センター通信

第211号　2026/10/9

（公社）品川区シルバー人材センター
本部事務局　Tel.3450-0711

秋風を感じる季節になりましたが、朝晩の温度差が激しい日もあるため体調管理に気を付けてください。

入会勧奨の取組みの依頼

９月末現在会員数は 2,310 名と前年度よりプラスの状況ではありますが、目標会員数にはまだ届いておりません。少しでも目標に近づくよう会員の皆様のお力添えをお願いいたします。

《お知り合いの方をご紹介ください》

今年度は９月末現在でご紹介いただいた人数が５２名と前年同月を上回る状況です。引き続き皆様の身近な方のご紹介をお待ちしています。

入会勧奨の用紙は各拠点に備え付けております。お知り合いの方等で、まだ、シルバー人材センターに入会されていない６０歳以上の品川区在住で働く意欲のある方がいらっしゃいましたら是非ご紹介下さい。

なお、ご紹介いただいた方が新しく会員登録されましたら紹介者の会員さんへは、２，０００円分のクオカードを進呈いたします。





配分金振込日の変更について

令和９年 10 月（来年の 10 月です）から配分金振込日を段階的に変更します。

令和 10 年１月からは毎月 25 日前後の予め定められた日にお振込みとなります。

Smile to Smile のお知らせで令和８年７月 14 日に詳しいご案内を配信しています。また、『シルバーしながわNo.163』8 ページにも記載がありますのでご確認ください。

ご不明点はお気軽に担当職員までお問い合わせください。

本部　03−3450−0711
荏原支部　03−5751−3334
東大井支所　03−3450−0713

令和８年度安全標語

今月は最優秀作品１点をご紹介します。
テーマ　自転車事故防止

「自転車の　法規守って　急がずに」

荏原地区　岩澤　政善会員

来月も順次ご紹介していきます。

連　絡　掲　示　板

令和９年度用　安全標語を募集！

1．テーマ①フレイル予防

②自転車事故防止

2．申込み　11 月 30 日(月)まで

※テーマごとに、お１人１点まで

はがきに会員番号・氏名・テーマごとの標語を記入していただき、ご提出お願いいたします。

また、最寄りの事務所に用意している応募用紙でのご提出も可能です。

優秀作品には、記念品と賞状を進呈しますので、皆様の応募をお待ちしております。

問合せ　荏原支部　和田(☎5751-3334)

《パソコン・スマホ教室》開催

10 月 28 日（水）各1名

①13:30～ ②14:30～③15:30～

場所：品川区シルバー人材センター本部
北品川 3-11-16

連絡先：本部・荒木（☎3450-0711）

10 月 21 日(水)午前9時から先着順で受付

10 月分の就業報書提出締切日

11 月４日（水）厳守

配 分 金 振 込 日 :11月13日（金）

派遣会員給与振込日:11月25日（水）

共助会事業の見直しについて

今年から 11 月に実施していたバス旅行は実施しません。その代わりとして各地区の全体会への助成を拡大します。各地区では助成を活用して有意義な会を企画しますので、ぜひ全体会へ積極的にご参加ください。

フレイル予防を実践しましょう！

フレイルとは、年齢とともに心身の働きが低下した状態のことで健康な状態と要介護の中間にあたります。

フレイルを予防し、安全に働き続けるためには、主食(ごはん等)に加え、多様な食品を食べること、つま先立ち体操や少しの筋トレ等の運動、友人や就業仲間との交流が大切です。

もちろん、転倒防止のために滑りにくい靴を履いたり、段差や障害物を事前に確認することも忘れないでください。

『シルバーしながわ No.163』の２ページにもフレイルの記事を掲載していますので、ぜひご参考にしてください。

センター
ホームページ

就業情報
一覧表