎(☎03-3450-0711)までお問い合わせください。

また、ご自身や周りでお困りの方のご依頼もお待ちしております。

主なお仕事の内容

- | | |
|-------------|--------------|
| ● 蛍光灯・電球交換 | ● お片付け全般 |
| ● 買い物代行 | ● 簡易な家具の組み立て |
| ● 病院などへの付添い | ● 家具の移動 |
| ● お墓の清掃 | ● 植木の水やり |



【粗大ごみの解体の様子】

70歳目前で演劇に目覚めて～興奮の日々

蓮尾俊彦と申します。現在69歳。今回は2024年1月から所属している「高齢者劇団ロマン」での活動を紹介いたします。

中学でブラスバンド、大学でオーケストラをスタートして、現在も2つのアマチュアオケを指導している私は、ある日友人に誘われて見に行った公演で団員から声をかけられます(スカウト?)。もともと演奏ステージに立っているプレーヤー魂に火がついた形でしょうか。初めは、セリフさえろくに覚えられず、また覚えても舞台に立つと頭が真っ白になってしまい落ち込む日々が続きましたが、今では相手のセリフにどうリアクションしようかを考えられるまでになっています。

月1回の定期公演(題材は映画やおとぎ話からの抜粋)と年数回の品川区や大田区内ホールでの舞台公演(シェークスピアが中心)を行っています。団員は現在5名。モットーは「一人一人が輝ける舞台。達成感を大切に!」です。60～70代が中心ですので、台本を覚えられない方でも、朗読劇や録音を駆使して楽しく参加できます(舞台衣装や道具も全て手作り)。練習は月2回程度、和気あいあいと行っています。人脈や交流範囲が爆発的に広がりますよ。

まずは、八潮地域センター 1階で毎月第2日曜日12:00から行われる定期公演をその目でご覧あれ。直近だと、「ローマの休日」、「オペラ座の怪人」、「おやゆび姫」等々。60歳以上なら観劇は無料で、楽しいこと間違いなし。団員募集中!



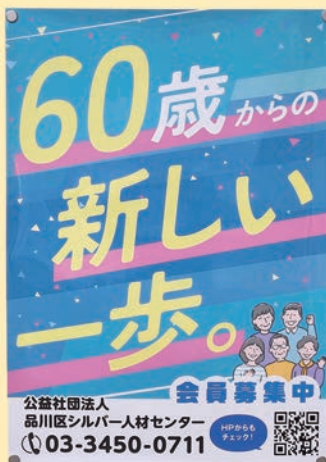
センターPRポスター掲出にご協力をお願いします

センターでは事業のPRポスターを作成しています。地区全体会や、各事務所窓口でお渡しできます。ご自宅等で掲出できる場所があればPRにぜひご協力ください。ポスターを掲出いただける方には、センターからの感謝の気持ちをこめてささやかなプレゼントを差し上げます。

掲出をお願いしているポスター

(B3サイズ: 横36.4cm×縦51.5cm)

掲出は両方でもどちらか片方だけでも構いません。



共助会事業の見直しについて

～バス旅行の終了と地区活動への助成拡大～

共助会では、会員相互の親睦を深めるため、毎年秋に1泊または日帰りでのバス旅行を実施してきました。しかし、近年の諸経費の高騰により、旅行先や内容、参加人数が制限される状況が続いていました。

こうした状況を踏まえ、評議員会で協議を重ねた結果、昨年度をもってバス旅行は終了することいたしました。今後はこれに代わり、各地区の活動への助成を拡大し、より身近な場所での交流を支援していく方針です。

特に、各地区で夏や新年に行われる全体会は、身近な仲間との交流を深める貴重な機会です。会員の皆様には、今回の見直しの趣旨をご理解いただくとともに、ぜひ全体会をはじめとする地区の活動へ積極的にご参加くださいますようお願いいたします。

配分金振込日の変更について

会員の皆様には日頃よりセンターの運営にご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

この度センターの安定運営、およびサービスの向上を目的として、配分金の振込日を段階的に変更することとなりました。

*変更による混乱を防ぐため、約1年以上先の変更ですが、十分な周知期間を設けてあらかじめお知らせするものです。

実施スケジュール(今年はこれまでどおり14日前後です)

【変更なし】令和8年中(今年)～令和9年9月まで

毎月14日前後

【移行期間】令和9年10月～12月(来年の秋)

毎月20日前後

【変更後】令和10年1月以降(再来年)

毎月25日前後

*振込日を派遣給与(25日前後)と統一することで運用を分かりやすくし、月初の事務集中を解消して会員の皆様への仕事紹介や相談業務をより充実させてまいります。

今後も広報紙や窓口等で繰り返しご案内いたします。ご不明な点や生活への影響などご心配なことがございましたら、お気軽にセンター担当職員まで個別にご相談ください。

就業相談について

お仕事に関することなどでご相談事がある場合は、ご遠慮なく各拠点へ直接ご連絡・ご来所ください。事前の予約は不要です。

会員の皆様のご都合に応じて職員がご相談をお受けします。

本 部 北品川3-11-16 ☎03-3450-0711

荏原支部 荏原2-16-18 ☎03-5751-3334

東大井支所 東大井1-4-14 ☎03-3450-0713



就業情報一覧表

会員総数

令和8年8月末現在

2,349名

男

1,216名

女

1,133名



今後の日程(令和8年10月～令和9年1月)

	10月	11月	12月	1月
就業報告書締切日	2日(金)	4日(水)	2日(水)	5日(火)
配分金振込日	14日(水)	13日(金)	14日(月)	14日(木)
派遣給与振込日	26日(月)	25日(水)	25日(金)	25日(月)

あとがき

理事 渡邊 みい子

本年3月にご逝去された和泉秀雄理事を偲び、同時期に会長を務められた岩澤政善理事より文章をご寄稿いただきました。故・和泉理事は、平成29年6月より6年間にわたり副会長として、岩澤理事とともに品川区シルバー人材センターの運営に多大な貢献をされました。本号のあとがきとして、岩澤理事からの寄稿文をご紹介します。

理事 岩澤 政善

八十路半ばと言うに草野球をやっている。よもやま話になるとそこに年齢はなくなる。バイクでポスティング、春・秋の園芸土の無料引き渡しなどエネルギッシュに共に活動をしていたのに、ある日突然本部から詳細な知らせがあり事の次第を知りました。そこで、

「長副と3期6年シルバーに尽くせし友の通夜に涙す」

と心の日記に記しました。人の世の空しさを感じました。今でもイベントがあるたびに思い出します。

故・和泉理事は、広報委員としても長年にわたりご活躍され、『シルバーしながわ』2025年4月1日号では、お人柄が偲ばれるユーモア溢れるあとがきを残されています。

ここに改めて、故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。